



„HÓD” HONISMERETI TÚRAEGYLET

közhasznú szervezet
MTE SZENTENDREI OSZTÁLYA

☒ H – 2000 Szentendre, Halász u. 1.

☒ H – 2001 Szentendre, Pf. 188.

drótposta beckhod@t-online.hu

honlap www.hodhte.hu

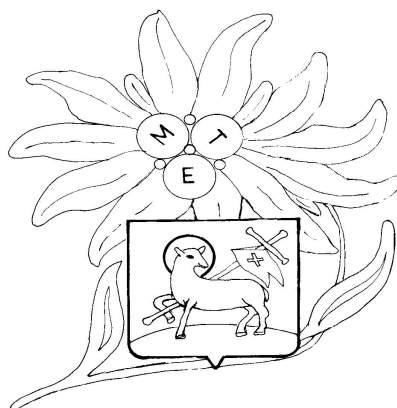
www.kohegyihaz.hu



„..... élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

Adószám: 186 60207 – 2 – 13

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”



MTE Szentendrei Osztálya

TÚRAPROGRAM

2020

..... élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

A 2020. évi **Túra**program-ot összeállította: **Beck László**

A „**HÓD**” HTE elérhetősége: **„HÓD” Honismereti Túraegylet („HÓD” HTE khsz)**
közhasznú szervezet
MTE Szentendrei Osztálya
Szentendre, Halász u. 1.
H – 2000

Postacím: Szentendre, Pf. 188
H – 2001

Drótposta: beckhod@t-online.hu
Adószám: 18660207 – 2 – 13
Számlaszám: Dunakanyar Takarékszövetkezet
64700076 – 10015177
„**HÓD**” HTE honlap www.hodhte.hu

Menedékházunk

Szentendre – Kőhegy „*Czibulka János*” Menedékház
Üzemeltető „**HÓD**” HTE khsz
Gondnok: Schramkó Péter (Kabai Viktor)
Telefon +36/20 4424 010
Honlap www.kohegyihaz.hu

MTE Menedékház

bárá Eötvös Loránd Menedékház
2098 Pilisszentkereszt – Dobogókő, Téry Ödön út 26.
Telefon 06/26 – 347 – 534

MTE honlap Magyar Turista Egyesület
www.magyarduristaegyesulet.hu

1934. április 8-án avatta fel a Magyarországi Kárpát Egyesület a Döller Antalról elnevezett kilátóját a Bölcsőhegyen.

A 17 m magas, fedett, alsó részében menedéknek kialakított kilátóhoz a Lajos-forrástól jelzett utat készített az MKE Sólyom Osztálya, amelyen az építéshez hozzájáruló Pion Vilmos erdőbirtokos engedélyével később is be lehetett menni a „tilos területre”. A terület 1936-ban a Dréher család birtokába került, de annak tagjai a turistatörvény előírásai ellenére sem engedték meg az uradalmon való áthaladást, továbbá a kilátót még ugyanazon esztendő őszén le is bontották. A kilátót a háborút követő rendszerben ismét felépítették, de a Lom-hegyen lévő katonai bázisra való rálátás miatt ismét lebontották.

2019-ben ígéretet kaptak a természetjárók – ebben az évben újra állni fog a kilátó!

Eddig még hire-hamva sincs a kilátónak!



„**HÓD**” HTE khsz fő tevékenysége a **táboroztatás** (gyalogos- és kerékpártábor) és **honismereti kerékpártúrázás**, gyalogtúrák szervezése, rendezése, valamint **Menedékház** üzemeltetésének felügyelete, turista útvonalak karbantartása. Az egyesület tevékenyen részt vesz a Szentendre – Kőhegy „Czibulka János” Menedékház üzemeltetési felügyeletében, valamint a Visegrádi-hegység **jelzett turista útjainak** és erdei **létesítményeinek** (esőbeálló, erdei padok, asztalok) karbantartásában, felújításában.

Az Egyesület egész éves túrázási lehetőséget kínál mindazok számára, akik az erdők, mezők, hegyek, vizek, vízpartok csendje mellett szeretik a mindig megújuló természet szépségét, szeretnék megismerni hazánk évezredes múltját, történelmi, építészeti nevezetességeit.

Az elmúlt években már hagyománnyá váltak a téli és a tavaszi evezőstúrák: Hévízi-patak és Által-ér, de ebben az évben tervbe vesszük a Bodrog-ártér újra evezését is.

Az előző években szervezett családi kerékpártábor tapasztalatai alapján a 2020. évben is szervezünk családi kerékpártábort – immár XX. alkalommal – melynek helyszíne várhatóan a Balaton-felvidék. Olyan tábor szeretnénk – az elmúlt évek hagyományait követve – ahol a tábor idején megismerkedhetünk az adott tájegység növény- és állatvilágával, népi építészetével, történelmi múltjával is. A tábor várható időpontja: **2020. július 04. – 11.**

Tovább folytatjuk a kisvasúti túramozgalmat, amelynek keretében most is felkeresünk kerékpáros- és gyalogtúrával az országon belül – és a határon túli magyar területeken – egy még meglévő és üzemelő kisvasutat. Terveink szerint idén a **Gemenci Állami Erdei Vasút**-tal ismerkedhetünk meg. A Pilisben található néhány középkori kolostorrom, amelyek meglátogatásával igyekszünk megismerni régmúltunk, történelmünk egy darabkáját.

Az előző években nagy sikere volt az Erdélybe szervezett és vezetett kerékpáros/gyalogos (Torockó, Pádís, Kalotaszeg, Hargita, Gyimes, Háromszék, Radnai-havasok, Retyezát) túráknak.

Ebben az évben – közkívánatra – újra a **Kalotaszeg** és környékére szervezünk gyalogtúrát (vagy kerekese túrát), várható időpontja: 2020. 08. 01. 09.

