



„HÓD” HONISMERETI TÚRAEGYLET

közhasznú szervezet
MTE SZENTENDREI OSZTÁLYA

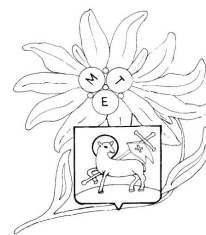
☒ H – 2000 Szentendre, Halász u. 1.

☒ H – 2001 Szentendre, Pf. 188.

drótposta beckhod@t-online.hu

honlap www.hodhte.hu

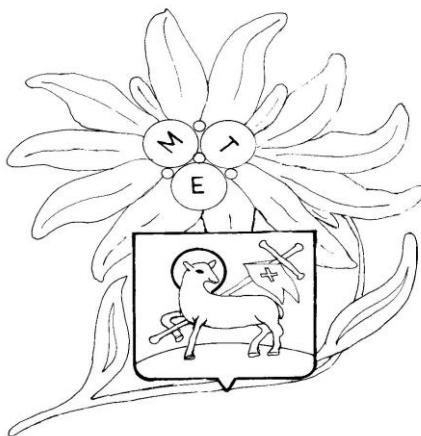
www.kohegyihaz.hu



„..... élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

Adószám: 186 60207 – 2 – 13

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”



MTE Szentendrei Osztálya

RENDAHAGYÓ TÚRAPROGRAM

2021

„... élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

A 2021. évi **Túra**programot összeállította: **Beck László**

A „**HÓD**” HTE elérhetősége: **„HÓD” Honismereti Túraegylet („HÓD” HTE khsz)**
közhatalni szervezet

MTE Szentendrei Osztálya

Szentendre, Halász u. 1.

H – 2000

Postacím: Szentendre, Pf. 188
H – 2001

Drótposta: beckhod@t-online.hu

Adószám: 18660207 – 2 – 13

Számlaszám: Dunakanyar Takarékszövetkezet
64700076 – 10015177

„**HÓD**” HTE honlap www.hodhte.hu

Menedékházunk

Szentendre – Kőhegy „*Czibulka János*” Menedékház

Üzemeltetői felügyelet: „**HÓD**” HTE khsz

Gondnok: Schramkó Péter (Kabai Viktor)

Telefon +36/20 4424 010

Honlap www.kohegyihaz.hu

MTE Menedékház

báró Eötvös Loránd Menedékház

2098 Pilisszentkereszt – Dobogókő, Téry Ödön út 26.

Telefon 06/26 – 347 – 534

MTE honlap Magyar Turista Egyesület
www.magyarturistaegyesulet.hu



Forrás őrzi Kucsera Ferenc vértanú pap emlékét a Visegrádi-hegységben

*“Egyenes úton nem fogunk eltévedni”
– részlet Ferenc atya naplójából –*

Hús, tiszta, forrásvíz, csodás környezet, csend, béke, sziklák, erdő. Mi kell más?

Új forrást alakítottak ki a Pilisi Parkerdőben, amelyet a száz éve vértanúhalált halt szentendrei káplánról, Kucsera Ferencről neveztek el.

A Szentendre külterületén – Boldogtanya településrészen, a Nyerges-hegy Dunára néző lejtőjén – az erdőben létesített Kucsera Ferenc-forrás avatását hosszú előkészület és szervezés előzte meg: a 914. számú Endre Cserkészcsapat vezetősége, két őrének tagjai majdnem egy esztendőn keresztül működtek közre a forrás kialakításában, a munkálatokat a Pilisi Parkerdő végezte. Az ünnepélyes átadáshoz kapcsolódó találkozó szimbolikus módon a Kada-csúcsnál hirdették meg.

A Nyerges-hegy ezen csúcsa ugyanis 1921-ben Kada Mihály akkori szentendrei plébánosról, Kucsera Ferenc feletteséről kapta a nevét, aki lelkes tagja volt a korabeli turisztaszervezetnek. A Kada-csúcsról egy kilométerre fekvő Kucsera Ferenc-forrás így jelképesen és földrajzilag is összekapcsolja ezt a két személyt.

„... élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

„**HÓD**” HTE khsz fő tevékenysége a táboroztatás (gyalogos- és kerékpártábor) és honismereti kerékpártúrázás, gyalogtúrák szervezése, rendezése, valamint Menedékház üzemeltetésének felügyelete, turista útvonalak karbantartása. Az egyesület tevékenyen részt vesz a Szentendre – Kőhegy „Czibulka János” Menedékház üzemeltetési felügyeletében, valamint a Visegrádi-hegység jelzett turista útjainak és erdei létesítményeinek (esőbeállók, erdei padok, asztalok) karbantartásában, felújításában.

Az Egyesület egész éves túrázási lehetőséget kínál mindazok számára, akik az erdők, mezők, hegyek, vizek, vízpartok csendje mellett szeretik a mindig megújuló természet szépségét, szeretnék megismerni hazánk évezredes múltját, történelmi, építészeti nevezetességeit.

Erre az évre – és elsősorban az év első felére – rendhagyó Túraprogramot állítottunk össze – figyelembe véve, hogy az év elején, első félévben még tombol a COVID-19 vírus okozta járvány. Most – az összeállítás időpontjában – előre nem lehet látni, hogy mikor szabadulunk meg a legkülönbözőbb szigorításoktól, zárásoktól. Ennek megfelelően csak elképzeléseinket, óhajainkat, vágyainkat tudjuk megfogalmazni – hová szeretnék túrázni, mit, mikor szeretnénk megnézni!

