



# „HÓD” HONISMERETI TÚRAEGYLET

közhasznú szervezet  
MTE SZENTENDREI OSZTÁLYA

☒ H – 2000 Szentendre, Halász u. 1.

☒ H – 2001 Szentendre, Pf. 188.

drótposta [beckhod@t-online.hu](mailto:beckhod@t-online.hu)

honlap [www.hodhte.hu](http://www.hodhte.hu)

[www.kohegyihaz.hu](http://www.kohegyihaz.hu)

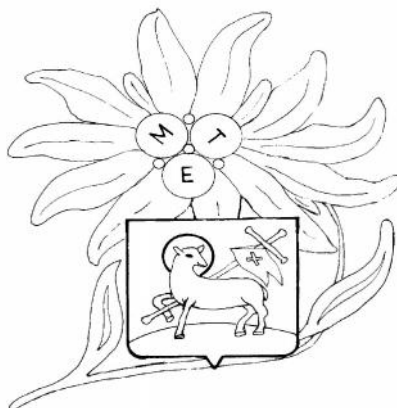


---

*„.....élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”*

Adószám: 186 60207 – 2 – 13

*„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”*



**MTE Szentendrei Osztálya**

## TÚRAPROGRAM

# 2016

2015. évi munkánkhoz és programjainkhoz segítséget és anyagi támogatást nyújtottak:

A 2015. évi turistaútvonalak- és jelzések karbantartásához támogatást nyújtott:

☺	<b>Pilisi Parkerd Zrt:</b>	Hulladékgyűjtéshez szemeteszsákok;
☺	<b>Erste Bank:</b>	Menedékház körüli kerítésépítés, útvonal karbantartás

A 2016. évi **Túra**program-ot összeállította: **Beck László**  
nyomdai munka: **TONET JET Bt.** (Szentendre)

Szentendre, 2015. 11. 26.

Cím: **„HÓD” Honismereti Túraegylet („HÓD” HTE khsz)**  
közhasznú szervezet  
**MTE Szentendrei Osztálya**  
Szentendre, Halász u. 1.  
H – 2000

Postacím: Szentendre, Pf. 188  
H – 2001  
Drótposta: [beckhod@t-online.hu](mailto:beckhod@t-online.hu)  
Adószám 18660207 – 2 – 13  
Számlasszám: Dunakanyar Takarékszövetkezet  
64700076 – 10015177  
Honlap [www.hodhte.hu](http://www.hodhte.hu)

#### **Menedékházunk**

Szentendre – K hegy „Czibulka János” Menedékház  
Üzemeltet **„HÓD” HTE khsz**  
Gondnok: Schramkó Péter  
Telefon 06/26 – 718 – 216  
Honlap [www.kohegyihaz.hu](http://www.kohegyihaz.hu)

#### **MTE Menedékház**

báró Eötvös Loránd Menedékház  
2098 Pilisszentkereszt – Dobogók , Téry Ödön út 26.  
Telefon 06/26 – 347 – 534

**MTE honlap** Magyar Turista Egyesület  
[www.magyarturistaegyesulet.hu](http://www.magyarturistaegyesulet.hu)

**„A látóhatár, amit az ember szeme megpillant, sosem a végső part, mert ezen a látóhatáron túl van még egy másik, azután egy következő , mindvégig”.**

/Flaubert/

„HÓD” HTE khsz f tevékenysége a **táboroztatás** (vízi-, és kerékpártábor) és **honismereti kerékpártúrázás** szervezése, rendezése, valamint **Menedékház** üzemeltetése és turista útvonalak karbantartása. Az egyes tevékenyen részt vesz a Visegrádi-hegység **jelzett turista útjainak** és erdei **létesítményeinek** (es beállók, erdei padok, asztalok) karbantartásában, felújításában.

**Az Egyesület** egész éves túrázási lehet séget kínál mindazok számára, akik az erd k, mez k, hegyek, vizek, vízpartok csendje mellett szeretik a mindig megújuló természet szépségét, szeretnék megismerni hazánk évezredes múltját, történelmi, építészeti nevezetességeit.

Az Egyesület els sorban a **családok túráztatására** fordít nagy gondot azzal, hogy havonta legalább egyszer és az évszaknak megfelel en olyan túrákat szervez, amelyeken a **kisgyerekes családok** is részt tudnak venni, térítésmentesen biztosítva a gyerekek részére a túrához szükséges **biztonsági felszereléseket** is (kerékpáros gyerekülés, fejtéd sisak, ment mellény, sátor).

A elmúlt években már hagyománnyá váltak a téli és a tavaszi evez stúrák.

Helyszíneik: **Hévízi-patak** és **Bodrog-ártér**

Az el z években szervezett családos kerékpártábor tapasztalatai alapján a 2016. évben is szervezünk **családos kerékpártábort** – immár XVI. alkalommal – **melynek** helyszíne: **Duna-Dráva Nemzeti Park**. A tábor idején megismerkedhetünk a nemzeti park növény- és állatvilágával, népi építészetével, történelmi múltjával is, látogatást teszünk természetesen a **Dráva-völgyében**, illetve átrándulunk Horvátország határmenti magyar településeire is.

A tábor várható id pontja: **2016. július 2. – 9.**

Tovább folytatjuk a kisvasúti túramozgalmat, amelynek keretében most is felkeresünk kerékpáros- és gyalogtúrával az országon belül (és a határon túli magyar területeken) egy még meglév és üzemel kisvasutat. Terveink szerint idén a **Börzsönyi Kisvasúttal** ismerkedhetünk meg.

A Pilisben található néhány középkori kolostorrom, amelyek meglátogatásával igyekszünk megismerni régmúltunk, történelmünk egy darabkáját.

Az el z években nagy sikere volt az Erdélybe szervezett és vezetett kerékpáros/gyalogos (Torockó, Pádis, Kalotaszeg, Hargita és Gyimes, Háromszék) túráknak. Ebben az évben újra Torockóra és környékére szervezünk gyalog- és kerékpártúrát.