Az egy- vagy többnapos külföldi túrák esetén az utazás- és balesetbiztosítás megkötése kötelező!

Tovább folytatjuk a Visegrádi-hegységben a turistautak **felújítását, karbantartását**, a város 4 tanösvényének útvonaljelzéseinek gondozását, valamint a Szentendre – Kőhegy „Czibulka János” Menedékház **üzemeltetésével** kapcsolatos feladatokat.

A túrák általában **nyitottak** mindazok számára, akik tudomásul veszik az együtt túrázás alapvető íratlan szabályait, de különösen a „**HÓD**” HTE és az MTE szimbólumvirágával, a havasi gyopárral jelzett túrák.

2018. évtől – az Egyesületben tevékenykedő nyugdíjas túratársak kérésére, javaslatára – általában 2-3 hetente és szerdai napokon gyalog és kerékpáros túrákat szervezünk, amely programokon – természetesen, akinek ideje engedi – bárki részt vehet.

Ezek a programok nem minden esetben kerülnek be az éves programtervezetbe, külön kerülnek meghirdetésre – de az Egyesület honlapjára időben minden program felkerül!

Kérünk minden sportolni, túrázni szándékozó személyt, éljen a **TÚRAPROGRAM** – ban felkínált túrázási lehetőségekkel.

Jó túrázást, sportolást, jó időt és jó hangulatú, élményekben gazdag túrázást kívánnak a túravezetők!

A „HÓD” Honismereti Túraegyesület az igényekhez igazodva a változtatás jogát fenntartja!

A programfüzetünkben található túrák közül válaszd ki a számodra legmegfelelőbbet, hogy túráinkról kellemes emlékekkel és jó érzéssel térhess haza!

A túrán való részvétel lehetőségei és kedvezmények

A felszerelést igénylő vízitúrák (hajó, evező, mentőmellény) és egyéb lehetőségeket biztosító gyalog- és kerékpártúrák esetén a „HÓD” HTE tagság a nagy értékű felszerelési tárgyak igénybevétele miatt feltétlen **szükséges**.

Az egyesület az elmúlt évek során vásárolt és használatba kiadott **felszerelési tárgyakat** – gyermek-kerékpárülés, fejtű sisak, mentőmellény, sátor, kerékpártáska, evező, kajak, kenu, stb. – leltárba vette. A felszerelési tárgyakat **hosszabb időre csak az egyesületi tagdíjat fizető személyek használhatják**, emellett lehetőség van egy-egy túrán a felszerelések díjmentes használatára vendégek részére is – az igényt minden esetben a túra előtt kérjük jelezni a túra vezetőjénél.

Az egyesület által használatra átadott felszerelési tárgyakért a használó teljes anyagi felelősséggel tartozik, azt köteles megőrizni, állagára, használható állapotára vigyázni. Amennyiben a használó gyermek a felszerelési tárgyat kinőtte vagy használója továbbra már nem tart igényt az általa eddig használt felszerelési tárgyra, kérjük a felszerelési tárgyat, a nyilvántartást vezető személy részére visszaszolgáltatni.

A költségeket igénylő túráknál feltüntetjük a túra várható önköltségét, amely általában az útiköltséget, szállásdíjat, szállítási díjat, hajóbérleti díjat, múzeumi belépőt, stb. tartalmaz (*étkezési költséget csak a jelölt túrákon*). Az egyesület ebből a költségből anyagi lehetőségeihez mérten – ez mindig az elmúlt időszak pályázataira és a vállalt karbantartási feladatok elvégzéséért kapott pénzeszegek függvénye – az egyesületi tagok részére – esetenként vendégek részére is – 10-50% részvételi költségkedvezményt biztosít.

A túravezetők a túrákat minden anyagi ellenszolgáltatás nélkül szervezik és vezetik.

A többnapos túrán való részvétel alapvető **feltétele az előzetes jelentkezés a túrára**, illetve az esetlegesen feltüntetett **előleg befizetése** a megadott határidőig. Ez elsősorban a szállásfoglalás és szállásmegrendelés miatt fontos. A megadott határidő után jelentkezők a túrán való részvételét garantálni nem tudjuk. A jelentkezés és az előleg befizetése után visszalépők részére az előleget az egyesület **nem téríti vissza**.

Kérünk mindenkit, hogy nagy körültekintéssel és átgondolással jelentkezzen a túrákra, mert előleg visszafizetésére lehetőség NINCS!

Az egyesület tagja a **Magyar Természetjáró Szövetségnek** és a **Magyar Turista Egyesületnek**.

Az egyesületi és szövetségi tagdíjat fizető személyek részére a kedvezmények:

- ☺ az MTE menedékházaiban 10-20%-os szállásdíj kedvezmény a tagsági viszonyal rendelkező személyek részére – az adott évre érvényesített igazolvány felmutatása mellett;
- ☺ az MTSZ tagság kedvezményes múzeumi belépőket, és kedvezményes turista felszerelés vásárlási lehetőségét biztosít – lásd a szövetség honlapját;

A 2020. évben is folytatjuk a két évtizeddel ezelőtt elkezdett Szentendre vonzaskörzetében található jelzett turistautak felújítását. Ezen útvonalak bejárása, karbantartása egy-egy túrával összekötve, kiemelten szerepelnek az éves programban.

Az Egylet tagjaitól elvárható kíváncsi, hogy az éves programban feltüntetett technikai napokon legalább évente kétszer – tavasszal és ősszel 1-1 nap – részt vegyenek az Egylet által vállalt munkák, feladatok elvégzésében – jelzett turistaútvonal karbantartásban. Ezek a vállalt feladatok minden felnőtt számára elvégezhető munkák. Szakmai hozzáértést kívánó feladatok elvégzéséhez az Egylet minden esetben irányító személyt biztosít. Csak az elvégzett feladatok után tudja az Egylet teljesíteni a honismereti kerékpártábor, vagy egyéb többnapos túrák költségeinek csökkentését támogatás formájában.