Az első féléves programvágyainkat ennek megfelelően csak felsorolás szerűen, a túracélpontokról írt néhány mondatos figyelemfelhívó, vágyfokozó szöveggel mellékeljük.

Az, hogy egy-egy program nincs időponthoz kötve, az annyit jelent, hogy „kiscsoportos” túráként bármelyik, bármikor megtehető – elsősorban egyénileg, vagy családi programként.

A második félévre – bízva a vakcinában, bízva a vírus „kifáradásában”, már konkrét időponthoz kötött túrák szerepelnek a Túraprogramban.

A 2020. évi kerékpártábor a járvány miatt elmaradt, de a 2021. évben az előző években szervezett családi kerékpártábor tapasztalatai alapján továbbra is szervezünk családi kerékpártábort – immár XX. alkalommal, ha a vírus nem szól közbe – melynek helyszíne az elmúlt évre tervezett táborhelyszín, a Szigetköz. Olyan tábort szeretnénk – az elmúlt évek hagyományait követve – ahol a tábor idején megismerkedhetünk az adott tájegység növény- és állatvilágával, népi építészetével, történelmi múltjával is.

A tábor várható időpontja: **2021. július 03. – 10.**

Az előző években nagy sikere volt az Erdélybe szervezett és vezetett kerékpáros/gyalogos (Torockó, Pádis, Kalotaszeg, Hargita, Gyimes, Háromszék, Radnai-havasok, Retyezát) túráknak.

Ebben az évben – közkívánatra, és szintén az elmúlt évben elmaradt helyszínre – újra Kalotaszeg és környékére szervezünk gyalogtúrát (vagy kerekés túrát), várható időpontja: **2020. 08. 07. 14.**

Az egy- vagy többnapos külföldi túrák esetén az utazás- és balesetbiztosítás megkötése kötelező!

Tovább folytatjuk a Visegrádi-hegységben a turistautak **felújítását, karbantartását**, a város 4 tanösvényének útvonaljelzéseinek gondozását, valamint a Szentendre – Kőhegy „Czibulka János” Menedékház **üzemeltetésével** kapcsolatos feladatokat.

A túrák általában **nyitottak** mindazok számára, akik tudomásul veszik az együtt túrázás alapvető íratlan szabályait, de különösen a „**HÓD**” HTE és az MTE szimbólumvirágával, a havasi gyopárral jelzett túrák.

2018. évtől – az Egyesületben tevékenykedő nyugdíjas túratársak kérésére, javaslatára – általában 2-3 hetente és szerdai napokon gyalog és kerékpáros túrákat szervezünk, amely programokon – természetesen bárki részt vehet – akinek ideje engedi.

Ezek a programok nem minden esetben kerülnek be az éves programtervezetbe, külön kerülnek meghirdetésre – de az Egyesület honlapjára időben minden program felkerül!

Kérünk minden sportolni, túrázni szándékozó személyt, éljen a **TÚRAPROGRAM** – ban felkínált túrázási lehetőségekkel.

Jó túrázást, sportolást, jó időt és jó hangulatú, élményekben gazdag túrázást kívánnak a túravezetők!

A „HÓD” Honismereti Túraegyesület az igényekhez igazodva a változtatás jogát fenntartja!

„... élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

A programfüzetünkben található túrák közül válaszd ki a számodra legmegfelelőbbet, hogy túráinkról kellemes emlékekkel és jó érzéssel térhess haza!

A túrán való részvétel lehetőségei és kedvezmények

Az egyes túrákhoz anyagi hozzájárulás, és egyéb lehetőségeket biztosító gyalog- és kerékpártúrák, illetve kedvezményes térképvásárlás esetén a „**HÓD**” HTE tagság feltétlen **szükséges**.

Az egyesület az elmúlt évek során vásárolt és használatba kiadott **felszerelési tárgyakat** – elsősorban evező, kajak, kenu, gyermek kerékpárülés, stb. – leltárba vette. Ezeket a felszerelési tárgyakat **hosszabb időre csak az egyesületi tagdíjat fizető személyek használhatják**, emellett lehetőség van egy-egy túrán a felszerelések díjmentes használatára vendégek részére is – az igényt minden esetben a túra előtt kérjük jelezni a túra vezetőjénél.

Az egyesület által használatra átadott felszerelési tárgyakért, hajók, evezők állapotáért a használó teljes anyagi felelősséggel tartozik, azt köteles megőrizni, használható állapotára vigyázni. Amennyiben a használó gyermek a felszerelési tárgyat kinőtte, vagy használója továbbra már nem tart igényt az általa eddig használt felszerelési tárgyra, kérjük a felszerelési tárgyat használható állapotban a nyilvántartást vezető személy részére visszaszolgáltatni.

A költségeket igénylő túráknál feltüntetjük a túra várható önköltségét, amely általában az útiköltséget, szállásdíjat, szállítási díjat, hajóbérleti díjat, múzeumi belépőt, stb. tartalmaz (*étkezési költséget csak a jelölt túrákon*). Az egyesület ebből a költségből anyagi lehetőségeihez mérten – ez mindig az elmúlt időszak pályázataira és a vállalt karbantartási feladatok elvégzéséért kapott pénzüsszegek függvénye – az egyesületi tagok részére, és elsősorban a technikai munkákban aktívan résztvevők – 10-50% részvételi költségkedvezményt biztosít.

A túravezetők a túrákat minden anyagi ellenszolgáltatás nélkül szervezik és vezetik.

