



# „HÓD” HONISMERETI TÚRAEGYLET

közhasznú szervezet  
MTE SZENTENDREI OSZTÁLYA

☒ H – 2000 Szentendre, Halász u. 1.

☒ H – 2001 Szentendre, Pf. 188.

drótposta [beckhod@t-online.hu](mailto:beckhod@t-online.hu)

honlap [www.hodhte.hu](http://www.hodhte.hu)

[www.kohegyihaz.hu](http://www.kohegyihaz.hu)

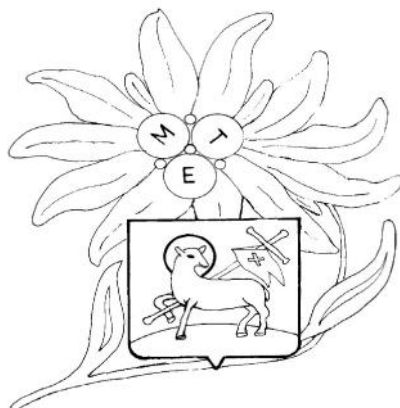


---

*„.....élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”*

Adószám: 186 60207 – 2 – 13

*„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”*



MTE Szentendrei Osztálya

## TÚRAPROGRAM

# 2019

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

A 2019. évi **Túra**program-ot összeállította: **Beck László**

A „**HÓD**” HTE elérhet sége: **„HÓD” Honismereti Túraegylet („HÓD” HTE khsz)**  
közhasznú szervezet  
**MTE Szentendrei Osztálya**  
Szentendre, Halász u. 1.  
H – 2000

Postacím: Szentendre, Pf. 188  
H – 2001

Drótposta: [beckhod@t-online.hu](mailto:beckhod@t-online.hu)  
Adószám: 18660207 – 2 – 13  
Számlaszám: Dunakanyar Takarékszövetkezet  
64700076 – 10015177

„**HÓD**” HTE honlap [www.hodhte.hu](http://www.hodhte.hu)

### Menedékházunk

Szentendre – K hegy „*Czibulka János*” Menedékház  
Üzemeltet „**HÓD**” HTE khsz  
Gondnok: Schramkó Péter  
Telefon +36/20 4424 010  
Honlap [www.kohegyihaz.hu](http://www.kohegyihaz.hu)

### MTE Menedékház

báró Eötvös Loránd Menedékház  
2098 Pilisszentkereszt – Dobogók , Téry Ödön út 26.  
Telefon 06/26 – 347 – 534

**MTE honlap** Magyar Turista Egyesület  
[www.magyarduristaegyesulet.hu](http://www.magyarduristaegyesulet.hu)



*Pihen Lajos-forrásnál (’20-as évek)*  
**MTE Szentendrei Osztály**

*„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”*

*„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”*

„**HÓD**” HTE khsz f tevékenysége a **táboroztatás** (vízi-, és kerékpártábor) és **honismereti kerékpártúrázás**, gyalogtúrák szervezése, rendezése, valamint **Menedékház** üzemeltetésének felügyelete és turista útvonalak karbantartása. Az egyesület tevékenyen részt vesz a Szentendre – K hegy „Czibulka János” Menedékház üzemeltetési felügyeletében, valamint a Visegrádi-hegység **jelzett turista útjainak** és erdei **létesítményeinek** (es beállók, erdei padok, asztalok) karbantartásában, felújításában.

**Az Egyesület** egész éves túrázási lehet séget kínál mindazok számára, akik az erd k, mez k, hegyek, vizek, vízpartok csendje mellett szeretik a mindig megújuló természet szépségét, szeretnék megismerni hazánk évezredes múltját, történelmi, építészeti nevezetességeit.

A elmúlt években már hagyománnyá váltak a téli és a tavaszi evez stúrák: Hévízi-patak és Által-ér, de ebben az évben tervbe vesszük a Bodrog-ártér újra evezését is.

Az el z években szervezett családi kerékpártábor tapasztalatai alapján a 2019. évben is szervezünk családi kerékpártábort – immár XIX. alkalommal – melynek helyszíne: Szatmár-Bereg. Olyan tábor szeretnénk – az elmúlt évek hagyományait követve – ahol a tábor idején megismerkedhetünk az adott tájegység növény- és állatvilágával, népi építészetével, történelmi múltjával is.

A tábor várható időpontja: **2019. július 6. – 13.**

Tovább folytatjuk a kisvasúti túramozgalmat, amelynek keretében most is felkeresünk kerékpáros- és gyalogtúrával az országon belül – és a határon túli magyar területeken – egy még meglév és üzemel kisvasutat. Terveink szerint idén a **Szobi Kisvasúttal** ismerkedhetünk meg.

A Pilisben található néhány középkori kolostorrom, amelyek meglátogatásával igyekszünk megismerni régmúltunk, történelmünk egy darabkáját.

Az el z években nagy sikere volt az Erdélybe szervezett és vezetett kerékpáros/gyalogos (Torockó, Pádis, Kalotaszeg, Hargita és Gyimes, Háromszék, Radnai-havasok, Retyezát) túráknak.

Ebben az évben – közkívánatra – újra a Pádis és környékére szervezünk gyalogtúrát.

*Az egy- vagy többnapos külföldi túrák esetén az utazás- és balesetbiztosítás megkötése kötelez !*

Tovább folytatjuk a Visegrádi-hegységben a turistautak **felújítását**, **karbantartását**, a város 4 tanösvényének útvonaljelzéseinek gondozását, valamint a Szentendre – K hegy „Czibulka János” Menedékház **üzemeltetésével** kapcsolatos feladatokat.

A túrák általában **nyitottak** mindazok számára, akik tudomásul veszik az együtt túrázás alapvet íratlan szabályait, de különösen a „**HÓD**” HTE és az MTE szimbólumvirágával, a havasi gyopárral jelzett túrák.