Az egyesület éppen aktuális programjai olvashatók a www.hodhte.hu honlapon.

A Magyar Turista Egyesület honlapja: www.magyarduristaegyesulet.hu

Menedékházaink:

- ☺ Dobogókő, báró Eötvös Lóránd Menedékház: **MTE** (+36/26 347 534);
- ☺ Kőhegy „Czibulka János” Menedékház: „**HÓD**” HTE khsz (+36/20 4424 010);
(MTE Szentendrei Osztály);

„**HÓD**” HTE tagsági igazolványok válthatók, érvényesíthetők az egész éves tagsági díj befizetésével az alábbiak szerint:

„ HÓD ” HTE tagdíjak:	felnőtt	4 000,-
	nyugdíjas	2 500,-
	gyerek (18 év alatt)	1 500,-

Tagdíjfizetés: a január – áprilisi technikai, illetve túranapokon lehetséges!

Magyar Turista Egyesület (MTE) tagság érvényesítés (a „**HÓD**” HTE tagdíja tartalmazza):

gyerek	14 éves korig térítésmentes	
	14 – 18 év között	1 000,-
felnőtt	18 – 65 év között	3 000,-
	65 év felett	2 000,-

Az MTE névre szóló tagsági jogviszony létesítése **CSAK KÜLÖN KÉRÉSRE!**

Magyar Természetjáró Szövetség – MTSZ – csoportos tagdíja 10 000,-Ft/év.

Az MTSZ éves tagdíját a „**HÓD**” HTE egy összegben utalja a Szövetség részére.

2018-tól megszűnt a tagsági kártyák kiadása. Az éves érvényesítés: az előző években kiadott kártyára vagy az egyesületi tagsági kártyára ragasztott éves matrica.

A túráról felvilágosítást a túra vezetőjétől az alábbi címen, elérhetőségen lehet kérni:

Beck László	beckhod@t-online.hu
Tombor Géza	geza.tombor@gmail.com
Tombor Zsuzsa	tomborzsu@gmail.com
Vuray György	vuray.gyorgy@upcmail.hu

FIGYELEM!

14 év alatti gyerekek csak szülői kísérettel vehetnek részt a túrákon!

Reméljük, hogy túráink a természet megismerésének, megszeretésének és egy jó baráti kapcsolat kialakításának lesznek elindítói.

Jó egészséget, jó időt és jó hangulatú, élményekben gazdag túrázást kívánnak a túravezetők.



Technikai napok

(lásd a „Túra-program” – ban is!)

Március 21.	Technikai nap – Turistaújtjelzés karbantartás Pilisszentkereszt – Dobogókő	(P)	(3,5 km)
Március 28.	Technikai nap – Turistaújtjelzés karbantartás Pilisszentkereszt – Dobogókő	(K)	(4,2 km)
Április 04.	Technikai nap – Turistaújtjelzés karbantartás Dobogókő – Vörös-dagonya	(K)	(3,0 km)
Április 18.	Technikai nap – Turistaújtjelzés karbantartás Vörös-dagonya – Sikáros	(K)	(3,0 km)
Május 02.	Technikai nap – Turistaújtjelzés karbantartás Sikáros – Pilisszentlászló	(K)	(3,8 km)
Május 10.	Technikai nap – Turistaújtjelzés karbantartás Pilisszentlászló – Pap-rét	(K)	(3,1 km)
Május 17.	Technikai nap – Turistaújtjelzés karbantartás Pap-rét – Barát-halom	(K)	(4,1 km)
Június 06.	Technikai nap – Turistaújtjelzés karbantartás Leányfalu, Duna-part – Vörös-kő	(P)	(4,5 km)
Június 14.	Technikai nap – Turistaújtjelzés karbantartás Barát-halom – Visegrád (komp)	(K)	(7,0 km)
Szeptember 26.	Technikai nap – Visegrádi-hegység, útvonal később kerül kiírásra Hulladékgyűjtés az útvonalon		

Az MTSZ előzetes szándéka alapján 2020-ban a teljes OKT vonalat fel kívánja újítani – ezen belül a „HÓD” HTE saját felügyelt területén a jelzett (K) útvonalat kívánja felújítani.

A technikai – munkanapokon a részvétel nem kötelező, de az egyesület tagjai részére legalább két nap (1 – 1 nap tavasszal és ősszel) ledolgozása ajánlott.

Az elmúlt években a munka végzéséhez a szükséges anyagi feltételeket (szerszámok, festék, ecset, irányjelző táblák, illetve az útiköltség egy részét) a MTE, az Erste Bank Zrt. és a „HÓD” HTE/MTE Szentendrei Osztály, a szemeteszsákokat a Pilisi Parkerdő Zrt. biztosította.

***Az utazás nemcsak arról szól, hogy új helyeket látogatunk meg,
hanem, hogy új módon tekintünk az elénk táruló látványra.***

„... élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Ismét eltelt egy esztendő, sok örömmel, sok túrával, közben sok nehézséggel küzdve, de átvészeltük a gondokat, bajokat. A természet adta örömök segítettek a túlélésben: az erdő szépsége, a fák susogása, a föld és a növények illata, a magyar táj utolérhetetlen hangulata, és nem utolsósorban az a közösségi érzés, hogy barátainkkal, túratársainkkal együtt élvezhettük a természet csodáit.

A természetét, mely körülvesz és kiszolgál bennünket, melyben élünk, és amit védeni, az utókornak megőrizni kötelességünk.