A többnapos túrán való részvétel alapvető **feltétele az előzetes jelentkezés a túrára**, illetve az esetlegesen feltüntetett **előleg befizetése** a megadott határidőig. Ez elsősorban a szállásfoglalás és szállásmegrendelés miatt fontos. A megadott határidő után jelentkezők a túrán való részvételét garantálni nem tudjuk. A jelentkezés és az előleg befizetése után visszalépők részére az előleget az egyesület **nem téríti vissza**, illetve a **túra elmaradása esetén** az egyesület csak abban az esetben téríti vissza az előleget, ha a szállást biztosító is visszatérítette a befizetett előleget.

*Kérünk mindenkit, hogy nagy körültekintéssel és átgondolással jelentkezzen a túrákra, mert előleg visszafizetésére lehetőség **NINCS!***

Az egyesület tagja a **Magyar Természetjáró Szövetségnek** és a **Magyar Turista Egyesületnek**.

Az egyesületi és szövetségi tagdíjat fizető személyek részére a kedvezmények:

- ☺ az MTE menedékházaiban 10-20%-os szállásdíj kedvezmény a tagsági viszonyal rendelkező személyek részére – az adott évre érvényesített igazolvány felmutatása mellett;
- ☺ az MTSZ tagság kedvezményes múzeumi belépőket, és kedvezményes turista felszerelés vásárlási lehetőséget biztosít – lásd a szövetség honlapját;

A 2021. évben is folytatjuk a két évtizeddel ezelőtt elkezdett Szentendre vonzáskörzetében található jelzett turistautak felújítását. Ezen útvonalak bejárása, karbantartása egy-egy túrával összekötve, kiemelten szerepelnek az éves programban.

Az Egylet tagjaitól elvárható kíváncsi, hogy az éves programban feltüntetett technikai napokon legalább évente kétszer – tavasszal és ősszel 1-1 nap – részt vegyenek az Egylet által vállalt munkák, feladatok elvégzésében – jelzett turistaútvonal karbantartásában. Ezek a vállalt feladatok minden felnőtt számára elvégezhető munkák. Szakmai hozzáértést kívánó feladatok elvégzéséhez az Egylet minden esetben irányító személyt biztosít. Csak az elvégzett feladatok után tudja az Egylet teljesíteni a honismereti kerékpártábor, vagy egyéb többnapos túrák költségeinek csökkentését támogatás formájában.

„... élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Az egyesület éppen aktuális programjai olvashatók a www.hodhte.hu honlapon.

A Magyar Turista Egyesület honlapja: www.magarturistaegyesulet.hu

Menedékházaink:

- ☺ Dobogókő, báró Eötvös Lóránd Menedékház: **MTE** (+36/26 347 534);
- ☺ Kőhegy „Czibulka János” Menedékház: „**HÓD**” HTE khsz (**MTE** Szentendrei Osztály); (+36/20 4424 010);

„**HÓD**” HTE tagsági igazolványok válthatók, érvényesíthetők az egész éves tagsági díj befizetésével az alábbiak szerint:

„ HÓD ” HTE tagdíjak:	felnőtt	5 000,-
	nyugdíjas	2 500,-
	gyerek	1 500,- (6 éves kortól, 18 év alatt)

Tagdíjfizetés: a január – áprilisi technikai, illetve túranapokon lehetséges!

Magyar Turista Egyesület (MTE) tagság érvényesítés (a „**HÓD**” HTE tagdíja tartalmazza):

gyerek	14 éves korig	0,-
	14 – 18 év között	1 000,-
felnőtt	18 – 65 év között	3 000,-
	65 év felett	2 000,-

Az MTE névre szóló tagsági jogviszony létesítése **CSAK KÜLÖN KÉRÉSRE!**

Magyar Természetjáró Szövetség – MTSZ – csoportos tagdíja 10 000,-Ft/év.

Az MTSZ éves tagdíját a „**HÓD**” HTE egy összegben utalja a Szövetség részére.

2018-tól megszűnt a tagsági kártyák kiadása. Az éves érvényesítés: az előző években kiadott kártyára vagy az egyesületi tagsági kártyára ragasztott éves matrica.

A túráról felvilágosítást a túra vezetőjétől az alábbi címen, elérhetőségen lehet kérni:

Beck László	beckhod@t-online.hu
Tombor Géza	geza.tombor@gmail.com
Tombor Zsuzsa	tomborzsu@gmail.com
Vuray György	vuray.gyorgy@upcmail.hu

FIGYELEM!

14 év alatti gyerekek csak szülői kísérettel vehetnek részt a túrákon!

Reméljük, hogy túráink a természet megismerésének, megszeretésének és egy jó baráti kapcsolat kialakításának lesznek elindítói.

Jó egészséget, jó időt és jó hangulatú, élményekben gazdag túrázást kívánnak a túravezetők.

„... élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”



Technikai napok

A pandémiás helyzetre való tekintettel 2021-ben csak az előzetesen felmért és javításra szoruló utak közül a következő néhány gyalogos, jelzett útvonal felújítását tervezzük:

☺ (Z+)	Öregvágás-hegy – Kopasz-hegy – Szent kút – Szurdok	5 km
☺ (Z▲)	Kada-nyereg – (Z) csatlakozás	1 km
☺ (Z)	Annayölgy Tábor – Köhegyi Menedékház	3 km
☺ (●)	(Z) – József-forrás	0,1 km

A technikai munkák végzésének ideje általában március 15. és június 15. közötti időszak – de ezt 2021. első félévben feltételezhetően felülírják a járványos időszak megkötései – szigorítások, korlátozások.

