



„HÓD” HONISMERETI TÚRAEGYLET

közhasznú szervezet
MTE SZENTENDREI OSZTÁLYA

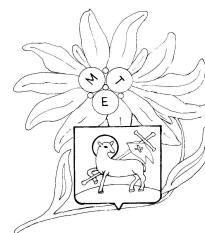
☒ H – 2000 Szentendre, Halász u. 1.

☒ H – 2001 Szentendre, Pf. 188.

drótposta beckhod@t-online.hu

honlap www.hodhte.hu

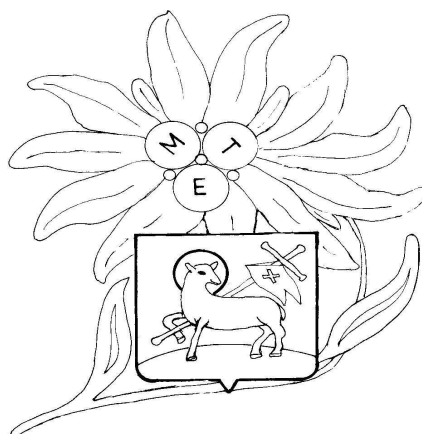
www.kohegyihaz.hu



„.....élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

Adószám: 186 60207 – 2 – 13

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”



MTE Szentendrei Osztálya

TÚRAPROGRAM

2017

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

2016. évi munkánkhoz és programjainkhoz segítséget és anyagi támogatást nyújtottak:

A 2016. évi turistaútvonalak- és jelzések karbantartásához támogatást nyújtott:

- ☺ **Pilisi Parkerdő Zrt:** Hulladékgyűjtéshez szemeteszsákok;
- ☺ **Erste Bank:** Menedékház körüli kerítésépítés, útvonal karbantartás

A 2017. évi **Túra**program-ot összeállította: **Beck László – Tombor Géza**
nyomdai munka: Balázs József egyéni vállalkozó
2015 Szigetmonostor, Fő u. 29.

Szentendre, 2016. 11. 12.

Cím: **„HÓD” Honismereti Túraegylet („HÓD” HTE khsz)**
közhASNÚ szervezet
MTE Szentendrei Osztálya
Szentendre, Halász u. 1.
H – 2000

Postacím: Szentendre, Pf. 188
H – 2001

Drótposta: beckhod@t-online.hu

Adószám: 18660207 – 2 – 13

Számlaszám: Dunakanyar Takarékszövetkezet
64700076 – 10015177

„HÓD” HTE honlap www.hodhte.hu

Menedékházunk

Szentendre – Köhegy „Czibulka János” Menedékház

Üzemeltető **„HÓD” HTE khsz**

Gondnok: Schramkó Péter

Telefon 06/26 – 718 – 216

Honlap www.kohegyihaz.hu

MTE Menedékház

báró Eötvös Loránd Menedékház

2098 Pilisszentkereszt – Dobogókő, Téry Ödön út 26.

Telefon 06/26 – 347 – 534

MTE honlap Magyar Turista Egyesület
www.magyarturistaegyesulet.hu

„A látóhatár, amit az ember szeme megpillant, sosem a végső part, mert ezen a látóhatáron túl van még egy másik, azután egy következő, mindvégig”.

/Flaubert/

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

„HÓD” HTE khsz fő tevékenysége a **táboroztatás** (vízi-, és kerékpártábor) és **honismereti kerékpártúrázás** szervezése, rendezése, valamint **Menedékház** üzemeltetése és turista útvonalak karbantartása. Az egyesület tevékenyen részt vesz a Szentendre – Kőhegy „Czibulka János” Menedékház üzemeltetési felügyeletében, valamint a Visegrádi-hegység **jelzett turista útjainak** és erdei **létesítményeinek** (esőbeálló, erdei padok, asztalok) karbantartásában, felújításában.

Az Egyesület egész éves túrázási lehetőséget kínál mindazok számára, akik az erdők, mezők, hegyek, vizek, vízpartok csendje mellett szeretik a mindig megújuló természet szépségét, szeretnék megismerni hazánk évezredes múltját, történelmi, építészeti nevezetességeit.

Az Egyesület elsősorban a **családok túráztatására** fordít nagy gondot azzal, hogy havonta legalább egyszer és az évszaknak megfelelően olyan túrákat szervez, amelyeken a **kisgyerekes családok** is részt tudnak venni, térítésmentesen biztosítva a gyerekek részére a túrához szükséges **biztonsági felszereléseket** is (kerékpáros gyerekülés, fejtámasz sisak, mentőmellény, sátor).

A elmúlt években már hagyománnyá váltak a téli és a tavaszi evezőstúrák.

Helyszíneik: **Hévízi-patak** és **Bodrog-ártér**

Az előző években szervezett családos kerékpártábor tapasztalatai alapján a 2017. évben is szervezünk **családos kerékpártábort** – immár XVII. alkalommal – **melynek** helyszíne egyelőre nem ismert. Várjuk a javaslatokat a tábor helyszínére, és szervezőkre. Olyan tábort szeretnénk – az elmúlt évek hagyományait követve – ahol a tábor idején megismerkedhetünk az adott tájegység növény- és állatvilágával, népi építészetével, történelmi múltjával is.

A tábor várható időpontja: **2017. július 8. – 9.**

Tovább folytatjuk a kisvasúti túramozgalmat, amelynek keretében most is felkeresünk kerékpáros- és gyalogtúrával az országon belül (és a határon túli magyar területeken) egy még meglévő és üzemelő kisvasutat. Terveink szerint idén a **az erdélyi Máramarosi Kisvasúttal** ismerkedhetünk meg.

A Pilisben található néhány középkori kolostorrom, amelyek meglátogatásával igyekszünk megismerni régmúltunk, történelmünk egy darabkáját.

Az előző években nagy sikere volt az Erdélybe szervezett és vezetett kerékpáros/gyalogos (Torockó, Pádis, Kalotaszeg, Hargita és Gyimes, Háromszék) túráknak. Ebben az évben a máramarosi fatemplomok vidékére szervezünk gyalog- és kerékpártúrát.