**Tovább** folytatjuk a Visegrádi-hegységben a turistautak **felújítását, karbantartását**, a város 4 tanösvényének útvonaljelzéseinek gondozását, valamint a Szentendre – K hegy „**Czibulka János**” Menedékház **üzemeltetésével** kapcsolatos feladatokat.

A túrák általában **nyitottak** mindazok számára, akik tudomásul veszik az együtt túrázás alapvet íratlan szabályait, de különösen a „**HÓD**” HTE és az MTE szimbólumvirágával, a havasi gyopárral jelzett túrák.

Kérünk minden sportolni, túrázni szándékozó személyt, éljen a **TÚRAPROGRAM** – ban felkínált túrázási lehet ségekkel.

*Jó túrázást, sportolást, jó időt és jó hangulatú, élményekben gazdag túrázást kívánnak a túrávezetők!*

**A „HÓD” Honismereti Túraegyesület az igényekhez igazodva a változtatás jogát fenntartja!**

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

## A túrán való részvétel lehet ségei és kedvezmények

A felszerelést igényl vízitúrák (hajó, evez , ment mellény) és a kedvezményeket biztosító (utazás, szállás, szállítás) gyalog- és kerékpártúrák esetén a „HÓD” HTE tagság a nagy érték felszerelési tárgyak igénybevétele miatt feltétlen **szükséges**.

Az egyesület az elmúlt évek során vásárolt és használatba kiadott **felszerelési tárgyakat** – gyermek-kerékpárülés, fejtéd sisak, ment mellény, sátor, kerékpártáska, evez , kajak, kenu, stb. – leltárba vette. A felszerelési tárgyakat **hosszabb id re csak az egyesületi tagdíjat fizet személyek használhatják**, emellett lehet ség van egy-egy túrán a felszerelések díjmentes használatára vendégek részére is (az igényt minden esetben a túra el tt kérjük jelezni a túra vezető jénél).

Az egyesület által használatra átadott felszerelési tárgyakért a használó teljes anyagi felel sséggel tartozik, azt köteles meg rizni, állagára, használható állapotára vigyázni. Amennyiben a használó gyermek a felszerelési tárgyat kin tte vagy használója továbbra már nem tart igényt rá, kérjük a felszerelési tárgyat, a nyilvántartást vezető személy részére visszaszolgáltatni.

A költségeket igényl túráknál feltüntetettük a túra várható önköltségét, amely általában az útköltséget, szállásdíjat, szállítási díjat, hajóbérleti díjat, múzeumi belép t, stb. tartalmaz (*étkezési költséget csak a jelölt túrákon*). Az egyesület ebb l a költségb l anyagi lehet ségeihez mérten – ez mindig az elmúlt id szak pályázataira és a vállalt karbantartási feladatok elvégzéséért kapott pénzüsszegek függvénye – az egyesületi tagok részére – esetenként vendégek részére is – 10-50% részvételi költségkedvezményt biztosít.

### **A túra vezető k a túrákat minden anyagi ellenszolgáltatás nélkül szervezik és vezetik.**

A többnapos túrán való részvétel alapvet **feltétele a túrára jelentkezés**, illetve a feltüntetett **el leg befizetése** a megadott határid ig. Ez els sorban a szállásfoglalás és szállásmegrendelés miatt fontos. A megadott határid után jelentkez k a túrán való részvételét garantálni nem tudjuk, illetve a jelentkezés és az el leg befizetése után visszalép k részére az el leget az egyesület **nem téríti vissza**.

*Kérünk mindenkit, hogy nagy körültekintéssel és átgondolással jelentkezzen a túrákra, mert el leg visszafizetésére lehet ség **NINCS!***

A egyesület tagja a **Magyar Természetjáró Szövetségnek** és a **Magyar Turista Egyesületnek**. A szövetségi tagdíjat fizet személyek részére a kedvezmények (részletesen lásd alább):

- ☺ a programban szerepl túrán való részvétel során baleset- és felszerelés biztosítás;
- ☺ a szövetség menedékházaiban 10-20%-os szállásdíj kedvezmény a tagsági viszonyal rendelkező személyek részére (az adott évre érvényesített igazolvány felmutatása mellett);
- ☺ kedvezményes múzeumi belép k, kedvezményes turista felszerelési vásárlási lehet ség; (MTSZ kártya igénylése esetén mintegy 150 féle kedvezmény).

A **MTE** menedékházai:

- ☺ Dobogók , báró Eötvös Lóránd Menedékház: **MTE** (06/26 – 347 – 534);
- ☺ Szentendre – K hegy „Czibulka János” Menedékház: „HÓD” HTE khsz (06/26 – 718 – 216);  
(**MTE** Szentendrei Osztály);

A 2016. évben is folytatjuk a tizennégy évvel ezel tt elkezdett Szentendre vonzáskörzetében található jelzett turistautak felújítását. Az el z években pályázatokon kaptunk anyagi segítséget az általunk felügyelt területen a **kijelölt turistautak karbantartására**. Ez a támogatás a következ években arra kötelez bennünket, hogy minden évben folyamatosan felügyeljük az utakat. Ezen útvonalak bejárása, karbantartása egy-egy túrával összekötve, kiemelten szerepelnek az éves programban. Ebben az évben különös gondot fordítunk az újra felfedezett **Sándor-forrás** rendbetételére.

Az Egylet tagjaitól elvárható kívánalom, hogy az éves programban feltüntetett technikai napokon legalább évente négyszer – tavasszal és sszel 2-2 nap – részt vegyenek az Egylet által vállalt munkák, feladatok elvégzésében (jelzett turistaútvonal karbantartás). Ezek a vállalt feladatok minden feln tt számára elvégezhet munkák. Szakmai hozzáértést kívánó feladatok elvégzéséhez az Egylet minden esetben irányító személyt biztosít.