Természetesen igazodunk a Magyar Természetjáró Szövetség útjelzés felújításra a 2021. évben kiírandó pályázatához is – elsősorban betartva a pályázatban megfogalmazott elvárásokat.

A technikai – munkanapokon a részvétel nem kötelező, de az egyesület tagjai részére legalább két nap (1 – 1 nap tavasszal és ősszel) ledolgozása ajánlott.

Az elmúlt években a munka végzéséhez a szükséges anyagi feltételeket (szerszámok, festék, ecset, irányjelző táblák, illetve az útiköltség egy részét) a Magyar Természetjáró Szövetség és a „HÓD” HTE/MTE Szentendrei Osztály, a szemeteszsákokat a Pilisi Parkerdő Zrt. biztosította.

Reggel

Esztergom – Vaskapu

1925. július 15.

Száz darabra tépve oszlanak a felhők
S köztük felragyog az első napsugár.
Felszáll a köd; lecsapódik a harmat
És kéklőn integet a messzi határ!

A hajnali csendet megváltja dalával
Ezer nótás kis madártorok;
És én búcsút intve városnak, folyónak,
Egy röpke fohással útnak indulok.

Zubor István

„HÓD” Honismereti Túraegylet
közhasznú szervezet

MTE Szentendrei Osztálya

186 – 60207 – 2 – 13

Ahhoz, hogy a rendelkezése teljesíthető legyen, a nyilatkozaton a kedvezményezett adószámát, a borítékon az Ön nevét, lakcímét és az adóazonosító jelét pontosan tüntesse fel.

*Az utazás nemcsak arról szól, hogy új helyeket látogatunk meg,
hanem, hogy új módon tekintünk az elénk táruló látványra.*

„... élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Ismét eltelt egy esztendő, sok örömmel, sok túrával, közben sok nehézséggel küzdve – elsősorban a COVID-19 vírus okozta járvány miatti megszorításokat – de átvészeltük a gondokat, bajokat.

A természet adta örömek segítettek a túlélésben: az erdő szépsége, a fák susogása, a föld és a növények illata, a magyar táj utolérhetetlen hangulata, és nem utolsósorban az a közösségi érzés, hogy barátainkkal, túratársainkkal együtt élvezhettük a természet csodáit.

A természetét, mely körülvesz és kiszolgál bennünket, melyben élünk, és amit védeni, az utókornak megőrizni kötelességünk.

A túrára szeretettel várunk minden túratársat, gyermekeket, fiatalokat, időseket és családokat, korhatár nélkül, hiszen túrázni együtt jó igazán!

RENDAHAGYÓ 2021

BOLDOG ÚJ ÉVET!

Hagyományos „bejgli égető” gyalogtúra

MTE Pomázi Osztályával közös gyalogtúra

☺ Pomáz – Görbe-hajtás – Cseresznyés-árok – Kőhegy Szentendre

Pilis és a Visegrádi – hegység kincsei

Sokan járatosak a Budai-hegység és a Dunakanyar között húzódó vidéken – de jó néhány újdonságot is felfedezhetünk a roppant változatos látnivalókban gazdag szegletében. A legtöbb látogató számára a Pilis és a Visegrádi-hegység egyet jelent a panorámás Dobogókővel, a Dunakanyar fantasztikus látványával, a vadregényes Rám-szakadékkal vagy a népszerű Apátkúti-völgygel.

☺ A Pilis déli bástyájától Pilisszentkeresztig

Budakalász, Lenfónó HÉV – Ezüst-hegy – Nagy-Kevély – Kevély-nyereg

– Mackó barlang – Macska barlang – Szentkút – Szurdok – Pilisszentkereszt 20 km

☺ Tekergés a Pilis körül

Pilisszántó – Boldogasszony kápolna – Klastrompuszta – Pilis-nyereg – Fekete-kő

– Pilis-tető – Grófi út – Pilisszentkereszt 20 km

☺ Kiskovácsi – Holdvilág-árok – Nagy-csikóvár – Lajos-forrás – Kő-hegy – Pomáz 18 km

☺ Visegrádi-hegység sziklás kalandjai I.

Pilisszentlászló – Öregnyílás-völgy – Kárpát-forrás – Királykúti-völgy – Tövises-hegy –

Prédikálószték – Szent-fa kápolna – Dömös 16 km

☺ Visegrádi-hegység sziklás kalandjai II.

Dömös – Prépostsági romok – Körtvélyes – Szakó-nyereg – Tost-sziklák – Dobogókő 11 km

☺ Visegrádi-hegység sziklás kalandjai III.

Dömös – Rám-szakadék – Három-forrás – Ferenc-szikla – Thirring-sziklák – Dobogókő 12 km

☺ Két hegység határán

Pilismarót – Hamvas-kő – Aranka-forrás – Hirsch obelisz – Felső-Ecset-hegy

– Pálos kolostorrom – Pilisszentlélek – Két-bükkfa-nyereg 15 km

„... élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

☺ Esztergom és környéke

*Búbánat-völgy – Hidegtelek kereszt – Sas-hegy – Vasarc-hegy – Majális-forrás
– Fári-kút – Vaskapu menedékház – Esztergom, Kálvária – Keresztény Múzeum*

14 km

A titokzatos Pilis

Előfordul, hogy a Pilis hegységet és a Visegrádi-hegységet egynek gondolják – ez helytelen! Szentléleki-patak völgye és a Két-bükkfa-nyereg elválasztja egymástól a két hegységet. A két hegység kulturálisan és turisztikailag ugyan összetartóznak, geológiailag viszont más felépítésűek, az előbbi mészkőből áll, az utóbbi pedig vulkanikus eredetű hegyvonulat. Rendkívül látványos, kényelmes túra keretében ismerkedhetünk meg a Pilis-hegység néhány látnivalójával.