Tovább folytatjuk a Visegrádi-hegységben a turistautak **felújítását, karbantartását**, a város 4 tanösvényének útvonaljelzéseinek gondozását, valamint a Szentendre – Kőhegy „Czibulka János” Menedékház **üzemeltetésével** kapcsolatos feladatokat.

A túrák általában **nyitottak** mindazok számára, akik tudomásul veszik az együtt túrázás alapvető íratlan szabályait, de különösen a „HÓD” HTE és az MTE szimbólumvirágával, a havasi gyopárral jelzett túrák.

Kérünk minden sportolni, túrázni szándékozó személyt, éljen a **TÚRAPROGRAM** – ban felkínált túrázási lehetőségekkel.

*Jó túrázást, sportolást, jó időt és jó hangulatú, élményekben gazdag túrázást kívánnak a
túravezetők!*

**A „HÓD” Honismereti Túraegyesület az igényekhez igazodva a változtatás jogát
fenntartja!**

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

A túrán való részvétel lehetőségei és kedvezmények

A felszerelést igénylő vízitúrák (hajó, evező, mentőmellény) és a kedvezményeket biztosító (utazás, szállás, szállítás) gyalog- és kerékpártúrák esetén a „**HÓD**” **HTE tagság** a nagy értékű felszerelési tárgyak igénybevétele miatt feltétlen **szükséges**.

Az egyesület az elmúlt évek során vásárolt és használatba kiadott **felszerelési tárgyakat** – gyermek-kerékpárülés, fejtvedő sisak, mentőmellény, sátor, kerékpártáska, evező, kajak, kenu, stb. – leltárba vette. A felszerelési tárgyakat **hosszabb időre csak az egyesületi tagdíjat fizető személyek használhatják**, emellett lehetőség van egy-egy túrán a felszerelések díjmentes használatára vendégek részére is (az igényt minden esetben a túra előtt kérjük jelezni a túra vezetőjénél).

Az egyesület által használatra átadott felszerelési tárgyakért a használó teljes anyagi felelősséggel tartozik, azt köteles megőrizni, állagára, használható állapotára vigyázni. Amennyiben a használó gyermek a felszerelési tárgyat kinőtte vagy használója továbbra már nem tart igényt rá, kérjük a felszerelési tárgyat, a nyilvántartást vezető személy részére visszaszolgáltatni.

A költségeket igénylő túráknál feltüntettük a túra várható önköltségét, amely általában az útiköltséget, szállásdíjat, szállítási díjat, hajóbérleti díjat, múzeumi belépőt, stb. tartalmaz (*étkezési költséget csak a jelölt túrákon*). Az egyesület ebből a költségből anyagi lehetőségeihez mérten – ez mindig az elmúlt időszak pályázataira és a vállalt karbantartási feladatok elvégzéséért kapott pénzüsszegek függvénye – az egyesületi tagok részére – esetenként vendégek részére is – 10-50% részvételi költségkedvezményt biztosít.

A túravezetők a túrákat minden anyagi ellenszolgáltatás nélkül szervezik és vezetik.

A többnapos túrán való részvétel alapvető **feltétele a túrára jelentkezés**, illetve az esetlegesen feltüntetett **előleg befizetése** a megadott határidőig. Ez elsősorban a szállásfoglalás és szállásmegrendelés miatt fontos. A megadott határidő után jelentkezők a túrán való részvételét garantálni nem tudjuk, illetve a jelentkezés és az előleg befizetése után visszalépők részére az előleget az egyesület **nem téríti vissza**.

*Kérünk mindenkit, hogy nagy körültekintéssel és átgondolással jelentkezzen a túrákra, mert előleg visszafizetésére lehetőség **NINCS!***

A egyesület tagja a **Magyar Természetjáró Szövetségnek** és a **Magyar Turista Egyesületnek**. A szövetségi tagdíjat fizető személyek részére a kedvezmények (részletesen lásd alább):

- ☺ a programban szereplő túrán való részvétel során baleset- és felszerelés biztosítás;
- ☺ a szövetség menedékházaiban 10-20%-os szállásdíj kedvezmény a tagsági viszonyral rendelkező személyek részére (az adott évre érvényesített igazolvány felmutatása mellett);
- ☺ kedvezményes múzeumi belépők, kedvezményes turista felszerelési vásárlási lehetőség; (MTSZ kártya igénylése esetén mintegy 150 féle kedvezmény).

Menedékházaink:

- ☺ Dobogókő, báró Eötvös Lóránd Menedékház: **MTE** (06/26 – 347 – 534);
- ☺ Szentendre – Kőhegy „*Czibulka János*” Menedékház: „**HÓD**” HTE khsz (06/26 – 718 – 216);
(**MTE** Szentendrei Osztály);

A 2017. évben is folytatjuk a tizennégy évvel ezelőtt elkezdett Szentendre vonzáskörzetében található jelzett turistautak felújítását. Az előző években megbízás alapján kaptunk anyagi segítséget az általunk felügyelt területen a **kijelölt turistautak karbantartására**. Ez a támogatás a következő években arra kötelez bennünket, hogy minden évben folyamatosan felügyeljük az utakat. Ezen útvonalak bejárása, karbantartása egy-egy túrával összekötve, kiemelten szerepelnek az éves programban. Ebben az évben is különös gondot fordítunk az újra felfedezett **Sándor-forrás** rendbetételére.

Az Egyesület tagjaitól elvárható kíváncsi, hogy az éves programban feltüntetett technikai napokon legalább évente négyszer – tavasszal és ősszel 2-2 nap – részt vegyenek az Egyesület által vállalt munkák, feladatok elvégzésében (jelzett turistaútvonal karbantartás). Ezek a vállalt feladatok minden felnőtt számára elvégezhető munkák. Szakmai hozzáértést kívánó feladatok elvégzéséhez az Egyesület minden esetben irányító személyt biztosít. Csak az elvégzett feladatok után tudja az Egyesület teljesíteni a honismereti kerékpártábor, vagy egyéb többnapos túrák költségeinek csökkentését támogatás formájában.