Az egyesület éppen aktuális programjai olvashatók a [www.hodhte.hu](http://www.hodhte.hu) honlapon

A Magyar Turista Egyesület – mint erny szervezet – honlapja: [www.magyarduristaegyesulet.hu](http://www.magyarduristaegyesulet.hu)

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

A **Magyar Természetjáró Szövetség** kártyás igazolványt vezetett be, amelyek a kártya tulajdonosát egyéb kedvezmények igénybevételére is jogosítják (közel 150 elfogadó helyen). Az alapkártyás igazolvány kiváltása 2014. évtől díjmentes, de aki túravezetői képzéssel rendelkezik 500,-Ft befizetése ellenében kérhet ún. „nevesített” kártyát.

Tagsági igazolványok válthatók, érvényesíthetők az egész éves tagsági díj befizetésével az alábbiak szerint:

„HÓD” HTE tagdíjak	felnt	3 000,-
	nyugdíjas	1 600,-
	gyerek (18 év alatt)	1 300,-

**Tagdíjfizetés: a márciusi, áprilisi technikai napokon, illetve túranapokon lehetséges!**

**Magyar Turista Egyesület tagdíjai (a „HÓD” HTE tagdíja tartalmazza):**

felnt	1 000,-
gyerek	18 éves korig térítésmentes

**Magyar Természetjáró Szövetség csoportos tagdíja 10 000,-Ft/év**

Az éves tagdíjat a „HÓD” HTE fizeti.



**A túráról felvilágosítást a túra vezetője az alábbi címen, elérhető segítséget kérni:**

Ábrahám Anna és Attila	2000 Szentendre,	Bükkös-part 68/B.	+36/26 318 509
Balázs György	2000 Szentendre,	Stéger köz 13.	+36/26 310 090
Beck László	2000 Szentendre,	Széchenyi István tér 33.	+36/30 544 4873
Munkácsi Tiborné	1034 Budapest,	Es u. 10.	+36/1 388 5921
Szöllősi Ferenc	2000 Szentendre,	Naspolya u. 3.	+36/26 314 800
Tóth Antal	1065 Budapest,	Nagymező u. 32.	+36/1 311 7041
Tombor Géza	1239 Budapest,	Rianás u. 27.	+36/20 931 8247
Tombor Zsuzsa	1239 Budapest,	Rianás u. 27.	+36/20 253 5188

Balázs György	drótposta	<a href="mailto:balazs.gyorgy@scope.co.hu">balazs.gyorgy@scope.co.hu</a>
Beck László	„	<a href="mailto:beckhod@t-online.hu">beckhod@t-online.hu</a>
Börzsei Ádám	„	<a href="mailto:borzsei.adam@tmarkt.hu">borzsei.adam@tmarkt.hu</a>
Sallai Csilla	„	<a href="mailto:sallaisarusi@gmail.com">sallaisarusi@gmail.com</a>
Tombor Géza	„	<a href="mailto:geza.tombor@t-online.hu">geza.tombor@t-online.hu</a>
Tombor Zsuzsa	„	<a href="mailto:tomborzsu@t-online.hu">tomborzsu@t-online.hu</a>
Tóth Antal	„	<a href="mailto:antaltanti@gmail.com">antaltanti@gmail.com</a>
Szaszkó Levente	„	<a href="mailto:szaszko@gmail.com">szaszko@gmail.com</a>

#### **FIGYELEM!**

**14 év alatti gyerekek csak szülői felügyelettel, és kísérettel vehetnek részt a túrákon!**

Reméljük, hogy túráink a természet megismerésének, megszeretésének és egy jó baráti kapcsolat kialakításának lesznek elindítói.

Jó egészséget, jó időt és jó hangulatú, élményekben gazdag túrázást kívánunk a túravezetőknek.



### Technikai napok

(lásd a „Túraprogram” – ban is!)

Március 5.	<b>Technikai nap</b> – Turistaútjelzés karbantartás Sztaravoda – Pap-rét –Visegrád bobbálya (Z  )	(5 km)
Március 12.	<b>Technikai nap</b> – Turistaútjelzés karbantartás Tahi – Vörös-k (S)	(5 km)
Március 19.	<b>Technikai nap</b> – Turistaútjelzés karbantartás Álló-rét – Pismány (S)	(5 km)
Április 2.	<b>Technikai nap</b> – Turistaútjelzés karbantartás Bükk-tanösvény Szentendre, Kéki-k bánya (ST)	(5 km)
Április 16.	<b>Technikai nap</b> – Turistaútjelzés karbantartás Szentendre – Bükkös-völgy – Dobos-hegy (S )	(4 km)
Április 23.	<b>Technikai nap</b> – Turistaútjelzés karbantartás Szentendre – Bükkös-völgy – Sportpálya (S  )	(4 km)
Szeptember 17.	<b>Technikai nap</b> – Turistaútjelzés karbantartás Szentendre HÉV – K hegy Menedékház (S)	(5 km)
Októbet 1.	<b>Technikai nap</b> – Turistaútjelzés karbantartás Lajos-forrás – Öreg-nyílásvölgy, Delta (K+)	(2 km)
Október 8.	<b>Technikai nap</b> – Turistaútjelzés karbantartás Sikáros – Sz ke-forrás-völgy – Dömös (P)	(8 km)
Október 16.	<b>Technikai nap</b> – Turistaútjelzés karbantartás Janda Vilmos kh – Lajos-forrás (Z )	(2 km)

A technikai – munkanapokon a részvétel nem kötelez , de az egyesület tagjai részére legalább négy nap (2 – 2 nap tavasszal és sszel) ledolgozása ajánlott.

Az elmúlt években a munka végzéséhez a szükséges anyagi feltételeket (szerszámok, festék, ecset, irányjelz táblák, illetve az útiköltség egy részét) az Erste Bank Zrt és a „HÓD” HTE (MTE Szentendrei Osztály, a szemeteszsákokat a Pilisi Parkerd Zrt. biztosította.

## „HÓD” Honismereti Túraegylet

közhasznú szervezet

MTE Szentendrei Osztálya

**186 – 60207 – 2 – 13**

Ahhoz, hogy a rendelkezése teljesíthet legyen, a nyilatkozaton a kedvezményezett adószámát, a borítékon az Ön nevét, lakcímét és az adóazonosító jelét pontosan tüntesse fel.