- ☺ *Két-bükkfa-nyereg – Pilis-tető – Grófi út – Trézi-kút – Pilisszántói-barlang
– Orosdy-kastély – Mészégetők kútja – Csillag-ösvény – Boldogasszony kápolna
– Klastromkert – Pilisszentkereszt*

Magyar tájakon – Gödöllői dombság – kerékpár

Bizonyoság arra, hogy valóban nemcsak a Pilisben vagy a Börzsönyben lehet túrázni!

A Caprera-forrás a főváros XVI. kerületének egy, a Naplás-tónál és környezeténél kevésbé ismert természeti különlegessége, értéke, “kincse”, a Caprera-patak forrásvidéke. Már a név is furcsa, olaszos. Hogy kerül ez ide a peremkerületbe?

Megtudhatjuk, ha utána járunk – elindulunk egy kis felfedező útra.

☺ Caprera-forrás

Csömöri HÉV, Cinkota-alsó megálló – a patak folyásával szemben haladva

2 x 2 km

Magyar tájakon – Balaton-felvidék – kerékpár

Csárdák, malmok, legendák

Almádiban, a régi, már lebontott vasúti híd közelében áll egy modern csárda, amelynek elődjéről úgy tartják, hogy éppen a hajdani Zala és Veszprém megye határán állt. Amiről persze megindul a képzelet, és hihetőnek tűnik, hogy épp a mestergerenda vonalában húzódott a megyehatár.

Visszatérve a legendák világába, segít a „Tudományos Gyűjtemény” 1934-es száma, amiben olvasható: „... ezzel a mestergerendával sok tréfát, borbéli fogadást tettek az utazók.(...) Az egyik megye pandúrpai nem üldözheték a másik megye területére lépett betyárt, s így az üldözött betyár az almádi csárdában csak átült az asztal másik sarkába, máris mentve lett üldözői elől.”

- ☺ *Balatonakali – Óbudavár – Nagyvázsony – Vigántpetend – Kapolcs – Szentbékállá
– Mindszentkálá – Diszel – Tapolca*

58 km

Szurdoktúra vezetéssel – kerékpár

Rejtett vadon a Mátrában

A szurdokok, patak völgyek mindig vonzzák a természetjárókat, mert vadregényesek, általában különleges mikroklímájúak, víz csörgedez bennük – vagy eső után zuhog, száguld. Túlnyomó többségében turistajelzés is vezet, vagy ha nem is jelzett úton, de szabadon látogatható.

Nem ilyen a Tarjánka patak szurdoka, a Tarjánka-szurdok, amely csak vezetéssel látogatható. Szakvezetés augusztustól márciusig havonta egy alkalommal tartanak, behatárolt létszámmal.

- ☺ *Gyöngyös – Markaz – Szurdok-völgy – Gyöngyös
(nehéz, hegyi terep)*

45 km

Miről mesél a Kalapos-kút? – kerékpár

Rejtett kincsek Vas megyében

A szelíden hullámzó Alsó-Kemeneshát és a Rába-völgy vidékén járva egy nem mindennapi forrásra bukkanhatunk, amelynek foglалását egy jellegzetes, kupolás építmény adja. Falán egy rövid felirat árulkodik tragikus múltjáról, de a teljes történet megismeréséhez több mint 100 évet kell visszamennünk az időben.

☺ *Sárvár – Kalapos-kút – Sitke – Sárvár*

35 km

Bringával a Ráckevei-Duna mentén

A Ráckevei-Duna (Soroksári) legdélebbi, azaz Ráckeve és Tass közé eső szakaszának mindkét partja maga a megtestesült nyugalom, ahol az egész napot el lehet tölteni tekeréssel, nézelődéssel, evés-ivással, tavasztól őszig fürdőzéssel is. Minél távolabb kerülünk ugyanis Budapesttől a Csepel-szigeten, annál nyugodtabb környezet vesz körül, így megéri felfedezni a sziget legdélebbi csücskét.

☺ *Ráckeve – Dömsöd – Tassi zsilip – Makád – Szigetbecse – Ráckeve*

45 km

Római villagazdaság és kálvária – kerékpártúra

Egy igazi kulturcsemege!

Már nem a Balaton-felvidék, de még nem igazán a Bakony...

A kettő között, a Déli-Bakony vidékéhez sorolhatóan található két kis település egymás mellett: Veszprémfajsz és Nemesvámos. Közelükben Baláca-pusztá határában feltárt, és található a nagy kiterjedésű római kori villagazdaság romterülete és az annak bemutatására létrehozott múzeum. A Balaton-felvidék festői tájában – az egykori Pannonia Provincia területén – 1904-ben földművesek bukkantak a szántóföldben rejtőző római kori földbirtok-központ maradványaira. A több tucat földben rejtőzködő épület romjának feltárása régészeti sikertörténet, az ásatások a mai napig folyamatban vannak. A római kori park része a fűszer és növénykert valamint a Lapidárium is. A Lapidárium – más néven kőtár – Veszprém megye különböző településein talált római kori kőfaragások gyűjtőhelye.