2018. évt l – az Egyesületben tevékenyked nyugdíjas túratársak kérésére, javaslatára – általában 2-3 hetente és szerdai napokon gyalog és kerékpáros túrákat szervezünk, amely programokon – természetesen, akinek ideje engedi – bárki részt vehet.

Ezek a programok nem minden esetben kerülnek be az éves programtervezetbe, külön kerülnek meghirdetésre – de az Egyesület honlapjára időben minden program felkerül!

Kérünk minden sportolni, túrázni szándékozó személyt, éljen a **TÚRAPROGRAM** – ban felkínált túrázási lehet ségekkel.

*Jó túrázást, sportolást, jó időt és jó hangulatú, élményekben gazdag túrázást kívánnak a túravezetők!*

**A „HÓD” Honismereti Túraegyesület az igényekhez igazodva a változtatás jogát fenntartja!**

**„A látóhatár, amit az ember szeme megpillant, sosem a végs part, mert ezen a látóhatáron túl van még egy másik, azután egy következ , mindvégig”.**

*/Flaubert/*

**A túrán való részvétel lehet ségei és kedvezmények**

A felszerelést igényl vízitúrák (hajó, evez , ment mellény) és egyéb lehet ségeket biztosító gyalog- és kerékpártúrák esetén a „**HÓD**” HTE **tagság** a nagy érték felszerelési tárgyak igénybevétele miatt feltétlen **szükséges**.

Az egyesület az elmúlt évek során vásárolt és használatba kiadott **felszerelési tárgyakat** – gyermek-kerékpárülés, fejtvéd sisak, ment mellény, sátor, kerékpártáska, evez , kajak, kenu, stb. – leltárba vette. A felszerelési tárgyakat **hosszabb id re csak az egyesületi tagdíjat fizet személyek használhatják**, emellett lehet ség van egy-egy túrán a felszerelések díjmentes használatára vendégek részére is – az igényt minden esetben a túra el tt kérjük jelezni a túra vezet jénél.

Az egyesület által használatra átadott felszerelési tárgyakért a használó teljes anyagi fele sséggel tartozik, azt köteles meg rizni, állagára, használható állapotára vigyázni. Amennyiben a használó gyermek a felszerelési tárgyat kin tte vagy használója továbbra már nem tart igényt az általa eddig használt felszerelési tárgyra, kérjük a felszerelési tárgyat, a nyilvántartást vezet személy részére visszaszolgáltatni.

A költségeket igényl túráknál feltüntetjük a túra várható önköltségét, amely általában az útiköltséget, szállásdíjat, szállítási díjat, hajóbérleti díjat, múzeumi belép t, stb. tartalmaz (*étkezési költséget csak a jelölt túrákon*). Az egyesület ebb l a költségb l anyagi lehet ségeihez mérten – ez mindig az elmúlt id szak pályázataira és a vállalt karbantartási feladatok elvégzéséért kapott pénzeszegek függvénye – az egyesületi tagok részére – esetenként vendégek részére is – 10-50% részvételi költségkedvezményt biztosít.

**A túravezet k a túrákat minden anyagi ellenszolgáltatás nélkül szervezik és vezetik.**

A többnapos túrán való részvétel alapvet **feltétele az el zetes jelentkezés a túrára**, illetve az esetlegesen feltüntetett **el leg befizetése** a megadott határid ig. Ez els sorban a szállásfoglalás és szállásmegrendelés miatt fontos. A megadott határid után jelentkez k a túrán való részvételét garantálni nem tudjuk. A jelentkezés és az el leg befizetése után visszalép k részére az el leget az egyesület **nem téríti vissza**.

*Kériünk mindenkit, hogy nagy körültekintéssel és átgondolással jelentkezzen a túrákra, mert el leg visszafizetésére lehet ség **NINCS!***

A egyesület tagja a **Magyar Természetjáró Szövetségnek** és a **Magyar Turista Egyesületnek**.

Az egyesületi és szövetségi tagdíjat fizet személyek részére a kedvezmények:

- ☺ a szövetség menedékházaiban 10-20%-os szállásdíj kedvezmény a tagsági viszonyal rendelkező személyek részére – az adott évre érvényesített igazolvány felmutatása mellett;
- ☺ kedvezményes múzeumi belép k, kedvezményes turista felszerelés vásárlási lehet sége;

A 2019. évben is folytatjuk a két évtizeddel ezel tt elkezdett Szentendre vonzáskörzetében található jelzett turistautak felújítását. Ezen útvonalak bejárása, karbantartása egy-egy túrával összekötve, kiemelten szerepelnek az éves programban.

Az Egylet tagjaitól elvárható kívánalom, hogy az éves programban feltüntetett technikai napokon legalább évente négyszer – tavasszal és ssszel 2-2 nap – részt vegyenek az Egylet által vállalt munkák, feladatok elvégzésében – jelzett turistaútvonal karbantartásban. Ezek a vállalt feladatok minden feln tt számára elvégezhet munkák. Szakmai hozzáértést kívánó feladatok elvégzéséhez az Egylet minden esetben irányító személyt biztosít. Csak az elvégzett feladatok után tudja az Egylet teljesíteni a honismereti kerékpártábor, vagy egyéb többnapos túrák költségeinek csökkentését támogatás formájában.