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Ismét eltelt egy esztendő, sok örömmel, sok túrával, közben sok nehézséggel küzdve, de átvészeltük a gondokat, bajokat. A természet adta örömeik segítettek a túlélésben: az erd szépsége, a fák susogása, a föld és a növények illata, a magyar táj utolérhetetlen hangulata, és nem utolsósorban az a közösségi érzés, hogy barátainkkal, túratársainkkal együtt élvezhettük a természet csodáit.

A természetét, mely körülvesz és kiszolgál bennünket, melyben élünk, és amit védeni, az utókornak meg rizni kötelességünk.

A túrára szeretettel várunk minden túratársat, gyermekeket, fiatalokat, id seket és családokat, korhatár nélkül, hiszen túrázni együtt jó igazán!

# 2016

## BOLDOG ÚJ ÉVET!

### JANUÁR

Január 9.

#### Családos bejgli-éget gyalogtúra

A MTE Szentendrei és Pomázi Osztályokkal közös szervezésben



#### Visegrádi-hegység

Pomáz (Z, Z▲) – Janda Vilmos kh. (S+) – Lajos-forrás (S) – K hegy (Z)  
– János-forrás (Z) – Pomáz (– Szentendre)

Túratáv : 15 km  
Túravezet : Tombor Géza és Pásztor Lajos  
Találkozó : 9:00 - kor Pomáz, F tér



Január 16.

#### Családos madáretet gyalogtúra

Madáreleség: napraforgó, köles



#### Visegrádi-hegység

Pilisszentlászló (P) – Pap-rét (P) – Vörös-k (P) – Leányfalu

Túratáv : 8 km  
Túravezet : Beck László  
Találkozó : 9:00 - kor Szentendre, HÉV végállomás  
Költségek : 1 000,-Ft/f

Január 23.– 24.

#### Családi sítúra Bakony/Tési – fennsík



#### Eplény

14 sípálya – 8 felvonó  
2 napos sибéret: 11 800,-Ft/f  
Szervez : Tombor Géza  
A program kés bb kerül összeállításra és meghirdetésre

Január 30.

#### Családos gyalogtúra

Közepesen nehéz túra



#### Visegrádi-hegység

Dobogók (Z) – Thiring-sziklák – Rám-szikla (Z) – Három-forrás (S)  
– Lukács-árok – Dömös

Túratáv : 12 km  
Túravezet : Tombor Zsuzsa  
Találkozó : 9:40  
Költségek : 800,-Ft/f

A „HÓD” Honismereti Túraegylet az igényekhez igazodva a változtatás jogát fenntartja!

## FEBRUÁR

### Február 13. **Családos gyalogtúra** *Könny séta*



#### Budai-hegység

Budaörs (P+) – Repülés emlékm (P) – Végvári-szikla (P) – Makkosmária

Túratáv	:	10 km
Túravezet	:	Beck László
Találkozó	:	8:45 óra – kor Móricz Zs. körtér, 40-es kékbusz
Költségek	:	1 000,-Ft/f

### Február 20. **Téli vadvízi evezés**



#### Hévíz-patak

Hévíz – Fenékpusztá

Túratáv	:	10 km
Túravezet	:	Tombor Géza
Jelentkezés	:	január 3. (el jelentkezés elvárható kívánalom)
Költségek	:	6 000,- (hajóbérlés + utazás)

### Február 27. **Családi sítúra** **Mátra**



#### Mátraszentistván

4 km sítúra – 6 felvonó

Szervez : Tombor Géza

A program kés bb kerül összeállításra és meghirdetésre

## Március

### Március 5. **Technikai nap** – Turistaújtjelzés karbantartás *Lásd: Technikai napok*



Szaravoda – Pap-rét – Visegrád bob-pálya (Z ) 4 km

Találkozó	:	8:45 – kor Szentendre, HÉV
Szervez	:	Ábrahám Gyula
Felel s	:	Ábrahám Anna

### Március 6. **Családos kerékpártúra**

*Formába lendít bemelegítés, könny , családos kerekedés*



#### Dunakanyar, Szentendrei-sziget

Szentendre – Határcsárda – Szigetmonostor – Tahí – Kisoroszi – Sziget É-i csúcs – Pásztor-kert – Váci RÉV – Surány – Szentendre

Túratáv	:	45 km
Túravezet	:	Beck László
Találkozó	:	10:00 – kor Szentendre, HÉV állomás
Költség	:	1 200,-Ft

*Figyelem! a túrához feln ttek részére a F városi Vízm vek engedélye szükséges*



**A természet köztisztasági hivatala szelektív.  
Nehezen bomló, természetidegen hulladékot  
ne hagyj a természetben.**

**Ha ki tudtad vinni, a következő hulladékgy jt ig még elviheted!**



„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

**Március 12.**

**Technikai nap** – Turistaújtjelzés karbantartás

Lásd: *Technikai napok*



Tahi – Vörös-k (S, 5 km)

Találkozó : 8:45 – kor Szentendre, VOLÁN

Szervez : Stidl Éva

Felel s : Szaszko Levente

**Március 15.**

**Országos kéktúra kerékpárral**

(nehéz hegyi terep)



**Mátra**

Gyöngyös – Mátraháza – Kékes-tet – Sirok – Eger

Túratáv : 55 km

Túravezet : Tombor Géza

Találkozó : A program kés bb kerül kiírásra

Költség : (útiköltség)

**Március 19.**

**Technikai nap** – Turistaújtjelzés karbantartás

Lásd: *Technikai napok*



Álló-rét – Pismány (S, 5 km)

Találkozó : 8:45 – kor Szentendre, VOLÁN

Szervez : Sallai Csilla

Felel s : Sarusi Kiss Krisztina

**Március 26.**

**Ipoly-völgye**

(közepesen nehéz)



**Felvidék**

Szob – Letkés – Ipolyszalka – Párkány Esztergom

Túratáv : 35 km

Túravezet : Beck László

Találkozó : A program kés bb kerül kiírásra

Költség : (útiköltség)



**Április**

**Április 2.**

**Technikai nap** – Turistaújtjelzés karbantartás, festés felújítás

Lásd: *Technikai napok*



Bükk-tanösvény Szentendre, Kéki-k bánya (ST, 5 km)

Szervez : Ábrahám Anna

Felel s : Ábrahám Attila

„Mondd meg, mivel töltöd az időt, s megmondom, ki vagy!”