☺ *Veszprém – Nemesvámos – Veszprémfajsz – Balatonfüred*

25 km

Kerekezés a „köleses” serfőzőhöz – sörvadászat

Ízleltél már köleses sört – itt megteheted!

Jászdózsán a Rampa Kft-t 1992-ben alapították azzal a céllal, hogy minőségi kisüzemi sörrel jelenjenek meg a magyar piacon. Ezekben az években a sörfőzdék virágkorukat élték. Akkoriban még a vezető nem gondolta, hogy egyike lesz a mai napig aktívan üzemelő sörfőzdéknek. Kellemes, különleges ízvilágú, 5 % alkoholtartalmú, tartósítószer mentes bajor típusú világos és barna sört gyártanak és forgalmaznak. Emellett újdonságként köleses sör gyártását is elkezdték.

☺ *Vámosgyörk – Jászárokszállás – Jászdózsa – Jászárókhalma – Jászberény*

35 km

Folyón innen, holtágon túl

Kerekes és vízitúrák Szarvas környékén

Szarvas múltja és jelene szorosan összefonódik a természettel, együtt alakultak, változtak, hatottak egymásra az évszázadok során. A kisváros nagyon sok látnivalóval büszkélkedhet, ráadásul természeti környezete is gyönyörű, amelyet gyalog, két keréken és vízi úton egyaránt felfedezhetünk

☺ *Evezés a holtágon*

☺ *Séta a hullámtéri erdőben és az Arborétumban;*

Július

Július 03. – 10. XX. Családos kerékpártábor (külön Táborprogram szerint)



Szigetköz – Dunasziget

Rajka, hármashatár – Dunakiliti, Dunaszausz – Hédervár – Lipót – Vének

– Bős – stb.

Túratáv	:	napi kb. 25 – 55 km
Táborszervező:	:	Varga Vera – Horváth Károly
Jelentkezés	:	június 12. – ig (kötelező jelentkezés)
Előleg	:	10 000,-Ft.
Költség	:	≈ 30 000,- (szállás + étkezés + program)
Szállás	:	saját sátorban, kőházban



Július 17. – 18. Kastélyélmény Hajóson (könnyű kerekedés)



Kerekedés az Alföldi Kéktúra útvonalán

Baja – Sükösd – Ólom-hegy (172 m) – Hajós

Hajós – Kéleshalom – Kunfehértó – Kiskunhalas

Túratáv	:	93 km
Túravezető	:	Beck László
Jelentkezés	:	május 15. – ig (kötelező jelentkezés)
Előleg	:	5 000,-Ft/fő kötelező
Költség	:	≈ 20 000,-Ft/fő (utazás + szállás + belépők)

A részletes program később kerül összeállításra

Július 24. Kerékpártúra (közepes nehéz terep)



Galga-mente kerékpártúra

Tekergés Cserháti dombságon

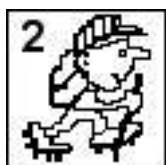
Aszód– Galgagyörk – Acsa – Penc – Vác – Budapest/Szentendre

Túratáv	:	35/52 km
Túravezető	:	Beck László
Költség	:	≈ 3 000,-Ft (utazás)

A teljes program később kerül összeállításra

Augusztus

Augusztus 07. – 14. Erdély – Kalotaszeg, az összekötő híd (közepesen nehéz túra, gyalog + kerékpár)



Kalotaszeg (Alszeg, Felszeg)

A részletes program később kerül összeállításra, meghirdetésre.

Túratáv	:	gyalogos: 6 – 12 km/nap, kerekas 25 – 40km/nap
Túravezető	:	Beck László
Jelentkezés	:	január 15-ig
Költség	:	≈ 60 000,-Ft (+ költőpénz)
Kötelező előleg:	:	20 000,-Ft jelentkezéskor

A költségek pontosítása a szállás ismeretében később kerül meghatározásra

Ne élj vissza a vendégjoggal és tiszteld mások vagyonát!
Turistaútról le ne térrj, tiltott területeken csak engedéllyel járj!
lám, de nem lármás: az erdőben ne a turisták, hanem a madarak énekeljenek!

„... élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Augusztus 20. – 22. Dél-dunántúli Kéktúra
(közepesen nehéz túra)



Zala, Somogy, Tolna

Zalalövő – Zalatárnok – Bázakerettye – Zalakaros

Túratáv	:	napi 35 – 40 km (128 km)
Túravezető	:	Beck László
Költség	:	szállás + étkezés + biztosítás
Találkozó	:	A program később kerül összeállításra

Augusztus 28. Vértesi kóborlás
(közepesen nehéz gyalogtúra)



Szár – Szállás-kút – Nagy-Széna – Kapberek – Szép Ilonka-forrás – Vértessomló

Túratáv	:	18 km + 300 m szint
Túravezető	:	Vuray György

A részletes program később kerül összeállításra

Szeptember

Szeptember 04. XXI. Pilisi tekerő



A Szendrei Önkormányzat rendezése

extra kalandtúra	:	100 km
kalandtúra	:	40 km
könnyű, családi tekerés	:	25 km
Szervező:	:	Beck László

Szeptember 18. Börzsöny
(közepesen nehéz gyalogtúra)



Kilátó túra

Királyháza – Rend-kövek – József emlékmű – Három-hányás – Csóványos (938 m) – Pogányvár – Bodos-házi kút – Királyháza

Túratáv	:	12 km + 650 m szint
Túravezető	:	Tombor Géza
Költség	:	telekocsikkal, utazási költség

Október

Október 02. Gödöllői – dombság
(könnyű gyalogtúra)



Isaszegi csata emlékhely

Pécel, vá. – Pap-hegy – Honvéd-sírok – Emlékmű – Kálvária – Isaszeg vá.