Az egyesület éppen aktuális programjai olvashatók a www.hodhte.hu honlapon

A Magyar Turista Egyesület – mint ernyőszervezet – honlapja: www.magyarduristaegyesulet.hu

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

A **Magyar Természetjáró Szövetség** kártyás igazolványt vezetett be, amelyek a kártya tulajdonosát egyéb kedvezmények igénybevételére is jogosítják (közel 150 elfogadó helyen). Az alapkártyás igazolvány kiváltása 2014. évtől díjmentes, de aki túravezetői képesítéssel rendelkezik 500,-Ft befizetése ellenében kérhet ún. „nevesített” kártyát.

Tagsági igazolványok válthatók, érvényesíthetők az egész éves tagsági díj befizetésével az alábbiak szerint:

„HÓD” HTE tagdíjak:	felőtt	4 000,-
	nyugdíjas	2 500,-
	gyerek (18 év alatt)	1 500,-

Tagdíjfizetés: a január – áprilisi technikai, illetve túranapokon lehetséges!

Magyar Turista Egyesület tagdíjai (a „HÓD” HTE tagdíja tartalmazza):

felőtt	1 000,-
gyerek	18 éves korig térítésmentes

Magyar Természetjáró Szövetség csoportos tagdíja 10 000,-Ft/év

Az éves tagdíjat a „HÓD” HTE egy összegben fizeti.



A túráról felvilágosítást a túra vezetőjétől az alábbi címen, elérhetőségen lehet kérni:

Ábrahám Anna és Attila	2000 Szentendre, Bükkös-part 68/B.	+36/26 318 509
Balázs György	2000 Szentendre, Stéger köz 13.	+36/26 310 090
Beck László	2000 Szentendre, Széchenyi István tér 33.	+36/30 544 4873
Munkácsi Tiborné	1034 Budapest, Eső u. 10.	+36/1 388 5921
Tóth Antal	1065 Budapest, Nagymező u. 32.	+36/1 311 7041
Tombor Géza	1239 Budapest, Rianás u. 27.	+36/20 931 8247
Tombor Zsuzsa	1239 Budapest, Rianás u. 27.	+36/20 253 5188

Balázs György	drótposta	balazs.gyorgy@scope.co.hu
Beck László	”	beckhod@t-online.hu
Börzsei Ádám	”	borzsei.adam@tmarkt.hu
Sallai Csilla	”	sallaisarusi@gmail.com
Tombor Géza	”	geza.tombor@t-online.hu
Tombor Zsuzsa	”	tomborzsu@t-online.hu
Tóth Antal	”	antaltanti@gmail.com
Szaszkó Levente	”	szaszko@gmail.com

FIGYELEM!

14 év alatti gyerekek csak szülői felügyelettel, és kísérettel vehetnek részt a túrákon!

Reméljük, hogy túráink a természet megismerésének, megszeretésének és egy jó baráti kapcsolat kialakításának lesznek elindítói.

Jó egészséget, jó időt és jó hangulatú, élményekben gazdag túrázást kívánunk a túravezetőnk.

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”



Technikai napok

(lásd a „Túra-program” – ban is!)

Március 4.	Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás Cseresznyés-árok – Sás-völgy (S+)	(3 km)
Március 18.	Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás Tahi – Vörös-kő (S)	(5 km)
Április 1.	Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás Leányfalu – Álló-rét (P+)	(4 km)
Április 22.	Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás Leányfalu – Vörös-kő (P)	(5 km)
Szeptember 16.	Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás Vörös-kő – Pap-rét (P)	(4 km)
Szeptember 30.	Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás Pomáz, Árpád-kilátó – Gyopár-forrás (Z+)	(3 km)
Október 1.	Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás Budakalász HÉV – Monalovac (Z)	(3 km)
Október 14.	Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás Monalovac – Kevély-nyereg (Z)	(3 km)

A technikai – munkanapokon a részvétel nem kötelező, de az egyesület tagjai részére legalább négy nap (2 – 2 nap tavasszal és ősszel) ledolgozása ajánlott.

Az elmúlt években a munka végzéséhez a szükséges anyagi feltételeket (szerszámok, festék, ecset, irányjelző táblák, illetve az útiköltség egy részét) az Erste Bank Zrt és a „HÓD” HTE (MTE Szentendrei Osztály, a szemeteszsákokat a Pilisi Parkerdő Zrt. biztosította.

„HÓD” Honismereti Túraegylet

közhasznú szervezet

MTE Szentendrei Osztálya

186 – 60207 – 2 – 13

Ahhoz, hogy a rendelkezése teljesíthető legyen, a nyilatkozaton a kedvezményezett adószámát, a borítékon az Ön nevét, lakcímét és az adóazonosító jelét pontosan tüntesse fel.

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Ismét eltelt egy esztendő, sok örömmel, sok túrával, közben sok nehézséggel küzdve, de átvészeltük a gondokat, bajokat. A természet adta örömeik segítettek a túlélésben: az erdő szépsége, a fák susogása, a föld és a növények illata, a magyar táj utolérhetetlen hangulata, és nem utolsósorban az a közösségi érzés, hogy barátainkkal, túratársainkkal együtt élvezhettük a természet csodáit, a természetét, mely körülvesz és kiszolgál bennünket, melyben élünk, és amit védeni, az utókornak megőrizni kötelességünk.

A túrára szeretettel várunk minden túratársat, gyermekeket, fiatalokat, időseket és családokat, korhatár nélkül, hiszen túrázni együtt jó igazán!

2017

BOLDOG ÚJ ÉVET!

JANUÁR

Január 7.

Családos bejgli-égető gyalogtúra

A MTE Szentendrei és Pomázi Osztályokkal közös szervezésben



Visegrádi-hegység

Pomáz (Z, Z▲) – Janda Vilmos kh. (S+) – Lajos-forrás (S) – Kőhegy (Z)
– János-forrás (Z) – Pomáz (– Szentendre)

Túratáv : 15 km
Túravezető : Tombor Géza és Pásztor Lajos
Találkozó : 9:00 - kor Pomáz, Fő tér



Január 14.