A túrára szeretettel várunk minden túratársat, gyermekeket, fiatalokat, időseket és családokat, korhatár nélkül, hiszen túrázni együtt jó igazán!

2020

BOLDOG ÚJ ÉVET!

JANUÁR

Január 04.

Családos bejgli-égető gyalogtúra

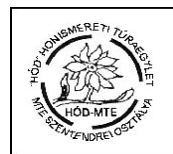
A MTE Szentendrei és MTE Pomázi Osztály közös szervezésében
(közepesen nehéz gyalogtúra)



Visegrádi-hegység

Pomáz (Z, Z▲) – Janda Vilmos kh. (S+) – Lajos-forrás (S) – Kőhegy (Z)
– (Szentendre, S) – János-forrás (Z) – Pomáz

Túratáv : 15 km
Túravezető : Beck László és Pásztor Lajos
Találkozó : 9:00 - kor Pomáz, Fő tér



Január 11.

Családos madáretető gyalogtúra

Madáreleség: napraforgó, köles – könnyű séta



Visegrádi-hegység

Diavetítés Dobogókőn: madarak etetése

Pilisszentkereszt (K) – Kakas-hegy – Zsivány-sziklák – Dobogókő

Túratáv : 5 km
Túravezető : Tombor Zsuzsa
Találkozó : 8:45 - kor Szentendre, VOLÁN állomás
Költségek : ≈ 800,-Ft/fő

Január 17.– 19.

Családi sítúra

Királyi/Királyka – Szlovákia



Királyka – a mini sítúra

1 sítúra – 3 felvonó

Szervező : Tombor Géza

A program később kerül összeállításra és meghirdetésre

Január 25.

Börzsönyi sétagalopp

(közepesen nehéz gyalogtúra)



Drégelypalánk – Szondi hársfa-sor – Kútberek – Csitári kápolna – Bernecebaráti

Túratáv : 17 km + 400 szint
Túravezető : Vuray György
A részletes program később kerül összeállításra és kihirdetésre

A „HÓD” Honismereti Túraegylet az igényekhez igazodva a változtatás jogát fenntartja!

FEBRUÁR

Február 08. **Budai-hegység – Nyakas-kő** (közepesen nehéz gyalogtúra)



Sóskút-major, erdészház (P) – Száz-lépcső – Nyakas-kő – Szt. Vendel (Szily) kápolna – Biatorbágy, Viadukt – Biatorbágy vasútállomás –

Túratáv : 16 km
 Szintemelkedés: 600 m
 Túravezető : Vuray György
 A program később kerül összeállításra és meghirdetésre

Február 15. **Téli túra a szlovák Tátrában** (közepesen nehéz gyalogtúra)



A napsütötte Felkai-völgy és a Sziléziai-ház

Túratáv : 10 km
 Programvezető : Beck László
 Jelentkezés: : www.vivalditravel.hu
 Szintemelkedés : 670 m
 Költségek : ≈ 12 500,- Ft

Február 22. **Téli vadvízi evezés** (kezdőknek is ajánlott téli, könnyű evezés)



Hévízi-patak

Hévíz – Fenékpuszta
 Túratáv : 10 km
 Túravezető : Tombor Géza
 Jelentkezés : január 22. – ig (kötelező jelentkezés)

Március

Március 07. **Vár és kilátó gyalogtúra** (közepesen nehéz gyalogtúra)



Cserhát

Buják (P) – Bujáki vár (256 m) – Selyem-árok – Sas-bérc (470 m) – Terényi út
 Szilos – Bokor-patak völgye – Galambos-puszta – Buják

Túratáv : 15 km
 Túravezető : Beck László
 Találkozó : A program később kerül összeállításra és meghirdetésre
 Költség : telekocsikkal, útiköltség

Március 15. **Családos kerékpártúra** *Formába lendítő bemelegítés, könnyű, családos kerekedés*



Dunakanyar, Szentendrei-sziget

Szentendre – Határcsárda – Tahitótfalu – Kisoroszi – Sziget É-i csúcs – Pásztor-kert – Váci RÉV – Surány – Szentendre

Túratáv : 55 km
 Túravezető : Tombor Zsuzsa
 Találkozó : 10:00 – kor Szentendre, HÉV állomás
 Költség : ≈ 1 200,-Ft

Figyelem! A túrához felnőttek részére a Fővárosi Vízművek engedélye szükséges!



Március 21. Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás*Lásd: Technikai napok*

Pilisszentkereszt – Dobogókő (P) (3,5 km)
 Találkozó : 8:45 – kor Pomáz, VOLÁN
 Vezeti : Beck László

Március 28. Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás*Lásd: Technikai napok*

Pilisszentkereszt – Dobogókő (K) (4,2 km)
 Találkozó : 8:45 – kor Pomáz, VOLÁN
 Vezeti : Tombor Géza

Március 29. Kovácspataki kerékpártúra*(közepesen nehéz kerékpár túra)***Felvidék**

Szob – Helemba – Leléd – Bajta/Bajtava – Párkány – Esztergom

Túratáv : 40 km
 Túravezető : Tombor Géza
 Találkozó : A program később kerül összeállításra
 Költség : MÁV útiköltség

**Április****Április 04. Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás***Lásd: Technikai napok*

Dobogókő – Vörös-dagonya (K) (3,0 km)
 Találkozó : 8:45 – kor Pomáz, VOLÁN
 Vezeti : Beck László

Április 05. Börzsöny*(közepesen nehéz gyalogtúra)***Vártúra**

Nagybörzsöny – Bogár-kert – Magyar-hegy – Salgó-vár – Holló-kő – Perőcsény

Túratáv : 14 km, szint: 650 m
 Túravezető : Vuray György
 Költség : MÁV + HÉV + BKV
 A részletes program később kerül összeállításra

Április 18. Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás*Lásd: Technikai napok*

Vörös-dagonya – Sikáros (K) (3,0 km)
 Találkozó : 8:45 – kor Pomáz, VOLÁN
 Vezeti : Tombor Géza

„... élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Április 19.