Az egyesület éppen aktuális programjai olvashatók a [www.hodhte.hu](http://www.hodhte.hu) honlapon

A Magyar Turista Egyesület – mint erny szervezet – honlapja: [www.magyarduristaegyesulet.hu](http://www.magyarduristaegyesulet.hu)

### **Menedékházaink:**

- ☺ Dobogók , báró Eötvös Lóránd Menedékház: **MTE** (+36/26 347 534);
- ☺ K hegy „Czibulka János” Menedékház: „**HÓD**” HTE khsz (+36/20 4424 010);  
(MTE Szentendrei Osztály);

„**HÓD**” HTE tagsági igazolványok válthatók, érvényesíthetők az egész éves tagsági díj befizetésével az alábbiak szerint:

„ <b>HÓD</b> ” HTE tagdíjak:	felnt	4 000,-
	nyugdíjas	2 500,-
	gyerek (18 év alatt)	1 500,-

### **Tagdíjfizetés: a január – áprilisi technikai, illetve túranapokon lehetséges!**

Magyar Turista Egyesület (MTE) tagság érvényesítés (a „**HÓD**” HTE tagdíja tartalmazza):

gyerek	14 éves korig térítésmentes	
	14 – 18 év között	1 000,-
felnt	18 – 65 év között	3 000,-
	65 év felett	2 000,-

Az MTE névre szóló tagsági jogviszony létesítése CSAK KÜLÖN KÉRÉSRE!

Magyar Természetjáró Szövetség – MTSZ – csoportos tagdíja 10 000,-Ft/év

Az MTSZ éves tagdíját a „**HÓD**” HTE egy összegben fizeti.

2018-tól megszűnt a tagsági kártyák kiadása, éves érvényesítés: az elz években kiadott kártyára vagy az egyesületi tagsági kártyára ragasztott éves matrica.

### **A túráról felvilágosítást a túra vezetőjétől az alábbi címen, elérhető segítséget lehet kérni:**

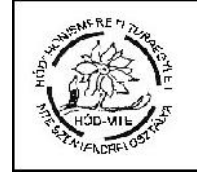
Beck László	<a href="mailto:beckhod@t-online.hu">beckhod@t-online.hu</a>
Tombor Géza	<a href="mailto:geza.tombor@t-online.hu">geza.tombor@t-online.hu</a>
Tombor Zsuzsa	<a href="mailto:tomborzsu@t-online.hu">tomborzsu@t-online.hu</a>
Vuray György – TKN túra vezető	<a href="mailto:vuray.gyorgy@upcmail.hu">vuray.gyorgy@upcmail.hu</a>

### **FIGYELEM!**

**14 év alatti gyerekek csak szülői kísérettel vehetnek részt a túrákon!**

Reméljük, hogy túráink a természet megismerésének, megszeretésének és egy jó baráti kapcsolat kialakításának lesznek elindítói.

Jó egészséget, jó időt és jó hangulatú, élményekben gazdag túrázást kívánunk a túra vezetőiknek.



### **Technikai napok**

*(lásd a „Túraprogram” – ban is!)*

Március 9.	<b>Technikai nap</b> – Turistaújtjelzés karbantartás Lajos-forrás – Tölgyikrek	(S)	(3 km)
Március 23.	<b>Technikai nap</b> – Turistaújtjelzés karbantartás Tölgyikrek – Kopasz-hegy	(S)	(5 km)
Április 13.	<b>Technikai nap</b> – Turistaújtjelzés karbantartás Leányfalu hajóállomás – Vörös-k	(P)	(5 km)
Szeptember 14.	<b>Technikai nap</b> – Turistaújtjelzés karbantartás Leányfalu, Alszegehi Kálmán tér – Álló-rét	(P)	(5 km)
Szeptember 28.	<b>Technikai nap</b> – Kemence Kisvasút Hulladékgy jtés a vonalon		

A technikai – munkanapokon a részvétel nem kötelez , de az egyesület tagjai részére legalább négy nap (2 – 2 nap tavasszal és sszel) ledolgozása ajánlott.

Az elmúlt években a munka végzéséhez a szükséges anyagi feltételeket (szerszámok, festék, ecset, irányjelz táblák, illetve az útiköltség egy részét) az Erste Bank Zrt. és a „HÓD” HTE/MTE Szentendrei Osztály, a szemeteszsákokat a Pilisi Parkerd Zrt. biztosította.

## **„HÓD” Honismereti Túraegylet**

közhasznú szervezet

MTE Szentendrei Osztálya

# **186 – 60207 – 2 – 13**

*Ahhoz, hogy a rendelkezése teljesíthet legyen, a nyilatkozaton a kedvezményezett adószámát, a borítékon az Ön nevét, lakcímét és az adóazonosító jelét pontosan tüntesse fel.*

*Az utazás nemcsak arról szól, hogy új helyeket látogatunk meg,  
hanem, hogy új módon tekintünk az elénk táruuló látványra.*

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Ismét eltelt egy esztendő, sok örömmel, sok túrával, közben sok nehézséggel küzdve, de átvészeltük a gondokat, bajokat. A természet adta örömeik segítettek a túlélésben: az erd szépsége, a fák susogása, a föld és a növények illata, a magyar táj utolérhetetlen hangulata, és nem utolsósorban az a közösségi érzés, hogy barátainkkal, túratársainkkal együtt élvezhettük a természet csodáit.

A természetét, mely körülvesz és kiszolgál bennünket, melyben élünk, és amit védeni, az utókornak meg rizni kötelességünk.

A túrára szeretettel várunk minden túratársat, gyermekeket, fiatalokat, id seket és családokat, korhatár nélkül, hiszen túrázni együtt jó igazán!

# 2019

## BOLDOG ÚJ ÉVET!

### JANUÁR

Január 5.

#### Családos bejgli-éget gyalogtúra

A MTE Szentendrei és MTE Pomázi Osztály közös szervezésében



#### Visegrádi-hegység

Pomáz (Z, Z▲) – Janda Vilmos kh. (S+) – Lajos-forrás (S) – K hegy (Z)  
– János-forrás (Z) – Pomáz (– Szentendre)

Túratáv : 15 km  
Túravezet : Beck László és Pásztor Lajos  
Találkozó : 9:00 - kor Pomáz, F tér



Január 12.