Túratáv	:	16 km, szint: 300 m
Túravezető	:	Vuray György
Költség	:	MÁV + HÉV + BKV
A részletes program később kerül összeállításra		

A „HÓD” Honismereti Túraegylet közhasznú szervezet az igényekhez igazodva a változtatás jogát fenntartja

„Mondd meg, mivel töltöd az időd, s megmondom, ki vagy!”

„... élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

/Andersen/

Október 09.

Kéktúrázók Napja

(könnyű gyalogtúra)



Alföldi Kéktúra Napja

Szarvas – Peresi gátórház – Mezőtúr

Túratáv : 25,4 km

Túravezető : Tombor Géza + Beck László

Költség : utazás

A részletes program később kerül összeállításra

Október 22. – 23. Kemeneshát – Miről mesél a „Kalapos-kút?”

(közepesen nehéz kerékpártúra)



Tekergés az OKT mentén

Szombathely – Sárvár – Sitke – Szajki-tavak – Sümeg

Túratáv : napi 35 – 40 km (110 km)

Túravezető : Beck László

Költség : szállás + étkezés + biztosítás

A részletes program később kerül összeállításra

Október 30.

Családos kerékpáros záró-túra

(könnyű, családos évfárá kerekkezés)



Költség

Szentendrei-sziget

Szentendre – Tahi – Váci-rév – Horány – Merzsán – Szentendre

Túratáv : 55 km

Túravezető : Tombor Géza

Találkozó : 9:35 – kor Szentendre HÉV végállomás

: 1 000,-Ft (komp)

Figyelem! A túrához felnőttek részére a Fővárosi Vízművek engedélye szükséges

November

November 06.

Családos gyalogtúra – Budai-hegység

(könnyű erdei gyalogtúra)



Séta a kilátó körül

Budakeszi – Mamutfenyők – Nagy-Kopasz (559 m) – Nagykovácsi

Túratáv : 16 km

Túravezető : Beck László

Találkozó : 8:00 – kor Széna tér (Moszkva tér) 22-es kék autóbussz

Költség : 1 500,-Ft

November 20.

Családos séta a Tatai Öreg-tó körül

Vadlúd sokadalom megfigyelése a páratlanul gazdag madár – paradicsomban



Tatai Öreg-tó

Túratáv : 10 km

Túravezető : Tombor Géza

Találkozó : 7:00 – kor Bp. Déli pu.

Visszaérkezés : Libafüggő

Költség : 2 000,-Ft (felnőtt)



„A látóhatár, amit az ember szeme megpillant, sosem a végső part, mert ezen a látóhatáron túl van még egy másik, azután egy következő, mindvégig”.

/Flaubert/

November 27. Gyalogtúra, családi kirándulás
(könnyű gyalog-séta)

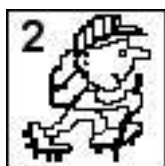


Visegrádi – hegység – Apátkúti – völgy

Pilisszentlászló (P) – Ördög-bánya – Ördögmalom vízesés – Visegrád
 Túrátáv : 12 km
 Túravezető : Vuray György
 Találkozás : 8:45 – kor Szentendre VOLÁN autóbusz áll.
 Költség : 1 000,-Ft

D e c e m b e r

December 04. Gyalogos puttontúra
Mikulás – túra
(nem csak gyerekeknek)



Visegrádi-hegység

Kőhegy – Dobogókő (vagy egészen máshol)
 Túrátáv : bejárható
 Ajánlott korhatár : 1 – 99 év között
 Túravezető : Minden gyerek
 Felelős : aki vállalja a szervezést
 Találkozó : később kerül meghirdetésre

December 11. Kultúra – túra
(könnyű városi séta)



Mátyás templom – Nagyboldogasszony templom

+ Boros Miklós kiállítás (Úri utca)
 Túrátáv : 0 km – torony
 Túravezető : Vuray György
 Találkozó : A program később kerül kiírásra, meghirdetésre
 Költségek : BKV + HÉV + belépő)

December 31. SZILVESZTERI gyalogtúra
Pezsgős elő-szédelgés – könnyű séta



Pilis

Külső-Bécsi út, 218 autóbusz (K) – Teve-sziklák – Kevély-nyereg – Csobánka
 Túrátáv : 8 km
 Túravezető : Beck László
 Költség : ≈ BKV + VOLÁN

Természetjáró filozófia

A természet csodáit át kell élni ahhoz, hogy az, valóban élmény lehessen, nem elég a távolból nézni egy hegyet, egy erdőt, oda kell menni, fel kell fedezni! Ha meg akar ismerni az ember egy országot, akkor nem a turistaközpontban kell sétálgatni, hanem tapasztalni kell, hogyan élnek az emberek a mindennapjaikat, mit csinálnak, mit esznek, hogyan öltözködnek, viselkednek. Testközelből kell érezni és megérteni, hogy mennyi csodálatos dolog van ezen a világon.

A mi útjaink ezért sohasem nyaralóprogramok, nem megyünk turistaparadicsomokba, ahol a mozgástered csupán az apartman kapujáig terjed. Mi az igazi országot mutatjuk meg neked, és azokat a természeti szépségeket, ahol végre érzed, hátrahagytad a mindennapok nyűgeit és tudsz önmagadra koncentrálni. Ezért érdemes vállalni a gyaloglást, kerekeztést, a kiszámíthatatlan időjárás kockázatát, hiszen a világon keresztül az ember kezd egy kicsit megismerni saját magát is.