Családos kerékpártúra

Medvehagyma – túra

(közepesen nehéz hegyi terep)



Gerecse

Esztergom – Pusztamarót – Süttő – Dunaalmás – Által-ér mentén Tata

Túratáv : 65 km
Túravezető : Beck László
Költség : ≈ 1 500,-Ft (MÁV)

A növényismertető és a távcső ne maradjon otthon!



Április 25.

„HÓD” Honismereti Túraegylet éves közgyűlés



Az elmúlt év munkájáról, az idei év elvárásai, munkák elfogadása

Helyszín: Acsa

A részletes program később kerül meghirdetésre

Április 26.

Szlovák Grand Canyon

Vivaldi Travel szervezésében

(közepesen nehéz gyalogtúra)



Jászói cseppkőbarlang – Szádelői-völgy

Előzetes jelentkezés: kötelező, www.vivalditravel.hu

Túraszervező : Beck László
Költség : ≈ 9 000,-Ft

A részletes program később kerül meghirdetésre

M Á J U S

Május 02.

Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás

Lásd: *Technikai napok*



Sikáros – Pilisszentlászló (K) (3,8 km)

Találkozó : 8:45 – kor Pomáz, VOLÁN
Vezeti : Beck László

Május 09.

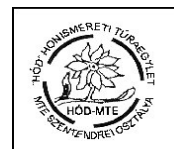
Magyar Turista Egyesület közgyűlés



Dobogókő

Az MTE tagegyesületeinek éves közgyűlése, az elmúlt év munkájáról, az idei év elvárásainak, munkáinak elfogadása.

Költségek : VOLÁN busz



Május 10.

Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás

Lásd: *Technikai napok*



Pilisszentlászló – Pap-rét (K) (3,1 km)

Találkozó : 8:45 – kor Pomáz, VOLÁN
Vezeti : Tombor Géza

**„Már itt van a május, a fák rügyesek,
üljön csak a házban a gondba-veszett...” /Geibel**

„... élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Május 16.

Virágos Muravidék

Európa egyetlen Trópusi Kertje és Orchidea farmja Dobronakon (Szlovénia)
Vivaldi Travel szervezésében



Dobronak – Bakónaki-tó – Lendva – Csuka-domb
Előzetes jelentkezés: kötelező, www.vivalditravel.hu
Programszervező : Beck László
Költség : ≈ 9 300,-Ft
A részletes program később kerül meghirdetésre

Május 17.

Technikai nap – Turistaújtjelzés karbantartás

Lásd: *Technikai napok*



Pap-rét – Barát-halom (K) (4,1 km)
Találkozó : 8:45 – kor Pomáz, VOLÁN
Vezeti : Beck László

Május 22. – 23.

Vízitúra

(könnyű, kezdő vízen-járóknak is ajánlott)



Bodrog – ártér

Túravezető : Tombor Géza
Költség : ≈ 16 000,- (hajóbérlés + szállás)
Előlegfizetés : 5 000,-Ft/fő (jelentkezéskor).
Szállás : Bodrogkeresztúr
Távolság : napi 15 – 20 km

Május 23.

Szent Bernát teljesítménytúra

(közepesen nehéz gyalogtúra)



Dobogókő – Pilisszentkereszt (1) – Király-kút (3) – Dömös (4) – Hegyi Szent Bernát emléktábla (5) – Dobogókő

Túratáv : 20 – 25 km
Túravezető : Vuray György
Költség : nevezési díj: 800,-Ft
A részletes program később kerül összeállításra

Május 30.

– 06. 01.

Pünkösdi tekergés – kerekezés az Őrvidéken

(közepesen nehéz terep)



Kőszegi-hegység – Őrvidék

Kőszeg – Írottkő – Ják – Szarvaskend – Óriszentpéter – Zalalövő

Túratáv : 140 km
Túravezető : Beck László
Találkozó : A program később kerül összeállításra és meghirdetésre
Költség : úti- és szállásköltség + étkezés

*Ha sikerül megtalálnod a helyed a hegy világában, csodálatos ajándékokkal fog elhalmozni:
a zord sziklák helyett természet alkotta gyönyörű szobrokat fogsz látni,
zuzmós-mohás kövek között csörgedező friss patakokat, zúgó vízeséseket,
a völgyekben virágzó réteket!
Az égen a felhők csak neked játszanak majd, neked öltenek furcsa alakzatokat.
Sőt, a zerge is csak neked pózol a sziklán!*

Június

Június 06.



Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás

Lásd: *Technikai napok*

Leányfalu, Duna-part – Vörös-kő (P) (4,5 km)
 Találkozó : 8:45 – kor Pomáz, VOLÁN
 Vezeti : Beck László

Június 07.

Gyilkos-tó – nem csak Erdélyben

(közepesen könnyű gyalogtúra)



Bakony

Huszárokellő-puszta – Forrasztó-kő – Huberlaci-tó – Odvas-kő pihenő
 – Széchenyi Zsigmond emlékkő – Bakonybél

Ráadás: *Odvas-kő barlangj, ez + 2,5 km és 100 m szint*

Túratáv : 15 km + 500 m szint
 Túravezető : Vuray György
 Költség : 3000 Ft+ HEV + BKV

A részletes program később kerül összeállításra

Június 13.