Családos madáretető gyalogtúra

Madáreleség: napraforgó, köles



Visegrádi-hegység

Spartacus ösvény
Pilisszentlászló (Z) – Jenő-kunyhó – Visegrád

Túratáv : 10 km
Túravezető : Beck László
Találkozó : 8:50 - kor Szentendre, HÉV végállomás
Költségek : 1 000,-Ft/fő

Január 21.– 22.

Családi sítúra Bakony/Tési – fennsík



Eplény

14 sípálya – 8 felvonó
2 napos sítérlet: 11 800,-Ft/fő
Szervező: Tombor Géza
A program később kerül összeállításra és meghirdetésre

Január 28.

Családos gyalogtúra

Közepesen nehéz túra



Visegrádi-hegység

Dobogókő (Z■) – Thirring-sziklák – Rám-szikla, Ferenc-szikla (Z▲)
– Három-forrás (S) – Lukács-árok – Dömös

Túratáv : 12 km
Túravezető : Tombor Zsuzsa
Találkozó : 9:40, Pomáz, autóbusz állomás
Költségek : 800,-Ft/fő

A „HÓD” Honismereti Túraegylet az igényekhez igazodva a változtatás jogát fenntartja!

FEBRUÁR

Február 11. Családos gyalogtúra

Könnyű séta



Budai-hegység

Szépjuhászné (S) – Nagy Hárs-hegy kilátó – Kis Hárs-hegy kilátó – Hűvösvölgy

Túratáv	:	8 km
Túravezető	:	Beck László
Találkozó	:	9:00 óra – kor Móricz Zs. körtér, 22-es kékbusz
Költségek	:	1 000,-Ft/fő

Február 18. Téli vadvízi evezés



Hévíz-patak

Hévíz – Fenékpusztá

Túratáv	:	10 km
Túravezető	:	Tombor Géza
Jelentkezés	:	január 3. (előjelentkezés elvárható kívánalom)
Költségek	:	≈ 6 000,- (hajóbérlés + utazás)

Február 25. Családi sítúra

Mátra



Mátraszentistván

4 km sípálya – 6 felvonó

Szervező: Tombor Géza

A program később kerül összeállításra és meghirdetésre

Március

Március 4. Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás

Lásd: Technikai napok



Cseresznyés-árok – Sás-völgy (S+) (3 km)

Találkozó	:	8:45 – kor Szentendre, HÉV
Szervező	:	Beck László
Felelős	:	Ábrahám Anna

Március 5. Családos kerékpártúra

Formába lendítő bemelegítés, könnyű, családos kerekedés



Dunakanyar, Szentendrei-sziget

Szentendre – Határcsárda – Szigetmonostor – Tahi – Kisoroszi – Sziget É-i csúcs – Pásztor-kert – Váci RÉV – Surány – Szentendre

Túratáv	:	45 km
Túravezető	:	Tombor Géza
Találkozó	:	10:00 – kor Szentendre, HÉV állomás
Költség	:	1 200,-Ft

Figyelem! a túrához felnőttek részére a Fővárosi Vízművek engedélye szükséges



A természet köztisztasági hivatala szelektív.

**Nehezen bomló, természetidegen hulladékot
ne hagyj a természetben.**

Ha ki tudtad vinni, a következő hulladékgyűjtőig még elviheted!

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Március 15. Országos kéktúra kerékpárral (nehéz hegyi terep)



Mátra

Gyöngyös – Mátraháza – Kékes-tető – Sirok – Eger

Túratáv : 70 km
Túravezető : Tombor Géza
Találkozó : A program később kerül kiírásra
Költség : (útiköltség)

Március 18. Technikai nap – Turistaúttjelzés karbantartás Lásd: Technikai napok



Tahi – Vörös-kő (S) (5 km)
Találkozó : 8:45 – kor Szentendre, VOLÁN
Szervező : Stidl Éva
Felelős : Szaszko Levente

Március 25. Ipoly-völgye (közepesen nehéz)



Felvidék

Szob – Letkés – Ipolyszalka – Párkány Esztergom

Túratáv : 35 km
Túravezető : Beck László
Találkozó : A program később kerül kiírásra
Költség : (útiköltség)



Április

Április 1. Technikai nap – Turistaúttjelzés karbantartás, festés felújítás Lásd: Technikai napok



Leányfalu – Álló-rét (P+) (4 km)
Szervező : Ábrahám Anna
Felelős : Ábrahám Attila

Április 8. Kerékpártúra (nehéz, hegyi – erdei terep, csak gyakorlott kerekeseknek) Börzsönyi Kisvasút



Szentendrei – sziget, Börzsöny

Szob – Márianosztra – Kóspallag – Kisinóci th. – Királyrét – Kismaros – Verőce
– Vác – Tahi – Szentendre

Túratáv : 65 km
Túravezető : Beck László
Költség : 1 500,-Ft
A program később kerül kiírásra

„Mondd meg, mivel töltöd az időd, s megmondom, ki vagy!”
/Andersen/

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Április 22.

Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás, festés felújítás

Lásd: *Technikai napok*



Leányfalu – Vörös-kő (P) (5 km)

Találkozó : 8:45 – kor Szentendre, HÉV végállomás

Szervező : Beck László

Felelős : Csontos Fanni

Április 23.

Tavaszi gyalogtúra

Közepesen nehéz túra

Az utazom.com szervezésében



Kócs – havas

Nagy – Kócs (1608 m)

Oláhdubova – Nagy-Kócs (1608 m) – Lucski vízesés

Túratáv : 12 km

Szintemelkedés: 1000 m fel – le

Túravezető : Tombor Géza

Találkozó : 4:45 Hősök tere

Költségek : 10 900,-Ft/fő

Április 29.

– május 1.

Vízitúra

(könnyű, kezdő vízen-járóknak is ajánlott)



Bodrog – ártér

Túravezető : Beck László

Költség : ≈ 15 000,- (hajóbérlés + szállás)

Előlegfizetés : 5 000,-Ft/fő (jelentkezésor).

Szállás : Bodrogkeresztúr

Távolság : napi 15 – 20 km



M Á J U S

Május 6.