#### Családos madáretet gyalogtúra

Madáreleség: napraforgó, köles



#### Visegrádi-hegység

Apátkúti-völgy  
Pilisszentlászló (P) – Ördög-bánya – Fűvészkert – Visegrád

Túratáv : 8 km  
Túravezet : Beck László  
Találkozó : 9:00 - kor Szentendre, VOLÁN állomás  
Költségek : 1 000,-Ft/f

Január 18.– 20.

#### Családi sítúra

Királyk/Királyka – Szlovákia



#### Királyka – a mini sítúra

1 sítúra – 3 felvonó  
Szervez : Tombor Géza  
A program kés bb kerül összeállításra és meghirdetésre

Január 26.

#### Börzsönyi tekergés

Közepesen nehéz gyalogtúra



Szokolya – Kóspallag – Ló-hegyi-patak völgye – Érsek-tisztás – Nagy-Sas-hegy – Só-hegy  
– Kopasz-hegy – Márianosztra

Túratáv : 17 km + 600 szint  
Túravezet : Vuray György  
A részletes program kés bb kerül összeállításra és kihirdetésre

**A „HÓD” Honismereti Túraegylet az igényekhez igazodva a változtatás jogát fenntartja!**



## FEBRUÁR

Február 9.

### Börzsöny

(közepesen nehéz gyalogtúra)



Letkés, Liliompuszta – Nagy-Galla – Brjéska-bánya – Koldus-kút – Koppány-nyereg – Sákola-tető – Letkés

Túratáv : 16 km  
 Szintemelkedés: 600 m  
 Túravezet : Vuray György  
 A program később kerül összeállításra és meghirdetésre

Február 23.

### Téli vadvízi evezés



#### Hévíz-patak

Hévíz – Fenékpuszta

Túratáv : 10 km  
 Túravezet : Tombor Géza  
 Jelentkezés : január 3. (eljelentkezés elvárható kívánalom)  
 Költségek : 6 000,- (hajóbérlés + utazás)

Február 17.

### Családi sítúra



#### Bakony – Eplény

4 km sípálya – 6 felvonó

Szervez : Tombor Géza

A program később kerül összeállításra és meghirdetésre

## Március

Március 9.

### Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás

Lásd: *Technikai napok*



#### Lajos-forrás – Tölgyikrek (S) (3 km)

Találkozó : 8:00 – kor Szentendre, VOLÁN állomás  
 Vezeti : Beck László

Március 16.

### Családos kerékpártúra

Formába lendít bemelegítés, könnyű, családos kerekezés



#### Dunakanyar, Szentendrei-sziget

Szentendre – Határcsárda – Tahitótfalu – Kisoroszi – Sziget É-i csúcs – Pásztor-kert – Váci RÉV – Surány – Szentendre

Túratáv : 55 km  
 Túravezet : Tombor Zsuzsa  
 Találkozó : 10:00 – kor Szentendre, HÉV állomás  
 Költség : 1 200,-Ft  
 Figyelem!



A túrához felmunkák részére a F városi Vízművek engedélye szükséges!

*Ha sikerül megtalálnod a helyed a hegy világában, csodálatos ajándékokkal fog elhalmozni:  
 a zord sziklák helyett természet alkotta gyönyörű szobrokat fogsz látni,  
 zuzmós-mohás kövek között csörgedez friss patakokat, zúgó vízeséseket,  
 a völgyekben virágzó réteket!*

*Az égen a felhők csak neked játszanak majd, neked öltenek furcsa alakzatokat.  
 Sőt, a zerge is csak neked pózol a sziklán!*



„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

## Március 20.

(szerda)

### Vár és kilátó gyalogtúra

(közepesen nehéz gyalogtúra)



#### Cserhát

Buják (P) – Bujáki vár (256 m) – Selyem-árok – Sas-bérc (470 m) – Terényi út  
Szilos – Bokor-patak völgye – Galambos-pusztá – Buják

Túratáv : 15 km  
Túravezet : Beck László  
Találkozó : A program kés bb kerül összeállításra és meghirdetésre  
Költség : telekocsikkal, útiköltség

## Március 23.

### Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás

Lásd: *Technikai napok*



### Tölgyikrek – Kopasz-hegy (S) (5 km)

Találkozó : 8:45 – kor Pomáz, VOLÁN  
Vezeti : Vuray György

## Március 30.

### Kovácspatáki kerékpártúra

(Burda-hegység)

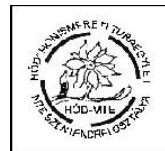
(közepesen nehéz)



#### Felvidék

Szob – Helemba – Leléd – Bajta/Bajtava – Párkány – Esztergom

Túratáv : 40 km  
Túravezet : Tombor Géza  
Találkozó : A program kés bb kerül összeállításra  
Költség : MÁV útiköltség



## Március 30.

### Börzsöny

(közepesen nehéz gyalogtúra)



#### Vártúra

Drégelypalánk – Szondi-hársfák – Csitári kápolna – K kapu – Drégely-vár – Schäfer-kút

Túratáv : 17 km, szint: 500 m  
Túravezet : Vuray György  
Költség : MÁV + HÉV + BKV  
A részletes program kés bb kerül összeállításra

## Április

### Április 6.

### Autóbuszos túra – Szlovénia

Európa egyetlen Trópusi Kertje és Orchidea farmja Dobronakon  
*Vivaldi Travel* szervezésében



### Virágos Mura-vidék

Dobronak – Bakónaki-tó – Lendva – Csuka-domb  
El zetes jelentkezés: kötelez , [www.vivalditravel.hu](http://www.vivalditravel.hu)  
Túraszervez : Beck László  
Költség : 9 900,-Ft  
A részletes program kés bb kerül meghirdetésre

**A természet köztisztasági hivatala szelektív.  
Nehezen bomló, természetidegen hulladékot  
ne hagyj a természetben.**

**Ha ki tudtad vinni, a következő hulladékgy jt ig még elviheted!**

Április 6.

**Gödöll i-dombság***(könny gyalogtúra)***Az isaszegi csata emlékére**

Pécel, vá. – Pap-hegy – Honvéd-sírok – Emlékm – Kálvária – Isaszeg vá.