Kerékpártúra

(közepesen nehéz kerekessel túra)

Börzsönyi Kisvasút



Szob – Márianosztra – Nagyírtáspuszta (kerékpárral + kisvasúttal)

Nagyírtáspuszta – Kóspallag – Pusztatorony/Bibervár) – Kismaros – Verőce
 – Vác – /Budapest – Tahi – Szentendre

Túratáv : 65 km
 Túravezető : Beck László
 Költség : ≈ 3 000,-Ft (kisvasút, komp)

A program később kerül összeállításra és meghirdetésre

Június 14.

Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás

Lásd: *Technikai napok*



Barát-halom – Visegrád (komp) (K) (7,0 km)

Találkozó : 8:45 – kor Szentendre, VOLÁN

Vezeti : Beck László

Június 20.

Csodálatos tátrai tavak

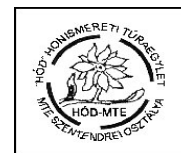
(közepesen nehéz gyalogtúra)



Csorbai-tó – Poprádi-tó – Nagy-Hincó-tó

Túratáv : 16 km
 Szintemelkedés : 800 m fel – 715 le
 Programszervező: Tombor Géza
 Szervező : Vivaldi Travel
 Költségek : ≈ 11 000,-Ft

A program később kerül összeállításra és meghirdetésre



**A természet köztisztasági hivatala szelektív.
 Nehezen bomló, természetidegen hulladékot
 ne hagyj a természetben.**

Ha ki tudtad vinni, a következő hulladékgyűjtőig még elviheted!

Június 27.

Cserhát*(közepesen nehéz gyalogtúra)*

Béri andezit bánya – Hosszú-völgy – Ordas-puszta – Szanda-vár

– Szandaváralja (néhol kicsit görgeteges)

Túratáv : 15 km + 500 m. szint.

Szintemelkedés: 250 m

Túravezető : Vuray György

Költség : MÁV + HÉV + BKV

Július

Július 04. – 11.

XX. Családos kerékpártábor*(külön Táborprogram szerint)***Szigetköz – Dunasziget**

Rajka, hármashatár – Dunakiliti, Dunaszaurusz – Hédervár – Lipót – Vének

– Bős – stb.

Túratáv : napi kb. 25 – 55 km

Táborszervező: Tombor Géza – Beck László

Jelentkezés : június 12. – ig (kötelező jelentkezés)

Előleg : 10 000,-Ft.

Költség : ≈ 30 000,- (szállás + étkezés +

program)

Szállás : saját sátorban, kőházban



Július 18. – 19.

Bakonyi családok kerékpártúra*(könnyű kerekedés, apátsági látogatás)***Cuha – völgy**

Zirc – Pannonhalma – Győr

Túratáv : 80 km

Túravezető : Beck László

Jelentkezés : május 12. – ig (kötelező jelentkezés)

Előleg : 5 000,-Ft/fő kötelező

Költség : ≈ 15 000,-Ft/fő (utazás + szállás + belépők)



Július 25.

Kerékpártúra*(közepesen nehéz terep)***Galga-mente kerékpártúra**

Tekergés Cserhádi dombságon

Aszód– Galgagyörk – Acsa – Penc – Vác – Budapest/Szentendre

Túratáv : 35/52 km

Túravezető : Beck László

Költség : ≈ 3 000,-Ft (utazás)

A teljes program később kerül összeállításra



Július 26.

Rax-Alpok*jó kondíció és mozgáskoordináció szükséges**(közepesen nehéz hegyi terep)***Heukuppe meghódítása (2007 m)**

Felvonó – Ottó mh. – Seehütte – Karl Ludwig mh. – Heukuppe (2007 m) – Prein hágó

Túratáv : 16 km

Túravezető : Beck László

Költség : utazás + kötelező biztosítás

Szintemelkedés: 550 m fel, le 950 m



„... élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Reggel

Esztergom – Vaskapu

1925. július 15.

Száz darabra tépve oszlanak a felhők
S köztük felragyog az első napsugár.
Felszáll a köd; lecsapódik a harmat
És kéklőn integet a messzi határ!

A hajnali csendet megváltja dalával
Ezer nótás kis madártorok;
És én búcsút intve városnak, folyónak,
Egy röpke fohással útnak indulok.

Zubor István

Augusztus

Augusztus 01.– 08. **Erdély – Kalotaszeg, az összekötő híd**
(közepesen nehéz túra, gyalog + kerékpár)



Kalotaszeg (Alszeg, Felszeg)

A részletes program később kerül összeállításra, meghirdetésre.

Túratáv : gyalogos: 6 – 12 km/nap, kerekes 25 – 40km/nap
Túravezető : Beck László
Jelentkezés : január 15-ig
Költség : ≈ 60 000,-Ft (+ költőpénz)
Kötelező előleg: 20 000,-Ft jelentkezéskor

A költségek pontosítása a szállás ismeretében később kerül meghatározásra

Augusztus 20 – 23. **Dél-dunántúli Kéktúra**
(közepesen nehéz túra)



Zala, Somogy, Tolna

Túratáv : napi 35 – 40 km
Túravezető : Beck László
Költség : szállás + étkezés + biztosítás
Találkozó : A program később kerül összeállításra

Augusztus 29. **Vértesi kóborlás**
(közepesen nehéz gyalogtúra)



Szár – Szállás-kút – Nagy-Széna – Kapberek – Szép Ilonka-forrás – Vértessomló

Túratáv : 18 km + 300 m szint
Túravezető : Vuray György

A részletes program később kerül összeállításra

Szeptember

Szeptember 5. **XII. Pilis Tekerő**



Szentendrei Önkormányzat szervezése

extra kalandtúra : 100 km
kalandtúra : 40 km
családos tekerés : 25 km
Program szervező : Beck László

**Szeresd a természetet, és áhítattal lépj szentélyébe
Turistamezben is kultúrember maradj!
Ne ledd, hogy a turistához méltatlan magaviselettel**

a turistaság ügyének ártasz!**Szeptember 12. MTE Vándorgyűlés****Dobogókő**

Az MTE tagegyesületeinek éves összejövetele
Gondolkodjunk együtt a turistáskodás jövőjéről.
Költségek : VOLÁN busz