Magyar Turista Egyesület közgyűlés



Dobogókő

Az MTE tageszervezeteinek éves közgyűlése, az elmúlt év munkájáról, az idei év elvárásainak, munkáinak elfogadása.

Költségek : VOLÁN busz



Május 13.

Családos kerékpártúra

Medvehagyma – túra

(közepesen nehéz hegyi terep)



Gerecse

Alsógalla – Héreg – Pusztamarót – Süttő – Lábatlan – Esztergom

Túratáv : 65 km

Túravezető : Beck László

Költség : 1 500,-Ft (MÁV)

A növényismertető és a távcső ne maradjon otthon!



**„Már itt van a május, a fák rügyesek,
üljön csak a házban a gondba-veszett...”**

/Geibel/

Május 20.

Pünkösdi előtekergés

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

*Felkészülés a Gemenc – Mohács kerekedésre
(közepesen nehéz hegyi terep)*



Visegrádi-hegység

Szentendre – Dömörkapu – Pilisszentlászló – Pap-rét – Sas-fészek
– Tahi – Szentendre

Túravezető : Tombor Géza
Túratáv : 35 km
Jelentkezés : Május 12. (előjelentkezés kötelező)
Előleg : Pünkösdi túrára kötelező befizetés 5 000,-Ft/fő



Május 27.

Növényismertető családos kerékpártúra

*Alcsúti Arborétum
Volt Habsburg kastély (romos)*



Vértes-alja

Bicske – Felcsút – Alcsút – Lovasberény – Nadap – Velence

Túratáv : 65 km
Túravezető : Beck László

A részletes program később kerül összeállításra

Növényismertetőt és fényképezőgépet hozzál!

Június

Június 3. – 5.

Családos kerékpártúra – Pünkösdi túra

*Gemenci – mohácsi tekergés
(kerekedés, kisvasút, evezés, madárvárta)*



Szekszárd – Bárányfok – Pörbölly – Baja – Mohács – Kölked – Béda – Karapanca

Túratáv : 180 km
Túravezető : Tombor Géza és Zsuzsa
Jelentkezés : május 12. – ig (kötelező jelentkezés)
Előleg : 5 000,-Ft/fő kötelező
Költség : ≈ 15 000,-Ft/fő (utazás + szállás + belépők)

Június 17. – 18.

Kerékpártúra

(közepes, hegyi-erdei terep)



„Gaja-szurdok” kerékpártúra

Vértes – bakonyi tekergés
Székesfehérvár – Fehérvárcsurgó – Bodajk – Bakopnycsernye – Zirc

Túratáv : 110 km
Túravezető : Beck László
A teljes program később kerül összeállításra
Költség : ≈ 10 000,-Ft (utazás, szállás)

Július

Július 1. – 8.

XVII. Családos kerékpártábor

(külön Táborprogram szerint)



Duna – Dráva Nemzeti Park – vagy máshol!!!

Kölked – Mohács – Bóly – Majs – Erdőfű – Lippó

Túratáv : napi kb. 25 – 55 km
Táborszervező: Tombor Géza – Beck László
Jelentkezés : június 12. – ig (kötelező jelentkezés)
Előleg : 5 000,-Ft).
Költség : ≈ 20 000,- (szállás + étkezés + program)
Szállás : saját sátorban



„Lehet, hogy rossz vagyok, de abban tökéletes.”

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Július 15.

Alpesi csúcstúra: Göller 1766 m (Ausztria)

*jó kondíció és mozgáskoordináció szükséges
(közepesen nehéz hegyi terep)*



Kernhof – Göller 1766 m – Kernhof
 Túratáv : 16 km
 Túravezető : Beck László
 Költség : ≈ 10 000,-Ft
 Szintemelkedés: 800 m fel – 1000 m le
 Utazás : utazom.com szervezésében autóbusszal

Július 22. – 29

Párcium

*Gyalogtúra Máramarosban
(közepesen nehéz gyalogtúra)*



Máramarossziget – Borsafüred – Felsővisó – Nagy Pietrosz (2303 m)
 Túratáv : napi kb. 15 – 20 km
 Túravezető : Beck László
 Jelentkezés : május 12. – ig (előjelentkezés kötelező)
 Előleg : 10 000,-Ft).
 Költség : ≈ 50 000,- (utazás + szállás + étkezés)

Augusztus

Augusztus 5.

Kis – Fátra

Közepesen nehéz hegyi túra



Nagy – Ruzsotec (1610 m)

Stefanová (633 m) – Alsó- és Felső-szakadék – Ruzsotec-nyereg (1200 m)
 – Ruzsotec 1610 m) – Medziholie-nyereg – Stefanoná
 Túratáv : 12 km
 Túravezető : Tombor Géza és Beck László
 Találkozó : 4:30 Hősök tere, indulás 4:45
 Szintemelkedés: 1030 m fel – le
 Költség : 11 900,-Ft

Augusztus

17. – 20.

Országos kéktúra kerékpárral

(közepesen nehéz hegyi terep)



Rockenbauer Pál Dél-Dunántúli Kéktúra

Írottkö – Ják – Kondorfa – Óriszentpéter – Zalalövő

Túratáv : ≈ 173 km
 Túravezető : Beck László
 Költség : ≈ 20 000,-Ft

A teljes program később kerül összeállításra



Augusztus 26.

Családos kerékpártúra

Közepesen nehéz, családós tekerés



Cserhát

Országos Kerékpáros Körtúra

Isaszeg – Gödöllő – Szada – Örbottyán – Vác – Tahitótfalu – Szentendre

Túratáv : 65 km
 Túravezető : Beck László
 Költség : MÁV menet- és kerékpárjegy

A természet köztisztasági hivatala szelektív.

**Nehezen bomló, természetidegen hulladékot
ne hagyj a természetben.**

Ha ki tudtad vinni, a következő hulladékgyűjtőig még elviheted!

Szeptember

Szeptember 9.