A mozgás élet

Fedezd fel a természet szépségeit. Az egészséges életstílus egyik alapja a megfelelő mennyiségű testmozgás. A mozgás valójában komplex módon zajlik a szervezetben, a környezetben, belső érzésekben, külső visszajelzésekben. Hatalmas mozgásigénnyel jövünk a világra, minden azon múlik, hogy a környezet elfogadja-e a mozgást, mint kommunikációt, mint alapvető létezési formát. "Az élet egy angolkeringő, mit eltáncolsz a sírig, boldogságod attól függ csupán, hogy kivel táncolod végig."

A mai túlfeszített, munkára és versengésre ösztökélő társadalmi körülményeink egyre inkább megkövetelik, hogy az ember szakítson időt a kikapcsolódásra, a regenerálódásra, szellemi és fizikai erejének megerősítésére. A túrázó, miközben a tájban és a nyíló virágokban gyönyörködik, észrevétlenül növeli fizikai állóképességét és erősíti lelki békéjét. Megszívlelhetjük elődeink intelmeit:

Nyeregben a tó körül

Másfajta élményekben lesz részünk, ha nyeregbe - kerékpárra vagy lóra – pattanunk, és így indulunk el a tó körül. A Tisza-tó abban is különbözik tótársaitól, hogy itt gáttal védik az áradások ellen a hatalmas vízi világot körülvevő területeket. A gát felületének nagy része burkolt. Ha a kalandozásnak ezt a módját választjuk, akkor is érdemes térképet vásárolnunk, amelyen elsősorban a gátórházak jelölése segíthet a tájékozódásban. A gátórházakban kaphatunk ivóvizet, baj esetén elsősegélynyújtásra is számíthatunk, s telefonjuk igénybe vehető segélykérésre.

Ha nyeregből csodáljuk a vidéket, másfajta madárvilággal találkozhatunk, mint csónakkal kalandozva. Öreg, odvas fűzfákban költenek a tőkés récék, a macskabaglyok vagy a tarka harkályok. Énekesmadarak dalától hangos az ártéri erdő: itt fészkelnek a fülemülék, a cinkék és a védett énekes rigó. Ritkán, de találkozhatunk rétisassal, kabasólyommal, vagy a holtágakból előmerészkedő búbos vöcsökkel.

Az utunk mellett buján zöldellő ártéri erdők a vadászok területei. Ne lepődjünk meg, ha nagy csörtetéssel elébünk kerül egy vaddisznó, nyúl ugrik fel, vagy fácán röppen riadtan elő a bokorból! A vidék legfélelmetesebb ragadozója, a vadmacska csak nagyon keveseknek engedi meg, hogy odahaza elmesélhessék: találkoztak vele. Ám errefelé még a mozdulatlanul figyelő, természetes őzbak is az idegeiben érzi, hogy a terület állatfejedelme bármikor felbukkanhat. Bozontos róka farkok vöröslik a keskeny ösvényen, az út menti nádasok környékén pézsmapocok szalad értékes bundáját féltve, s a téli hótakaróban nehezen vesszük észre a királyi palástot viselő hermelint.

A töltésen haladva a víztömeg csodálatos panorámája tárul elénk. Olykor alig-alig csillan ki a gazdagon burjánzó természet zöldjéből, máskor meg – egy-egy nagyobb medence, öböl partján – tengernyi méretűnek tetszik a napfényben selymesen fodrozódó víztükör.

„Az is lehet igazi turista, aki nem a kilométereket falja.”

„Természetjárók!

**Szeressétek a természetet, mert aki a természetet szereti,
az testben és lélekben mindig fiatal tud maradni.”**

Grósz Alfréd Tatra-kutató



Jelmagyarázat



Szállás saját sátorban



Gyalogtúra

- 1: könnyű túra
- 2: közepesen nehéz túra
- 3: nehéz túra



Evezőstúra, csak gyakorlott evezősöknek



Evezőstúra, könnyű, családi túra



Kerékpártúra, könnyű, családi túra



Kerékpártúra, közepesen nehéz túra



Kerékpártúra, nehéz terep



Ajánlott nyílt túra



Technikai túra

A „HÓD” Honismereti Túraegylet közhasznú szervezet az igényekhez igazodva a változtatás jogát fenntartja

Amennyiben Ön személyi jövedelemadójának 1%-ával egyesületünk tevékenységét kívánja támogatni, az alábbi nevet és adószámot jelölje meg az adóbevallásában:

„HÓD” Honismereti Túraegylet
közhasznú szervezet

MTE Szentendrei Osztálya

186 – 60207 – 2 – 13

Ahhoz, hogy a rendelkezése teljesíthető legyen, a nyilatkozaton a kedvezményezett adószámát, a borítékon az Ön nevét, lakcímét és az adóazonosító jelét pontosan tüntesse fel.

A „HÓD” Honismereti Túraegylet
közhasznú szervezet
MTE Szentendrei Osztálya

köszönetét fejezi ki

mindazon személyeknek, akik az előző évek **SZJA 1%** - át az Egylet részére ajánlották fel.
Az eddig felajánlott összegeket a „HÓD” HTE khsz
turistaút karbantartási munkák költségeire, valamint
Mikulás – túra költségeire fordította.

TÁMOGATÓINKNAK KÖSZÖNJÜK!
TÁMOGATÓINKNAK KÖSZÖNJÜK!