Szeptember 19.**Kiskunsági tekergés***(könnyű kerekezés)*

Kiskunsági Nemzeti Park
Kiskunlacháza – Apaji halastavak – Dömsöd – Ráckeve
Túratáv : 50 km
Túravezető : Vuray György
Költség : utazás
A program később kerül összeállításra

Szeptember 26.**Technikai nap – Turistaújtjelzés karbantartás**

Visegrádi-hegység
Hulladékgyűjtés egy jelzett turista útvonalon
Az útvonal később kerül kiírásra

Október**Október 03.****Gödöllői – dombság***(könnyű gyalogtúra)***Isaszegi csata emlékhely**

Pécel, vá. – Pap-hegy – Honvéd-sírok – Emlékmű – Kálvária – Isaszeg vá.
Túratáv : 16 km, szint: 300 m
Túravezető : Vuray György
Költség : MÁV + HÉV + BKV
A részletes program később kerül összeállításra

Október 10.**Börzsöny***(közepesen nehéz gyalogtúra)***Kilátó túra**

Királyháza – Rend-kövek – József emlékmű – Három-hányás – Csóványos (938 m)
– Pogányvár – Bodos-házi kút – Királyháza
Túratáv : 12 km + 650 m szint
Túravezető : Tombor Géza
Költség : telekocsikkal, utazási költség

Október 17.**Bükk-hegység***(közepesen nehéz gyalogtúra)***Szédelgés a Bükk magaslatain**

Szilvásvárad – Fátyol vízesés – Istállós-kő – Óserdő – Katonasírok – Szilvásvárad
Túratáv : 17 km + 850 m szint
Túravezető : Beck László
Utazás : telekocsikkal, utazási költség

..... élj, s mozogj, hogy életet ne unj."

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Október 23 – 25. Tisza-tó kerülés

(közepesen nehéz kerekes túra)



Tisza-tavi Ökocentrum

Poroszló – Sarud – Kisköre – Abádszalók – Tiszafüred – Tiszadorogma – Poroszló

Program : kerekezés, Ökocentrum látogatás, evezés a tavon

Túravezető : Beck László

Túratáv : 65 km

A program később kerül összeállításra, meghirdetésre

November

November 01. Családos kerékpáros záró-túra

(könnyű, családos évezáró kerekezés)



Szentendrei-sziget

Szentendre – Tahi – Váci-rév – Horány – Merzsán – Szentendre

Túratáv : 55 km

Túravezető : Tombor Géza

Találkozó : 9:35 – kor Szentendre HÉV végállomás

Költség : 1 000,-Ft (komp)

Figyelem! a túrához felnőttek részére a Fővárosi Vízművek engedélye szükséges

November 07. Családos gyalogtúra – Budai-hegység

(könnyű erdei gyalogtúra)



Séta a kilátó körül

Budakeszi – Mamutfenyők – Nagy-Kopasz (559 m) – Nagykovács

Túratáv : 16 km

Túravezető : Beck László

Találkozó : 8:00 – kor Széna tér (Moszkva tér) 22-es kék autóbusz

Költség : 1 500,-Ft

November 21. Családos séta a Tatai Öreg-tó körül

Vadlúd sokadalom megfigyelése a páratlanul gazdag madár – paradicsomban



Tatai Öreg-tó

Túratáv : 8 km

Túravezető : Tombor Géza

Találkozó : 7:00 – kor Bp. Déli pu.

Visszaérkezés : 17:40 – kor Bp. Déli pu.

Költség : 2 000,-Ft (felnőtt)



November 28. Gyalogtúra, családos kirándulás

(könnyű gyalog-séta)



Visegrádi – hegység – Apátkúti – völgy

Pilisszentlászló (P) – Ördög-bánya – Ördögmalom vízesés – Visegrád

Túratáv : 12 km

Túravezető : Vuray György

Találkozás : 8:45 – kor Szentendre VOLÁN autóbusz áll.

Költség : 1 000,-Ft



„... élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

**Ne élj vissza a vendégjoggal és tiszteld mások vagyonát!
Turistaútról le ne térd, tiltott területeken csak engedéllyel járj!
Légy vidám, de nem lármás: az erdőben ne a turisták, hanem a madarak énekeljenek!**

December

December 5. Gyalogos puttontúra
Mikulás – túra
(nem csak gyerekeknek)



Visegrádi-hegység

Kőhegy – Dobogókő (vagy egészen máshol)

Túratáv	:	bejárható
Ajánlott korhatár	:	1 – 99 év között
Túravezető	:	Minden gyerek
Felelős	:	aki vállalja a szervezést
Találkozó	:	később kerül meghirdetésre

December 12. Kultúra – túra
(könnyű városi séta)



Mátyás templom – Nagyboldogasszony templom

+ Boros Miklós kiállítás (Úri utca)

Túratáv	:	0 km – torony
Túravezető	:	Vuray György
Találkozó	:	A program később kerül kiírásra, meghirdetésre
Költségek	:	BKV + HÉV + belépő)

December 31. SZILVESZTERI gyalogtúra
Pezsgős elő-szédélgés – könnyű séta



Pilis

Külső-Bécsi út, 218 autóbusz (K) – Teve-sziklák – Kevély-nyereg – Csobánka

Túratáv	:	8 km
Túravezető	:	Beck László
Költség	:	≈ BKV + VOLÁN

2020-ben előre hozott munkanapok

- ❖ augusztus 29 szombat
- ❖ december 12 szombat

A 2020-as hosszú hétvégék

- április 10-13. (péntek - hétfő)
- május 1-3. (péntek - vasárnap)
- május 30.-június 1. (szombat- hétfő)
- augusztus 20-23. (csütörtök - vasárnap)
- október 23-25. (péntek - vasárnap)
- december 24-26. (csütörtök- vasárnap)