Túratáv : 16 km, szint: 300 m

Túravezet : Vuray György

Költség : MÁV + HÉV + BKV

A részletes program kés bb kerül összeállításra

**Növényismertet t és fényképez gépet hozzál!**

Április 11.

*(csütörtök)***100. évfordulós megemlékezés**

MTE szervezésében

**Fiumei úti temet**

Eötvös Loránd sírjának koszorúzása

A részletes program kés bb kerül meghirdetésre

Április 13.

**Technikai nap – Kемence Kisvasút***Lásd: Technikai napok***Leányfalu hajóállomás – Vörös-k****(P)** (5 km)

Szervez : Tombor Géza

Felel s : Vuray György

Április 27.

**Tavaszi gyalogtúra – Alacsony-Tátra***Közepesen nehéz túra***Király-hegy (1946 m)**

Telgárt – Király-hegy – Telgárt

Túratáv : 17 km

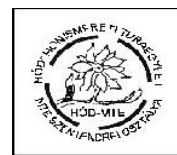
Szintemelkedés: 1065 m fel – le

Túravezet : Tombor Géza

Utazás : telekocsikkal

Költségek : gk. költség

A program kés bb kerül összeállításra és meghirdetésre



Április 27.

**Kerékpártúra***(közepesen nehéz)***Börzsönyi Kisvasút****Szob – Márianosztra – Nagyírtápuszta** (kisvasúttal)

Nagyírtápuszta – Kóspallag – Pusztatorony/Bibervár) – Kismaros – Ver ce

– Vác – /Budapest – Tahi – Szentendre

Túratáv : 65 km

Túravezet : Beck László

Költség : 3 000,-Ft (kisvasút, komp)

A program kés bb kerül összeállításra és meghirdetésre

**„Már itt van a május, a fák rügyesek,  
üljön csak a házban a gondba-veszett...”**

/Geibel/

## MÁJUS

### Május 4. **Családos kerékpártúra** **Medvehagyma – túra** (közepesen nehéz hegyi terep)



#### **Gerecse**

Alsógalla – Pusztamarót – Sütt – Dunaalmás – Által-ér mentén Tata

Túratáv : 65 km  
Túravezet : Beck László  
Költség : 1 500,-Ft (MÁV)

**A növényismertet és a távcs ne maradjon otthon!**



### Május 11. **Magyar Turista Egyesület közgy lése**



#### **Dobogók**

Az MTE tagegyesületeinek éves közgy lése, az elmúlt év munkájáról, az idei év elvárásainak, munkáinak elfogadása.

Költségek : VOLÁN busz



### Május 18. **Szent Bernát teljesítménytúra** *Közepesen nehéz gyalogtúra*



Dobogók – Pilisszentkereszt (1) – Király-kút (3) – Dömös (4) – Hegyi Szent Bernát emléktábla (5) – Dobogók

Túratáv : 20 – 25 km  
Túravezet : Tombor Géza  
Költség : nevezési díj: 800,-Ft

A részletes program kés bb kerül összeállításra

### Május 25. **Árvalányhajas nefelejcs gyalogtúra** *(könny séta)*



#### **Bakony-alja**

Pétfürd vá. – Barát-völgy – Öskü – Mér torony – Doktor-szikla – Pétfürd vá.

Túratáv : 13 km  
Túravezet : Vuray György  
Költség : 5000 Ft+ HÉV + BKV

A részletes program kés bb kerül összeállításra

**Növényismertet t és fényképez gépet hozzá!**

### Május 24. – 26. **Vízitúra** *(könny , kezd vízen-járóknak is ajánlott)*



#### **Bodrog – ártér**

Túravezet : Beck László  
Költség : 16 000,- (hajóbérlés + szállás)  
El legfizetés : 5 000,-Ft/f (jelentkezéséskor).  
Szállás : Bodrogkeresztúr  
Távolság : napi 15 – 20 km

**Szeresd a természetet, és áhítattal lépj szentélyébe!**

**Turistamezben is kultúrember maradj!**

**Ne feledd, hogy a turistához méltatlan magaviselettel a turistaság ügyének ártasz!**

## Június

### Június 8. – 10. Pünkösdi tekergés (közepesen nehéz terep)



#### K szegi-hegység – rövidék

K szeg – Írottk – Ják – Szarvaskend – riszentpéter – Zalalöv  
 Túratáv : 140 km  
 Túravezet : Beck László  
 Találkozó : A program kés bb kerül összeállításra és meghirdetésre  
 Költség : úti- és szállásköltség + étkezés

### Június 15. Magashegyi gyalogtúra – Kis-Fátra Közepesen nehéz túra Utazom.com szervezésében



#### Kis-Fátra legmagasabb csúcsa + f gerinc

Vrátna-völgy (750 m) – Nagy-Kriván (1 709 m) – Chleb (1647 m) – Stoh (1607 m)  
 – tefanová település  
 Túratáv : 17 km  
 Szintemelkedés: fel ~ 860, le ~1670 m  
 Túravezet : Tombor Géza és Zsuzsa  
 Utazás : autóbusz  
 Költségek : 12 900,-Ft + kötelez biztosítás

### Június 15. Barangolás a Cserhátban Közepesen nehéz gyalogtúra



#### Cserhát

Béri andezit bánya – Hosszú-völgy – Ordaspuszta – Szanda-vár – Szandaváralja  
 (néhol kicsit görgeteges) – Megtoldható a k bányával, + 3 km + 40 m szint  
 Túratáv: 15 km + 500 m. szint.  
 Szintemelkedés: 250 m  
 Túravezet : Vuray György  
 Költségek : MÁV + HÉV + BKV