/Andersen/

**Április 9.****Kerékpártúra***(nehéz, hegyi – erdei terep, csak gyakorlott kerekeseknek)*

Börzsönyi Kisvasút

**Szentendrei – sziget, Börzsöny**Szob – Márianosztra – Kóspallag – Kisinóci th. – Királyrét – Kismaros – Verce  
– Vác – Tahi – Szentendre

Túratáv	:	65 km
Túravezet	:	Beck László
Költség	:	1 500,-Ft

A program később kerül kiírásra

**Április 16.****Technikai nap** – Turistaújtjelzés karbantartás, festés felújítás*Lásd: Technikai napok*

Szentendre – Bükkös-völgy – Dobos-hegy (S, 4 km)

Találkozó	:	9:00 – kor Szentendre, HÉV végállomás
Szervez	:	Beck László
Felelős	:	Csontos Fanni

**Április 23.****Technikai nap** – Turistaújtjelzés karbantartás, festés felújítás*Lásd: Technikai napok*

Szentendre – Bükkös-völgy – Sportpálya (S, 4 km)

Találkozó	:	9:00 – kor Szentendre, HÉV végállomás
Szervez	:	Tombor Géza
Felelős	:	Tombor Zsuzsa

**Április 24.****Családos kerékpártúra****Medvehagyma – túra***(közepesen nehéz hegyi terep)***Gerecse**

Szárliget – Tardos – Vértestolna – Tarján – Tatabánya

Túratáv	:	45 km
Túravezet	:	Beck László
Költség	:	1 500,-Ft (MÁV)

**A növényismertető és a távcs ne maradjon otthon!****Április 30.****Tavaszi gyalogtúra***Közepesen nehéz túra**Az utazom.com szervezésében***Magas – Tátra****Téry menedékház (2015 m)**

Ótátrafüred (Stary Smokovec) Tarajka (Hrebienok) – Téry ház – Ótátrafüred

Túratáv	:	15 km
Szintemelkedés:	:	750 m fel – le
Túravezet	:	Tombor Géza
Találkozó	:	5:00 H sők tere
Költségek	:	10 710,-Ft/f

**„Már itt van a május, a fák rügyesek,  
üljön csak a házban a gondba-veszett...”**

/Geibel/

## M Á J U S

### Május 7. Magyar Turista Egyesület közgy lése



#### Dobogók

Az MTE tagesegsületeinek éves közgy lése, az elmúlt év munkájáról, az idei év elvárásainak, munkáinak elfogadása.

Költségek : VOLÁN busz



### Május 13. – 15. Vízitúra (könnyű, kezdő vizenjáróknak is ajánlott)



#### Bodrog – ártér

Túravezet : Beck László  
Költség : 15 000,- (hajóbérlés + szállás)  
El legfizetés : 5 000,-Ft/f (jelentkezéskor).  
Szállás : Bodrogresztúr  
Távolság : napi 15 – 20 km



### Május 14. – 16. Családos kerékpártúra – Pünkösdi túra Zemplén



#### Pálháza – vizimalom

Túravezet : Balázs György  
Jelentkezés : április 25. – ig (el jelentkezés kötelező)  
El leg : 5 000,-Ft/f  
Költség : 15 000,-Ft/f (utazás + szállás + belépés)  
Szállás : Füzér



### Május 28. Növényismertet családos kerékpártúra Vácrátóti Arborétum Harangöntés rbottyánban



#### Gödöll i – dombság

Szentendre – Vác – Vácrátót – rbottyán – Dunakeszi – Megyeri híd – Szentendre

Túratáv : 65 km  
Túravezet : Beck László  
Találkozó : 8:00 – kor Szentendre HÉV  
9:10 – kor Vác komp

**Növényismertet t és fényképez gépet hozzál!**

## Június

### Június 11. Cserhát (közepesen nehéz, kerekezés)



#### Vankóné Dudás Juli Emlékház

Aszód – Galgamácsa – Vác – Dunakeszi – Megyeri híd – Szentendre

Túratáv : 75 km  
Túravezet : Tombor Géza és Zsuzsa  
Jelentkezés : május 12. – ig (kötelező jelentkezés)  
Költség : 3 000,-Ft/f

„Lehet, hogy rossz vagyok, de abban tökéletes.”

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

## Június 18. – 24. Országos kéktúra kerékpárral

(közepesen nehéz hegyi terep)



### Rockenbauer Pál Dél-Dunántúli Kéktúra

Írottka – Ják – Kondorfa – riszentpéter – Zalalöv

Túratáv : ≈ 173 km  
Túravezet : Beck László  
Költség : 20 000,-Ft



## Július

### Július 2. – 8. Családos kerékpártábor

(külön Táborprogram szerint)



#### Duna – Dráva Nemzeti Park

Mohács – Bóly – Villány – Siklós – Harkány

Túratáv : napi kb. 25 – 55 km  
Táborszervező : Balázs György  
Jelentkezés : június 11. – ig (kötelező jelentkezés)  
El leg : 5 000,-Ft.  
Költség : 20 000,- (szállás + étkezés + program)  
Étkezés : naponta közös f zés  
Szállás : saját sátorban



### Július 10.

#### Magas – Tátra

Közepesen nehéz hegyi túra



#### Elüls -Kopa-hágó (1780 m)

Javorina – Jávör-völgy – Nagy-Fehér-tó (1612 m) – Gyopár mh – Barlangliget (760 m)