IX. Pilis Tekerő



Szentendrei Önkormányzat szervezése

extra kalandtúra : 65 km

kalandtúra : 40 km

könnyű, családi tekerés : 25 km

Szeptember 16. **Technikai nap** – Turistaútjelzés karbantartás



Útjelzés felújítás – Elszórt hulladék összegyűjtés

Vörös-kő – Pap-rét (P) (4 km)

Túravezető : Ábrahám Gyula

Találkozó : 8:50-kor Szentendre autóbusz állomás

Felelős : Ábrahám Anna

Szeptember 17. **Vándorgyűlés**

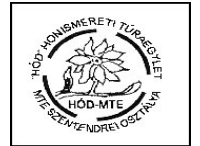


Dobogókő

Az MTE tagegyesületeinek éves összefoetele

Gondolkodjunk együtt a turistáskodás jövőjéről.

Költségek : VOLÁN busz



Szeptember 23. **Családok kerékpártúra**

Közepesen nehéz kerekezés



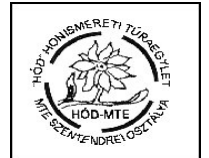
Országos Kerékpáros Körtúra

Szentendre – Visegrád – Esztergom – Pilisszentlélek – Két-bükkfa-nyereg – Pomáz – Szentendre

Túratáv : 85 km

Túravezető : Beck László

Költség : MÁV menet- és kerékpárjegy



Szeptember 30. **Technikai nap** – Turistaútjelzés karbantartás



Útjelzés felújítás – Elszórt hulladék összegyűjtés

Pomáz, Árpád-kilátó – Gyopár-forrás (Z+) (3 km)

Túravezető : Szaszko Levente

Találkozó : 9:00-kor HÉV állomás

Felelős : Stiedl Éva

Október

Október 1. **Technikai nap** – Turistaútjelzés karbantartás



Elszórt hulladék összegyűjtése, jelzés felújítás

Budakalász HÉV – Monalovac (Z) (3 km))

Túravezető : Tombor Géza

Találkozó : 8:45-kor Szentendre, VOLÁN pu.

„Ha lelünk derűs és tiszták céljaink, jókora utat tehetünk meg előre.”

(Goethe)

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Október 7. Családos kerékpártúra
1848-49 emlékhelyei



Gödöllő – Isaszeg

Szentendre – Megyeri híd – Dunakeszi – Mogyoród – Gödöllő –
Máriabesnyő – Isaszeg – Kistarcsa – Fót – Megyeri híd – Szentendre

Túratáv : 75 km
Túravezető : Beck László
Találkozó : 9:00 – kor Szentendre, HÉV állomás
Költség : 1 200,-Ft



Október 14. Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás



Elszórt hulladék összegyűjtése, jelzés felújítás
Monalovac – Kevély-nyereg (Z)

3 km

Túravezető : Tombor Zsuzsa
Találkozó : 9:00 Pomáz, HÉV

Október 21. Családos kerékpártúra

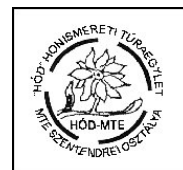
– 22. **Daru – les**
(könnyű családos kerekezés)



Hortobágy

Egyek – Ohat – Hortobágy – Debrecen
Debrecen, Zsuzsi Kisvasút

Túratáv : 65 km
Túravezető : Beck László
Jelentkezés : október 1.-ig (kötelező jelentkezés).
Költségek : ≈ 10 000,-Ft (utazás + kerékpárszállítás + szállás)
Előleg : 5 000,-Ft/fő



November

November 4. Családos kerékpártúra
(könnyű, családos évszázó kerekezés)



Szentendrei-sziget

Szentendre – Tahi – Kisoroszi – Váci-rév – Horány – Szigetmonostor – Szentendre

Túratáv : 65 km
Túravezető : Tombor Zsuzsa
Találkozó : 9:35 – kor Szentendre HÉV végállomás
Költség : 1 000,-Ft

Figyelem! a túrához felnőttek részére a Fővárosi Vízművek engedélye szükséges

November 11. Családos gyalogtúra
Remete-barlang



Börzsöny

Nagymaros (S) – Szt. Mihály-hegy (484 m, Ω) – Remete-barlang (Ω, S) – Nagymaros

Túratáv : 12 km
Túravezető : Tombor Zsuzsa
Találkozó : 8:15 – kor Budapest, Nyugati pu.
Költség : 1 500,-Ft

„...az ormokra nem hívják az embert: oda fel kell kapaszkodni.”

/Manet/

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

November 25. **Gyalogtúra, családi kirándulás**

Katalin-napi kódorgás



Budai-hegység

Fenyőgyöngye (K) – Hármashatár-hegy – Virágos-nyereg – Rozália téglagyár

Túratáv : 10 km

Túravezető : Tombor Géza

Találkozó : 8:00– kor Szentlélek tér, Árpád híd, HÉV állomás

Költség : 1 000,-Ft

December

December 9. **Gyalogos puttontúra**

Mikulás – túra

(nem csak gyerekeknek)



Visegrádi-hegység – vagy máshol

Szentendre (S) – Kőhegy „Czibulka János” Menedékház – Szentendre
(vagy egészen máshol)

Túratáv : bejárható

Ajánlott korhatár: 1 – 99 év között

Túravezető : Minden gyerek

Felelős : aki vállalja a szervezést

Találkozó : később kerül kihirdetésre

December 16. **Márianosztra, Magyarok Nagyasszonya Bazilika**

Kegytemplom



Szob (K) – Sukola kereszt (m) – Márianosztra – Szob

Túratáv : 15 km

Túravezető : Beck László

Találkozó : később kerül kijelölésre

Költségek : 2 000,-Ft (MÁV + belépő)

December 31. **SZILVESZTERI gyalogtúra**

Pezsgős elő-szédeltetés



Pilis

Külső Bécsi út (K) – Pilisborosjenő (K) – Teve-sziklák – Csobánka

Túratáv : 8 km

Túravezető : Beck László

Költség : 300,-Ft

„...mindig bátrabban megyek előre, amikor nem tudom, hogy mi vár reám.”