### Június 22. – 23. Bakonyi családi kerékpártúra (kerekezés, apátsági látogatás)



#### Cuha – völgy

Zirc – Pannonhalma – Gy r  
 Túratáv : 80 km  
 Túravezet : Beck László  
 Jelentkezés : május 12. – ig (kötelez jelentkezés)  
 El leg : 5 000,-Ft/f kötelez  
 Költség : 15 000,-Ft/f (utazás + szállás + belép k)

### Június 29. Kerékpártúra (közepesen nehéz terep)



#### Galga-mente kerékpártúra

Tekergés Cserhádi dombságon  
 Aszód– Galgagyörk – Acsa – Penc – Vác – Budapest/Szentendre  
 Túratáv : 35/52 km  
 Túravezet : Beck László  
 Költség : 3 000,-Ft (utazás)  
 A teljes program kés bb kerül összeállításra

## Július

### Július 6. – 13. **XIX. Családos kerékpártábor** (külön Táborprogram szerint)



#### Szatmár – Beregi Natúrpark

Tivadar – Olcsvaapáti – Tákos – Csaroda – Csengersima – Szatmárnémeti  
 Túratáv : napi kb. 25 – 55 km  
 Tábor szervező : Tombor Géza – Beck László  
 Jelentkezés : június 12. – ig (kötelező jelentkezés)  
 El leg : 10 000,-Ft.  
 Költség : 25 000,- (szállás + étkezés + program)  
 Szállás : saját sátorban



### Július 13. **Budai-hegység** *Könny gyalogtúra*



#### Kalandozás jelzetlen utakon

Budakeszi – Katonasirok – Szarvas-árok – Hármashatár – Nagy-Kopasz – Nagykovács  
 Túratáv : 11 km + 300 szint  
 Túravezető : Vuray György  
 A részletes program később kerül összeállításra és kihirdetésre

### Július 20. **Pilis, Visegrádi-hegység** *Könny gyalogtúra*



#### Átkelés a hegyeken

Dobogók – Két-bükkfa nyereg – Klostrom szirtek – Simon halála – Pilis tető – László kúpja  
 – Pilis keresztje – Pilisszántó  
 Túratáv : 18 km + 500 szint  
 Túravezető : Beck László  
 A részletes program később kerül összeállításra és kihirdetésre

### Július 27. **Rax-Alpok** *jó kondíció és mozgáskoordináció szükséges* *(közepesen nehéz hegyi terep)*



#### Heukuppe meghódítása (2007 m)

Felvonó – Ottó mh – Seehütte – Karl Ludwig mh – Heukuppe (2007 m) – Prein hágó  
 Túratáv : 16 km  
 Túravezető : Beck László  
 Költség : 12 900,- Ft + kötelező biztosítás  
 Szintemelkedés: 550 m fel, le 950 m  
 Utazás : utazom.com szervezésében, autóbusszal

## Augusztus

### Augusztus 3.- 10. **Pádis – „az elveszett világ”** *(közepesen nehéz gyalogtúra)*



#### Gyalogtúra a Pádis mélységeiben és fenségeiben

Medve-barlang – Szamosbázár – Csodavár – Galbena-völgy – Szkerisórai-jégbarlang  
 Túratáv : napi kb. 15 – 20 km  
 Túravezető : Beck László  
 Jelentkezés : február 10. – ig (előzetes jelentkezés kötelező)  
 El leg : 10 000,-Ft.  
 Költség : 50 000,- (utazás + szállás + étkezés)

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

## Augusztus 17. Országos kerékpáros körtúra

(közepesen nehéz)



### Észak-Dunántúl

Komárom – Kisbér – Bakonybánk – Pannonhalma – Győr

Túratáv : ≈ 65 km  
Túravezet : Beck László  
Költség : MÁV 2 000,-Ft

A teljes program később kerül összeállításra



## Augusztus 18 – 20. Bélai – Tatra / Szlovákia

Séta 24 m magasban, a lombkorona fölött



### Bachleda-völgy

Budapest – Zdar – Ótátrafüred – Budapest

Túratáv : ≈ 650 m a lombkorona felett + séta a környéken  
Túravezet : Tombor Géza – Beck László  
Költség : gk megosztott költség + 8 Euro  
Találkozó : A program később kerül összeállításra



## Augusztus 31. Gyalogtúra

(közepesen nehéz gyalogtúra)



### Visegrádi-hegység

Két-bükkfa nyereg – Égett hárs – Fehér szikla – Enyedi halála – Dobogó – Hidegtelek kereszt – Búbánat-völgy

Túratáv : 15 km + 250 m szint  
Túravezet : Vuray György  
Találkozó : A program később kerül összeállításra, meghirdetésre  
Költség : HÉV + BKV

## Szeptember

### Szeptember 7. XI. Pilis Teker



Szentendrei Önkormányzat szervezése

extra kalandtúra : 100 km  
kalandtúra : 40 km  
könnyű, családi tekerés : 25 km  
Szervez : Beck László

### Szeptember 14. Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás



Leányfalu, Alszeghi Kálmán tér – Álló-rét (P) (5 km)

Találkozó : 8:50-kor Szentendre autóbusz állomás  
Felelős : Tombor Géza

### Szeptember 21. MTE Vándorgyűlés



### Dobogók

Az MTE taggyűléseinek éves összejövetele  
Gondolkodjunk együtt a turistáskodás jövőjéről.  
Költségek : VOLÁN busz



„Lehet, hogy rossz vagyok, de abban tökéletes.”