Túratáv : 19 km  
Túravezet : Tombor Géza  
Találkozó : 5:00 H sők tere  
Szintemelkedés: 880 fel - 1150 m le  
Költség : 10 710,-Ft

### Július 16.

#### Medve – szurdok (Ausztria)

jó kondíció és mozgáskoordináció szükséges

(közepesen nehéz hegyi terep)



Mixnitz – Berwachthütte – Guten Hirten – Hochlantsch (1720 m) – Mixnitz

Túratáv : 16 km  
Túravezet : Tombor Géza  
Költség : 10 000,-Ft  
Szintemelkedés: 700 m (fel – le)  
Utazás : telekocsikkal

**A természet köztisztasági hivatala szelektív.  
Nehezen bomló, természetidegen hulladékot  
ne hagyj a természetben.**

**Ha ki tudtad vinni, a következő hulladékgy jt ig még elviheted!**

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

## Július 23. – 31. Erdély

Gyalogtúra Torockó környékén  
(közepesen nehéz gyalogtúra)



### Ahol kétszer két fel a Nap...

Torockó – Sepsiszentgyörgy – Kézdivásárhely – Kovászna

Túratáv	:	napi kb. 15 – 20 km
Túravezet	:	Beck László
Jelentkezés	:	május 10. – ig (el jelentkezés kötelez )
El leg	:	10 000,-Ft).
Költség	:	50 000,- (utazás + szállás + étkezés)

## Augusztus

### Augusztus 13. Magas – Tátra

Közepesen nehéz hegyi túra



### Rovátka – hágó (2288 m)

Ótátrafüred – Rovátka-hágó – Lengyel-nyereg (2200 m) – Sziléziai ház - Tátraszéplak

Túratáv	:	18 km
Túravezet	:	Tombor Géza és Beck László
Találkozó	:	4:30 H sök tere
Szintemelkedés:	:	1135 m fel – 1425 m le
Költség	:	11 000,-Ft

### Augusztus 20. Kerékpártúra

– 21. (könnyű, hegyi-erdei terep)



### „Móri ezerjő” kerékpártúra

Vértesi tekergés

Oroszlány – Pusztavám – Mór – Csókak – Bodajk – Székesfehérvár

Túratáv	:	160 km
Túravezet	:	Beck László
Találkozó	:	később kerül kijelölésre
Költség	:	10 000,-Ft (utazás, szállás)

### Augusztus 27. Családos kerékpártúra

Közepesen nehéz, családos tekerés



### Pilis és Budai-hegység

Szentendre – Dömörkapu – Kakas-hegy – Pilisszántó (Orosdy-kastély)

Csobánka – Szentendre

Túratáv	:	60 km
Túravezet	:	Beck László

„Ha lelünk derűs és tiszták céljaink, jókora utat tehetünk meg el re.”  
(Goethe)

## Szeptember

Szeptember 10.



### VIII. Pilis Teker

Szentendrei Önkormányzat szervezése

extra kalandtúra : 65 km

kalandtúra : 40 km

könnyű, családi tekerés : 25 km

Szeptember 16. **Technikai nap** – Turistaútelzés karbantartás



Útelzés felújítás – Elszórt hulladék összegyűjtés

Szentendre HÉV – K hegy Menedékház (S, 5 km)

Túravezet : Ábrahám Gyula

Találkozó : 8:30-kor Szentendre Kálvária út vége parkoló

Felelős : Ábrahám Anna

Szeptember 17. **Vándorgyűlés**



### Dobogók

Az MTE tagesegységeinek éves összejövetele

Gondolkodjunk együtt a turistáskodás jövőjéről.

Költségek : VOLÁN busz



Szeptember 24. **Magas – Tátra**

*Közepesen nehéz hegyi túra*



### Lorenz – hágó (2314 m)

Csorbató – Fátyol-vízesés – Szentiványi-tó (2072 m) – Lorenz-hágó

– Felső-Wahlenberg-tó (2145 m) – Szoliszkó mh (1830 m) – Csorbató

Túratáv : 15 km

Túravezet : Tombor Géza és Beck László

Találkozó : 4:30 Hűsök tere

Szintemelkedés: 1070 m fel – le

Költség : 11 000,-Ft

## Október

Október 1. **Technikai nap** – Turistaútelzés karbantartás



Útelzés felújítás – Elszórt hulladék összegyűjtés

Lajos-forrás – Öreg-nyílásvölgy, Delta (K+, 2 km)

Túravezet : Szaszókó Levente

Találkozó : 9:30-kor Szentendre, VOLÁN pu.

Felelős : Stiedl Éva

Október 8. **Technikai nap** – Turistaútelzés karbantartás



Elszórt hulladék összegyűjtése, jelzés felújítás

Síkáros – Székely-forrás-völgy – Dömös (P, 8 km)

Túravezet : Tombor Géza

Találkozó : 8:45-kor Szentendre, VOLÁN pu.

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

## **Október 9. Családos kerékpártúra**

1848-49 emlékhelyei



### **Gödöll – Isaszeg**

Szentendre – Megyeri híd – Dunakeszi – Mogyoród – Gödöll –  
Máriabesny – Isaszeg – Kistarcsa – Fót – Megyeri híd – Szentendre

Túratáv : 75 km  
Túravezet : Beck László  
Találkozó : 9:00 – kor Szentendre, HÉV állomás  
Költség : 1 200,-Ft



## **Október 16. Technikai nap – Turistaújtjelzés karbantartás**



Elszórt hulladék összegyűjtése, jelzés felújítás

Janda Vilmos kh – Lajos-forrás (Z), 4 km

Túravezet : Tombor Zsuzsa  
Találkozó : 9:00 Pomáz, HÉV

## **Október 21. Családos kerékpártúra**

– 23. **Daru – les**

(könnyű családos kerekezés)