/Lermontov/

Jelmagyarázat



Szállás sátorban



Gyalogtúra

- 1: könnyű túra
- 2: közepesen nehéz túra
- 3: nehéz túra



Evezóstúra, csak gyakorlott evezősöknek



Evezóstúra, könnyű, családios túra



Kerékpártúra, könnyű, családios túra



Kerékpártúra, közepesen nehéz túra



Kerékpártúra, nehéz terep



Ajánlott nyílt túra



Technikai túra



Sítúra

Az Alcsúti Arborétum

Az **Alcsúti Arborétum** Magyarország legeredetibb angolparkja, 1820-as telepítése **József nádor** nevéhez fűződik. Ő volt az ország nádora, az első Habsburg, aki Magyarországon letelepedve birtokot szerzett, az ő leszármazottjait nevezzük a Habsburgok magyar ágának.

A **kastély parkja** ma több mint 40 hektáros, növényritkaságok egész sorát rejtő arborétumnak ad helyet, s a természet után vágyakozóknak nyújt kellemes kikapcsolódást. A főherceg kastélyának tájkertje ritka növényekben gazdagsága miatt az elsők közé tartozott az egész birodalomban.

A **300 növényfajt** meghonosító József nádor pompás klasszicista kastélyára ma már csak a timpanonos főhomlokzata emlékeztet. A kastély **Pollach Mihály** tervei alapján épült, Magyarország egyik legnagyobb klasszicista kastélya volt, az angolparkot schönbrunni kertépítőmesterrel Tost Károllyal tervezette. Az épület egykori szárnyához épített istállóból kialakított kápolna ma is áll, ezt 1880-ban Storno Ferenc tervei alapján neoromán stílusban alakították ki. A park pálmaházát Ybl Miklós tervei alapján építették fel, melynek már csak maradványai láthatók, valamint épségben megmaradtak a régi angolpark építményei, a Babaház, a Gloriette és a Medveház.



Az Alcsúti Arborétum növényzete a XIX. századi növénytelepítés eredményeként egy **540 fajból** álló fás növénygyűjtemény. A legszebb és legidősebb példányai között platánok, török mogyorók, tulipánok, vassfák, vérbükkök, mocsárciprusok, jegenyefenyők, és japánakácok találhatók, de értékes a hárs,- juhar-, tölgy- és gesztenye-fajok gyűjteménye is. Egyedülálló értéket képvisel a 24 törzset nevelő óriástuja, a zuhatagos bükk, a héttörzsű török mogyoró, a közeli Csaplári erdő Magyarország legidősebb, **170 éves libanoni cédrusa** és az etyeki utat szegélyező, vele egyidős platánsor.

A mindentudó medvehagyma

A legenda szerint a téli álmukból ébredő medvék ezt fogyasztották, hogy erőre kapjanak, innen az elnevezés.

Hasznos tavaszi vitamin- és tisztítókúrához, a benne levő szerves kénvegyületek fokozzák az étvágyat, koleszterinszintet és a vérkeringést kordában tartják. Magas C-vitamin tartalma javítja a szervezet katalizálóképességét. A népi orvoslás a felső légúti megbetegedések megelőzésére és a kialakult hurut súlyosságának csökkentésére, továbbá emésztési panaszok kezelésére alkalmazza. Tudományos megfigyelések szerint lassítja a koleszterin-lerakódások kialakulását az érfalban, javítja a vértágok keringését.

Erdőben, mint szőnyeg, csokor körül, mint gyöngyvirág, tányéron, mint spenótételben, mint fokhagyma mutatja magát. Ez a medvehagyma.

Írtak róla még verset is, de felhasználásával sokkal több receptet. Éhséget csillapítót meg nyavalyákat űzőket is, mivel évszázadok óta hiszik, hogy megannyi gyógyító hatása van. (Úgy tartják, még a vámpírok elűzésére is jó. Ami alighanem igaz lehet, hiszen emberemlékezet óta nem hallottunk vámpírtámadásról a Dél-Dunántúlon). Hazánkban Orfű környékén tenyészik a legdúsabban – ahol évente egyszer fesztivált is rendeznek a tiszteletére – elég tavasztájt beleszipantani a levegőbe és tudható, hogy szezonja van: messzire szaglik az erdő. Tény: nagyon bűdös. De csak úgy, mint a rendes fokhagyma: illata rettentő, de enni nagyon jó. Aki lekésné a nagy március-áprilisi inhalálást, még nem vesztett el mindent. A medvehagyma ugyanis jól tartósítható: szárítva, fagyasztva, savanyítva vagy éppen lesózva élvezhető egész évben.

A medvehagyma – népies nevén sásihagyma – jellegzetes, fokhagymára emlékeztető illatú, vadon termő fűszernövény. Szinte az egész országban megterem, mégis kevesen ismerik. Fogyasztani a friss, üdezőld leveleit ajánlatos, mert ha már virágot nevel, az íze élvezhetetlen. A Mecsekben olyan sok van belőle, hogy áprilisban fokhagymaillat lengi be a kiránduló-utakat, nem csoda hát, ha a hátizsákos turisták alaposan megéheznek a séta végére. Ha kíváncsi vagy, milyen az íze ennek a gyöngyviráglevélre emlékeztető növénynek, látogass el az orfűi Medvehagyma Fesztiválra!

Ady Endre: A Duna vallomása

Megtudtam, hogy titkokat rejteget
A mi Dunánk, ez a vén róka,
Mikről talán sohase álmodott
Az ősi barlang-tüzek óta
Ez a közönyös Európa.

Megloptam a vén Iszter titkait,
Titkait az árnyas Dunának.
Magyar földön ravasz a vén kujon,
Hisz látott ő búsabb csodákat
De akkor pletyka-kedve támadt.

Vallott nekem, nem is tudom, mikor:
Tavaszi volt és ő csacska-részeg.
Táncolt, dalolt, kurjongatott, mesélt,
Budapestre fitymálva nézett
S gúnyos nótákat fütyörészett.

Talán Szent Margit híres szigetén
Állott velem részegen szóba.
(Ma is félve kalimpál a szívem
S hajh, már régen késik e nóta.
Ugye, Iszter, vén folyam-róka?)