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

## Szeptember 28. Technikai nap – Hulladékgyűjtés a kisvasút vonalán



### Kemence Kisvasút

Szervező : Tombor Géza  
Felelős : Vuray György

## Október

### Október 5. Családos kerékpártúra

1848-49 emlékhelyei



#### Gödöllő – Isaszeg

Szentendre – Megyeri híd – Dunakeszi – Mogyoród – Gödöllő –  
Máriabesnyő – Isaszeg – Kistarcsa – Fót – Megyeri híd – Szentendre

Túratáv : 75 km  
Túravező : Beck László  
Találkozó : 9:00 – kor Szentendre, HÉV állomás  
Költség : 1 200,-Ft



### Október 19.

#### Börzsöny

(közepesen nehéz gyalogtúra)



#### Kilátó túra

Királyháza – Rend-kövek – József emlékmű – Három-hányás – Csóványos (938 m)  
– Pogányvár – Bodosházi kút – Királyháza

Túratáv : 12 km + 650 m szint  
Túravező : Tombor Géza  
Költség : telekocsikkal, utazási költség

### Október 26.

#### Bükk-hegység

(közepesen nehéz gyalogtúra)



#### Szédelgés a Bükk magaslatain

Szilvásvárad – Fátyol vízesés – Istállóskő – Serd – Katonásírok – Szilvásvárad

Túratáv : 17 km + 850 m szint  
Túravező : Beck László  
Utazás : telekocsikkal, utazási költség

## November

### November 2. Családos kerékpáros záró-túra

(könnyű, családos évszázó kerekedés)



#### Szentendrei-sziget

Szentendre – Tahó – Váci-rév – Horány – Merzsán – Szentendre

Túratáv : 55 km  
Túravező : Tombor Géza  
Találkozó : 9:35 – kor Szentendre HÉV végállomás  
Költség : 1 000,-Ft (komp)

Figyelem! a túrához felmenni részére a F. városi Vízművek engedélye szükséges

„Mondd meg, mivel töltöd az idődet, s megmondom, ki vagy!”

/Andersen/



„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

## November 9. Családos gyalogtúra (könny erdei gyalogtúra)



### Börzsönyi gyalogtrapp

Per csény – Strázsa-hegy – Jancsi-hegy – Holló-k – Salgó-vár – Nagybörzsöny

Túratáv : 15 km

Túravezet : Vuray György

Költség : 1 000,-Ft + HÉV + BKV

Szintkülönbség: 500 m

A program kés bb kerül összeállításra, meghirdetésre

## November 23 – 24. Családos kirándulás Daru – les



### Szegedi Fehér-tó

Fehér-tónál kés délután vezetett daru-les

Ópusztaszeri látogatás

Túravezet : Tombor Géza

Utazás : telekocsikkal

Költségek : 10 000,-Ft (utazás + szállás)

El leg : 5 000,-Ft/f

Jelentkezés : kötelez , szeptember 21.-ig



## November 24. Gyalogtúra, családos kirándulás Séta a kilátó körül



### Budai-hegység

Budakeszi – Mamutfeny k – Nagy-Kopasz (559 m) – Nagykovács

Túratáv : 16 km

Túravezet : Beck László

Találkozó : 8:00– kor Széna tér (Moszkva tér) 22-es kék autóbusz

Költség : 1 000,-Ft

## December

### December 7. Gyalogos puttontúra Mikulás – túra (nem csak gyerekeknek)



### Visegrádi-hegység

Dobogók (vagy egészen máshol)

Túratáv : bejárható

Ajánlott korhatár: 1 – 99 év között

Túravezet : Minden gyerek

Felel s : aki vállalja a szervezést

Találkozó : kés bb kerül meghirdetésre

### December 14. Kultúra – túra (könny városi séta)



### Eötvös Múzeum – az Eötvös Év zárásaként

Túratáv : 0 km

Túravezet : Vuray György

Találkozó : A program kés bb kerül kiírásra, meghirdetésre

Költségek : BKV + HÉV + belép )



**Tartsd tisztán a forrásokat, patakokat és pihen helyeket!**  
**Ég tárgyakat el ne dobj, erd ben tüzet ne rakj!**  
**Kíméld az erd vadjait, a mez virágait, gyümölcsfákról még virágot se szakíts!**  
**Becsüld turistatársaidat, s a bajban el ne hagyd, mert az becstelenség.**

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

## December 31. SZILVESZTERI gyalogtúra

Pezsgés el -szédélgés



### Pilis

Küls -Bécsi út, 218 autóbusz (K) – Teve-sziklák – Kevély-nyereg – Csobánka

Túratáv : 8 km

Túravezet : Beck László

Költség : BKV + VOLÁN

**Ne élj vissza a vendégjoggal és tiszteld mások vagyonát!**

**Turistaútról le ne térd, tiltott területeken csak engedéllyel járj!**

**Légy vidám, de nem lármás: az erdőben ne a turisták, hanem a madarak énekeljenek!**

## 2019-ben elre hozott munkanapok

- ❖ augusztus 10 szombat
- ❖ december 7 szombat
- ❖ december 14 szombat

## 2019-ben ünnep- és munkaszüneti napok

január 1	4 napos hosszú hétvége – szombattól keddig
március 15.	3 napos hosszú hétvége – péntektől vasárnapig
április 19.	nagypéntek + Húsvét, 4 napos hosszú hétvége – nagypéntektől hétfőig
május 1.	szombat
június 10.	napos hosszú hétvége – szombattól hétfőig
augusztus 20.	4 napos hosszú hétvége – szombattól keddig
október 23.	szombat
november 1.	3 napos hosszú hétvége – péntektől vasárnapig
december 24.	6 napos ünnepi hét, karácsonnyal, pihenőnapokkal és a hétvégével kezdődően vasárnapig

## Levél egy kezdő turistához

*Zubor István*

Turista az, akinek gyönyörűség a kilátás, akinek barátja a csend, és akinek élmény a vihar. Megáll a réteken, megbámulja a virágok pompáját, nyitott szívvel hallgatja a madarak vidám beszédét, csendes bámulattal áll meg a hatalmas fenyők alatt és áhítattal néz a magasba szökő sziklabérce. Nem esik kétségbe, ha megered a zápor, nem ijed meg a keményre fagyott úttól, nem riasztja vissza a sár, és nem rémíti meg az éjszaka.  
A természet csak szép tud lenni!