### **Hortobágy**

Egyek – Ohat – Hortobágy – Debrecen

Debrecen, Zsuzsi Kisvasút

Túratáv : 65 km  
Túravezet : Beck László  
Jelentkezés : október 1.-ig (kötelező jelentkezés).  
Költségek : 10 000,-Ft (utazás + kerékpárszállítás + szállás)  
Előleg : 5 000,-Ft/f



## **November**

## **November 5. Családos kerékpártúra**

(könnyű, családos évszázó kerekezés)



### **Szentendrei-sziget**

Szentendre – Tahi – Kisoroszi – Váci-rév – Surány – Horány – Szigetmonostor –  
Szentendre

Túratáv : 65 km  
Túravezet : Börzsei Ádám  
Találkozó : 9:35 – kor Szentendre HÉV végállomás  
Költség : 1 000,-Ft

Figyelem! a túrához feljutásuk részére a F. városi Vízművek engedélye szükséges

## **November 12. Gyalogtúra, családos gyalogtúra**

Királyréti Kisvasút



### **Börzsöny**

Szokolya (Z+) – Lokomotív kh (P+) – Nógrád

Túratáv : 8 km  
Túravezet : Tombor Zsuzsa  
Találkozó : 7:15 – kor Szentendre VOLÁN autóbussz áll.  
Költség : 1 500,-Ft

„...az ormokra nem hívják az embert: oda fel kell kapaszkodni.”

/Manet/

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

## November 19. Gyalogtúra, családi kirándulás

*Katalin-napi kódorgás*



### Gödöll i-domság

Gödöll – Szada (S+) – Veresegyház

Túratáv	:	8 km
Túravezet	:	Tombor Géza
Találkozó	:	8:00– kor rs vezér tere, HÉV vágállomás
Költség	:	1 500,-Ft

## December

### December 4. Gyalogos puttontúra

#### Mikulás – túra

*(nem csak gyerekeknek)*



### Visegrádi-hegység

Szentendre (S) – K hegy „Czibulka János” Menedékház – Szentendre  
*(vagy egészen máshol)*

Túratáv	:	bejárható
Ajánlott korhatár:	:	1 – 99 év között
Túravezet	:	Minden gyerek
Felel s	:	aki vállalja a szervezést
Találkozó	:	kés bb kerül kihirdetésre

### December 17. Látogatás Máriabesny n, a Nagyboldogasszony Bazilikában

*A „basilica minor” tematikai kiállításai*



Túratáv	:	10 km
Túravezet	:	Beck László
Találkozó	:	kés bb kerül kijelölésre
Költségek	:	2 000,-Ft (MÁV + belép )

### December 31. SZILVESZTERI gyalogtúra

*Pezsg s el -szédélgés*



### Pilis

Küls Bécsi út (K) – Pilisborosjen (K) – Teve-sziklák – Csobánka

Túratáv	:	8 km
Túravezet	:	Beck László
Költség	:	300,-Ft

„...mindig bátrabban megyek el re, amikor nem tudom, hogy mi vár reám.”

/Lermontov/



## Jelmagyarázat



**Szállás sátorban**



**Gyalogtúra**

- 1: könnyű túra
- 2: közepesen nehéz túra
- 3: nehéz túra



**Evez stúra**, csak gyakorlott evezősöknek



**Evez stúra**, könnyű, családi túra



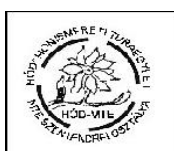
**Kerékpártúra**, könnyű, családi túra



**Kerékpártúra**, közepesen nehéz túra



**Kerékpártúra**, nehéz terep



**Ajánlott nyílt túra**



**Technikai túra**



**Sítúra**

## A Vácrátóti Arborétum

### A kert története

A botanikus kert a vácrátóti kastélyparkból alakult ki. Ennek építet jét és tervez jét nem ismerjük; valószínű sítik, hogy **Géczy István** referendárius, Vácrátót akkori birtokosa a XVIII. század végén és a XIX. század első harmadában épült magyarországi angolparkok (Tata, Kismarton, Alcsút, a közeli Fót) mintájára telepítette. A kertr l az első írásos adat 1827-ben kelt.

Az 1842-ben készült katonai térképen jól láthatók a kert mai körvonalai, a kanyargós utak, a tisztások, a ligetszer facsoportok és a tó.

1846 szeptemberében az eladósodott Géczy család a vácrátóti birtokot 300 000 pengő forintért eladta nagyszentmiklósi Nádkó Sándor grófnak, majd a Nádkó család 1852-ben a bécsi skót bencéseknek. 1856-ban az angolpark területe 55 524 négyszögöl volt.

A vácrátóti birtokot 1871-ben Vigyázó Sándor gróf vásárolta meg.

A természetet utánzó tájképi kertet dendrológiai parkká, gyönyörű kertté varázsolták, beleszervezték a szentimentális stíluskorszak motívumait. A kertben átfolyó Szécsény-Rákospatak vizét felhasználva és a régi nagy tavat is bevonva tórendszert alakítottak ki; a kitermelt földdel a lankás domboldalakat tették változatosabbá. Az építéséhez szükséges homok-, mészkő- és dolomittömböket a Vác fölötti Naszály hegyről szállították ide. A sokszor 10-15 mázsás kövekből sziklacsoportokat, sziklás hegyoldalakat formáltak. A patak partját sziklával rakták ki, hogy természetesebbnek tűnjön.



A zenélő malom

A romantikus hangulatot fokozta a patak partjára épített vízimalom – ezt a II. világháború előtt itt forgatott film címe után ma is „zenélő malomnak” hívják. A romantika jegyében készült a Ferenc-halom nevű domb, a Sziklás-tó a pompás vízeséssel és a barlangszerű alagút, miként a szigeten elhelyezett gótikus műromok is.

Az üvegházi gyönyörű kertjüket az 1880-as években az országos kertészeti kiállításokon több oklevéllel ismerték el.