Nagy-komoly lett akkor a vén Duna.
Torkán húlt vad tavaszi kedve.
Olyan volt, mint egy iszákos zseni.
Alig mert nézni a szemembe
S én vallattam keményen egyre.

"No, vén korhely, láttál egy-két csodát,
Mióta ezt a tájat mossa
Sápadt vized, árnyas, szörnyű vized,
Mely az öreg árnyakat hozza.
Gyónjál nékem, vén falurossza."

"Mindig ilyen bal volt itt a világ?
Eredendő bűn, lanyha vétek,
Hidegletés, vergődés, könny, aszály?
A Duna-parton sohse éltek
Boldog, erős, kacagó népek?"

S halk mormolással kezdte a mesét
A vén Duna. Igaz az átok,
Mit már sokan sejtünk, óh, mind igaz:
Mióta ő zúgva kivágott,
Boldog népet itt sohse látott.

A Duna-táj bús villámhárító,
Fél-emberek, fél-nemzetecskék
Számára készült szégyen-kaloda.
Ahol a szárnyakat lenyesték
S ahol halottasak az esték.

"Sohse lesz másként, így rendeltetett",
Mormolta a vén Duna habja.
S boldogtalan kis országok között
Kinyújtózott a vén mihaszna.
És elrohant tőlem kacagva.

Mit tehetünk környezetünk védelmében?

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Néhány apróság, amit, ha megteszünk, mi is hozzájárulunk egy kicsi a környezetünk védelméért: pl. kapcsoljuk le a villanyt, ha nincs rá szükségünk, inkább húzzuk ki, mint hogy csak egyszerűen kikapcsoljuk az elektronikai eszközöket, ne folyassuk feleslegesen a vizet, ha fogat mosunk. Ezek olyan semmiségek, amikért nem érezzük magunkat hibásnak, mégis többmilliárd ember esetében a számok már meghatározóak.

Ha odafigyelünk a fogyasztásunkra, megóvjunk bolygónk készleteit is!

A műanyagzacskók évente madarak, halak és más állatfajok ezreinek halálát okozzák! Az eldobott zacskók ugyanis a szél által nagy utat is bejárhatnak, a belegabalyodó állatokat pedig megfojtják! Ráadásul a műanyag köztudottan nehezen bomlik, ezért használjunk vásárláskor papírzacskót, de még jobb, ha vászontáskába pakolunk.

Gyűjtsük a hulladékot szelektíven!

A szelektív hulladékgyűjtéssel könnyebben feldolgozható a szemét, és jobban megoldható az újrahasznosítás is.

Ne használjunk sprayt!

A dezodorokat freon gáz hajtja, ami kifejezetten káros a sztratoszférára.

Vásároljunk hazai termékeket!

Ha az itthon megtermelt élelmiszerekből választunk, elkerüljük a szállítással és a tartósítással járó, környezetszennyező eljárásokat.

Ne pazaroljunk!

Rengeteg élelmiszert dobunk ki hétről hétre, holott közel egymilliárd ember éhezik a Földön és az el nem fogyasztott élelmiszerek miatt feleslegesen ölnék le állatokat. Inkább vásároljunk kevesebb élelmiszert ahelyett, hogy a kidobjuk!

A zöldséget, gyümölcsöt ne dobjuk ki, hanem komposztáljuk például a kert végében!

Járjunk biciklivel!

Ha megoldható, autó helyett inkább közlekedjünk biciklivel a melegebb évszakokban. A fosszilis anyagok ugyanis nagyon károsak a légkörre, égetésükkor pedig savas eső formájában hullnak vissza a földre, kárt téve a növényzetben és az élővilágban.

Ünnepnapok 2017-ben

2017. január 1.	vasárnap	Új Év első napja
2017. március 15.	szerda	Nemzeti Ünnepe
2017. április 14.	péntek	Nagypéntek
2017. április 17.	hétfő	Húsvét hétfő (hosszú hétvége)
2017. május 1.	hétfő	Munka Ünnepe (hosszú hétvége)
2017. június 5.	hétfő	Pünkösöd hétfő (hosszú hétvége)
2017. augusztus 20.	vasárnap	Államalapítás Ünnepe
2017. október 23.	hétfő	1956-os Forradalom Ünnepe (hosszú hétvége)
2017. november 1.	szerda	Mindenszentek napja
2017. december 24.	vasárnap	Szenteste
2017. december 25-26.	hétfő és kedd	Karácsony (hosszú hétvége)
2018. január 1.	hétfő	Új Év első napja

**Ha sikerül megtalálnod a helyed a hegy világában, csodálatos ajándékokkal fog elhalmozni:
a zord sziklák helyett természet alkotta gyönyörű szobrokat fogsz látni,
zuzmós-mohás kövek között csörgedező friss patakokat, zúgó vízeséseket,
a völgyekben virágzó réteket!**

**Az égen a felhők csak neked játszanak majd, neked öltenek furcsa alakzatokat.
Sőt, a zerge is csak neked pózol a sziklán!**

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Amennyiben Ön személyi jövedelemadójának 1%-ával egyesületünk tevékenységét kívánja támogatni, az alábbi nevet és adószámot jelölje meg az adóbevallásában:

„HÓD” Honismereti Túraegylet
közhasznú szervezet

MTE Szentendrei Osztálya

186 – 60207 – 2 – 13

Ahhoz, hogy a rendelkezése teljesíthető legyen, a nyilatkozaton a kedvezményezett adószámát, a borítékon az Ön nevét, lakcímét és az adóazonosító jelét pontosan tüntesse fel.

A „HÓD” Honismereti Túraegylet
közhasznú szervezet
MTE Szentendrei Osztálya

köszönetét fejezi ki

mindazon személyeknek, akik az előző évek **SZJA 1%** - át az Egylet részére ajánlották fel.

Az eddig felajánlott összegeket a „HÓD” HTE khsz turistaút karbantartási munkák költségeire, valamint Mikulás – túra költségeire fordította.

TÁMOGATÓINKNAK KÖSZÖNJÜK!
TÁMOGATÓINKNAK KÖSZÖNJÜK!