„Mondd meg, mivel töltöd az időd, s megmondom, ki vagy!”
/Andersen/

Jelmagyarázat



Szállás sátorban



Gyalogtúra

1. közepesen nehéz túra
2. könnyű túra
3. nehéz túra



Evezőstúra, csak gyakorlott evezősöknek



Evezőstúra, könnyű, családi túra



Kerékpártúra, könnyű, családi túra



Kerékpártúra, közepesen nehéz túra



Kerékpártúra, nehéz terep



Ajánlott nyílt túra



Technikai túra



Sítúra

.... élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

„A látóhatár, amit az ember szeme megpillant, sosem a végső part, mert ezen a látóhatáron túl van még egy másik, azután egy következő, mindvégig”.

/Flaubert/

A mozgás élet

Fedezd fel a természet szépségeit. Az egészséges életstílus egyik alapja a megfelelő mennyiségű testmozgás. A mozgás valójában komplex módon zajlik a szervezetben, a környezetben, belső érzésekben, külső visszajelzésekben. Hatalmas mozgásigénnyel jövünk a világra, minden azon múlik, hogy a környezet elfogadja-e a mozgást, mint kommunikációt, mint alapvető létezési formát. "Az élet egy angol keringő, mit eltáncolsz a sírig, boldogságod attól függ csupán, hogy kivel táncolod végig."

A mai túlfeszített, munkára és versengésre ösztökélő társadalmi körülményeink egyre inkább megkövetelik, hogy az ember szakítson időt a kikapcsolódásra, a regenerálódásra, szellemi és fizikai erejének megerősítésére. A túrázó, miközben a tájban és a nyíló virágokban gyönyörködik, észrevétlenül növeli fizikai állóképességét és erősíti lelki békéjét.

Megszívlelhetjük elődeink intelmeit:

„Az is lehet igazi turista, aki nem a kilométereket falja.”

„Természetjárók!

**Szeressétek a természetet, mert aki a természetet szereti,
az testben és lélekben mindig fiatal tud maradni.”**

Grósz Alfréd Tátra-kutat

Nyeregben a tó körül

Másfajta élményekben lesz részünk, ha nyeregbe - kerékpárra vagy lóra – pattanunk, és így indulunk el a tó körül. A Tisza-tó abban is különbözik tótársaitól, hogy itt gáttal védik az áradások ellen a hatalmas vízi világot körülvevő területeket. A gát felületének nagy része burkolt. Ha a kalandozásnak ezt a módját választjuk, akkor is érdemes térképet vásárolnunk, amelyen elsősorban a gátórházak jelölése segíthet a tájékozódásban. A gátórházakban kaphatunk ivóvizet, baj esetén elsősegélynyújtásra is számíthatunk, s telefonjuk igénybe vehető segélykérésre.

Ha nyeregből csodáljuk a vidéket, másfajta madárvilággal találkozhatunk, mint csónakkal kalandozva. Öreg, odvas fűzfákban költenek a tőkés récék, a macskabaglyok vagy a tarka harkályok. Énekesmadarak dalától hangos az ártéri erdő: itt fészkelnek a fülemülék, a cinkék és a védett énekes rigó. Ritkán, de találkozhatunk rétisással, kabasólyommal, vagy a holtágakból előmerészkedő búbos vöcsökkel.

Az utunk mellett buján zöldellő ártéri erdők a vadászok területei. Ne lepődjünk meg, ha nagy csörtetéssel elénk kerül egy vaddisznó, nyúl ugrik fel, vagy fácán röppen riadtan elő a bokorból! A vidék legfélelmetesebb ragadozója, a vadmacska csak nagyon keveseknek engedi meg, hogy odahaza elmesélhessék: találkoztak vele. Ám errefelé még a mozdulatlanul figyelő, természetes őzbak is az idegeiben érzi, hogy a terület állatfejedelme bármikor felbukkanhat. Bozontos róka farkok vörösliek a keskeny ösvényen, az út menti nádasok környékén pézsmapocok szalad értékes bundáját féltve, s a téli hótakaróban nehezen vesszük észre a királyi palástot viselő hermelint.

A töltésen haladva a víztömeg csodálatos panorámája tárul elénk. Olykor alig-alig csillan ki a gazdagon burjánzó természet zöldjéből, máskor meg – egy-egy nagyobb medence, öböl partján – tengernyi méretűnek tetszik a napfényben selymesen fodrozódó víztükör.

Amennyiben Ön személyi jövedelemadójának 1%-ával egyesületünk tevékenységét kívánja támogatni, az alábbi nevet és adószámot jelölje meg az adóbevallásában:

„HÓD” Honismereti Túraegylet
közhasznú szervezet

MTE Szentendrei Osztálya

186 – 60207 – 2 – 13

Ahhoz, hogy a rendelkezése teljesíthető legyen, a nyilatkozaton a kedvezményezett adószámát, a borítékon az Ön nevét, lakcímét és az adóazonosító jelét pontosan tüntesse fel.

A „HÓD” Honismereti Túraegylet
közhasznú szervezet
MTE Szentendrei Osztálya

köszönetét fejezi ki

mindazon személyeknek, akik az előző évek **SZJA 1%** - át az Egylet részére ajánlották fel.

Az eddig felajánlott összegeket a „HÓD” HTE khsz turistaút karbantartási munkák költségeire, valamint Mikulás – túra költségeire fordította.

TÁMOGATÓINKNAK KÖSZÖNJÜK!
TÁMOGATÓINKNAK KÖSZÖNJÜK!