Vigyázó Ferenc nem alapított családot, és 1928. július végén elhunyt; az elhanyagolt vácrátóti kastélypark a Magyar Tudományos Akadémia tulajdonába került, de az Akadémia nem vállalkozott fenntartására, ezért a köteles rész fejében visszaadta azt Vigyázó Sándor unokájának, Bolza Mariettának, miután Bolzáék sikeresen megtámadták a végrendeletet. Gróf Zichy Domokosné Bolza Marietta 1936 szeptemberében Debreczeni Sándor pesti ügyvédnek adta el a kastélyt és a parkot. Az új tulajdonosok kezében az értékes növénygyönyörű kertek tönkrementek. A pusztuló fenyegetést kivágták, helyette 11 kataszteri holdon gyümölcsösöt telepítettek. Az 1930-as évek végén rossznak ítélt állaga miatt lebontották a kastélyt is, és helyére a ma is látható udvarházszerű épületet emelték.

A mai botanikus kert alapjait Péntes Antal rakta le. 1952. január 1-jén az állomást a Magyar Tudományos Akadémia vette át, és megalapította az MTA Botanikai Kutatóintézetét. A múlt században készült kerttervet felhasználva helyreállították az eredeti úthálózatot, kivágták a gyomfákat és bozótot, nagyarányú szaporításba kezdtek a több évtizede pusztuló növényzet pótlására.

***Ha sikerül megtalálnod a helyed a hegy világában, csodálatos ajándékokkal fog elhalmozni:***

***a zord sziklák helyett természet alkotta gyönyörű szobrokat fogsz látni,  
zuzmós-mohás kövek között csörgedez friss patakokat, zúgó vízeséseket,  
a völgyekben virágzó réteket!***

***Az égen a felhők csak neked játszanak majd, neked öltenek furcsa alakzatokat.***

***Sőt, a zerge is csak neked pózol a sziklán!***

„...élj, s mozogj, hogy életet ne urj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

### **A zsiráfapa**

*Rabindranath Tagore*

A kisziráf apja így szól:  
 ..... "Gyerek, ahogy nézem  
 tested, szeretetem elszáll,  
 ..... s majd megöl a szégyen.

Elöl órjás nyurga,  
 ..... hátulról meg kurta;  
 járn-kelni hogy tud  
 ..... ilyen furcsa forma?"  
 A gyerek meg: "Magadra  
 ..... próbálj papa nézni,  
 hogy anyukám miért szeret,  
 ..... ésszel fel nem érni."

### **Aszú**

*Galyasi Miklós*

„Újborral t rd hát a vidám barátot.  
 Könny öröme l rét igyál.  
 De ha az els dér szívedre szállott  
 Békülj egy korty aszú mámorán.”

## **Mit tehetünk környezetünk védelmében?**

*Néhány apróság, amit, ha megteszünk, mi is hozzájárulunk egy kicsi a környezetünk védelméért: pl. kapcsoljuk le a villanyt, ha nincs rá szükségünk, inkább húzzuk ki, mint hogy csak egyszerűen kikapcsoljuk az elektronikai eszközöket, ne folyassuk feleslegesen a vizet, ha fogat mosunk. Ezek olyan semmiségek, amikért nem érezzük magunkat hibásnak, mégis többmilliárd ember esetében a számok már meghatározóak.*

*Ha odafigyelünk a fogyasztásunkra, megóvjunk bolygónk készleteit is!*

*A műanyagzacskók évente madarak, halak és más állatfajok ezreinek halálát okozzák! Az eldobott zacskók ugyanis a szél által nagy utat is bejárhatnak, a belegabalyodó állatokat pedig megfojtják! Ráadásul a műanyag köztudottan nehezen bomlik, ezért használjunk vásárláskor papírzacskót, de még jobb, ha vászontáskába pakolunk.*

*Gyűjtsük a hulladékot szelektíven!*

*A szelektív hulladékgyűjtéssel könnyebben feldolgozható a szemét, és jobban megoldható az újrahasznosítás is.*

*Ne használjunk sprayt!*

*A dezodorokat freon gáz hajtja, ami kifejezetten káros a sztratoszférára.*

*Vásároljunk hazai termékeket!*

*Ha az itthon megtermelt élelmiszerekből választunk, elkerüljük a szállítással és a tartósítással járó, környezetszennyező eljárásokat.*

*Ne pazaroljunk!*

*Rengeteg élelmiszert dobunk ki hétről hétre, holott közel egymilliárd ember éhezik a Földön és az el nem fogyasztott élelmiszerek miatt feleslegesen ölnék le állatokat. Inkább vásároljunk kevesebb élelmiszert ahelyett, hogy a kidobjuk!*

*A zöldséget, gyümölcsöt ne dobjuk ki, hanem komposztáljuk például a kert végében!*

*Járjunk biciklivel!*

*Ha megoldható, autó helyett inkább közlekedjünk biciklivel a melegebb évszakokban. A fosszilis anyagok ugyanis nagyon károsak a légkörre, égetésükkor pedig savas eső formájában hullnak vissza a földre, kárt téve a növényzetben és az élővilágban.*

Amennyiben Ön személyi jövedelemadójának 1%-ával egyesületünk tevékenységét kívánja támogatni, az alábbi nevet és adószámot jelölje meg az adóbevallásában:

**„HÓD” Honismereti Túraegylet**  
közhasznú szervezet

MTE Szentendrei Osztálya

**186 – 60207 – 2 – 13**

Ahhoz, hogy a rendelkezése teljesíthet legyen, a nyilatkozaton a kedvezményezett adószámát, a borítékon az Ön nevét, lakcímét és az adóazonosító jelét pontosan tüntesse fel.

A „HÓD” Honismereti Túraegylet  
közhasznú szervezet  
MTE Szentendrei Osztálya

**köszönetét fejezi ki**

mindazon személyeknek, akik az el z évek **SZJA 1%** - át az Egylet részére ajánlották fel.  
Az eddig felajánlott összegeket a „HÓD” HTE khsz turistaút karbantartási munkák költségeire, valamint Mikulás – túra költségeire fordította.

TÁMOGATÓINKNAK KÖSZÖNJÜK!  
**TÁMOGATÓINKNAK KÖSZÖNJÜK!**