## Természetjáró filozófia

A természet csodáit át kell élni ahhoz, hogy az, valóban élmény lehessen, nem elég a távolból nézni egy hegyet, egy erdőt, oda kell menni, fel kell fedezni! Ha meg akar ismerni az ember egy országot, akkor nem a turistaközpontban kell sétálgatni, hanem tapasztalni kell, hogyan élnek az emberek a mindennapjaikat, mit csinálnak, mit esznek, hogyan öltözködnek, viselkednek. Testközelben kell érezni és megérteni, hogy mennyi csodálatos dolog van ezen a világon.

A mi útjaink ezért sohasem nyaralóprogramok, nem megyünk turistaparadicsomokba, ahol a mozgástered csupán az apartman kapujáig terjed. Mi az igazi országot mutatjuk meg neked, és azokat a természeti szépségeket, ahol végre érzed, hátrahagyta a mindennapok nyugtjait és tudsz önmagadra koncentrálni. Ezért érdemes vállalni a gyaloglást, kerekézést, a kiszámíthatatlan időjárás kockázatát, hiszen a világon keresztül az ember kezd egy kicsit megismerni saját magát is.

## Jelmagyarázat



Szállás sátorban



**Gyalogtúra**

- 1: könnyű túra
- 2: közepesen nehéz túra
- 3: nehéz túra



**Evez stúra**, csak gyakorlott evezősöknek



**Evez stúra**, könnyű, családi túra



**Kerékpártúra**, könnyű, családi túra



**Kerékpártúra**, közepesen nehéz túra



**Kerékpártúra**, nehéz terep



**Ajánlott nyílt túra**



Technikai túra



Sítúra

## Kedves Túratárs!

A programfüzetünkben található túrák közül válaszd ki a számodra legmegfelelőbbet,  
hogy túráinkról kellemes emlékekkel és jó érzéssel térhess haza.

### Reggel.

*Esztergom – Vaskapu, 1925. július 15.*

Száz darabra tépve oszlanak a felhők  
S köztük felragyog az első napsugár.  
Felszáll a köd; lecsapódik a harmat  
És kéklenn integet a messzi határ!

A hajnali csendet megváltja dalával  
Ezer nótás kis madártorok;  
És én búcsút intve városnak, folyónak,  
Egy röpke fohással útnak indulok.

*Zubor István*

## A mozgás élet

Fedezd fel a természet szépségeit. Az egészséges életstílus egyik alapja a megfelelő mennyiségű testmozgás. A mozgás valójában komplex módon zajlik a szervezetben, a környezetben, belső érzésekben, külső visszajelzésekben. Hatalmas mozgásigénnyel jövünk a világra, minden azon múlik, hogy a környezet elfogadja-e a mozgást, mint kommunikációt, mint alapvető létezési formát. "Az élet egy angol keringő, mit eltáncolsz a sírig, boldogságod attól függ csupán, hogy kivel táncolod végig."

A mai túlfeszített, munkára és versengésre ösztökélő társadalmi körülményeink egyre inkább megkövetelik, hogy az ember szakítson időt a kikapcsolódásra, a regenerálódásra, szellemi és fizikai erejének megerősítésére. A túrázó, miközben a tájban és a nyíló virágokban gyönyörködik, észrevétlenül növeli fizikai állóképességét és erősíti lelki békéjét.

Megszívlelhetjük elédink intelmeit:

**„Az is lehet igazi turista, aki nem a kilométereket falja.”**

**„Természetjárók!**

**Szeressétek a természetet, mert aki a természetet szereti,  
az testben és lélekben mindig fiatal tud maradni.”**

*Grósz Alfréd Tátra-kutató*

## VÁNDORÉNEK

*Berda József*

Nosza, lendítsd meg magad olyan  
légy, mint a csikó s hajrá! fel,  
fel a hegyekbe, mind magasabbra!  
Csak addig élsz, míg bátorít barangoló  
kedved, míg izmaid bírják az iramot egyre  
felfelébb; megállás nélkül menni, menni,  
csavarogni, hogy élj teli tisztelettel, s lásd  
a vidám világot: csak így menekülhetsz a halál elől!  
Öregek, s ti fiatalok – halljátok; el ne  
hagyjátok már magatokat; repüljétek,  
repüljétek ki a szabadba, a szabadság ölébe  
erre mindig lesz idő! Nincs máshol édesebb,  
szerelmesebb pihenés! Otthon gyötrődni mindig,  
nagyobb büntetés! Inkább nem élni többé, ha  
netán megbénulna lábam s tespednem  
kellene félhalottként! –  
Óh, hegyek, völgyek és erdők végtelen  
vonulata: a ti fiatal fiatalok vagyok még,  
ne hagyjátok megöregedni soha már!

Amennyiben Ön személyi jövedelemadójának 1%-ával egyesületünk tevékenységét kívánja támogatni, az alábbi nevet és adószámot jelölje meg az adóbevallásában:

**„HÓD” Honismereti Túraegylet**  
közhasznú szervezet

MTE Szentendrei Osztálya

**186 – 60207 – 2 – 13**

Ahhoz, hogy a rendelkezése teljesíthet legyen, a nyilatkozaton a kedvezményezett adószámát, a borítékon az Ön nevét, lakcímét és az adóazonosító jelét pontosan tüntesse fel.

A „HÓD” Honismereti Túraegylet  
közhasznú szervezet  
MTE Szentendrei Osztálya

**köszönetét fejezi ki**

mindazon személyeknek, akik az el z évek **SZJA 1%** - át az Egylet részére ajánlották fel.

Az eddig felajánlott összegeket a „HÓD” HTE khsz turistaút karbantartási munkák költségeire, valamint Mikulás – túra költségeire fordította.

TÁMOGATÓINKNAK KÖSZÖNJÜK!  
**TÁMOGATÓINKNAK KÖSZÖNJÜK!**