



„HÓD” HONISMERETI TÚRAEGYLET

közhasznú szervezet
MTE SZENTENDREI OSZTÁLYA

☒ H – 2000 Szentendre, Halász u. 1.

☒ H – 2001 Szentendre, Pf. 188.

drótposta beckhod@t-online.hu

honlap www.hodhte.hu

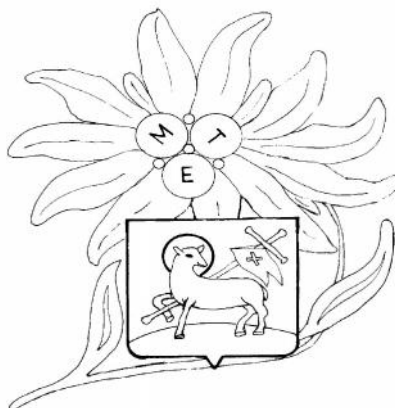
www.kohegyihaz.hu



„.....élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

Adószám: 186 60207 – 1 – 13

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”



MTE Szentendrei Osztálya

TÚRAPROGRAM

2015

2014. évi munkánkhoz és programjainkhoz segítséget és anyagi támogatást nyújtottak:

A 2014. évi turistaútvonalak- és jelzések karbantartásához támogatást nyújtott:

☺ **Pilisi Parkerd Zrt:** Hulladékgyűjtéshez szemeteszsákok;

A 2015. évi **Túra**program –ot összeállította: **Beck László**

nyomdai munka: **TONET JET Bt.** (Szentendre)

Szentendre, 2014. 11. 11.

Cím: **„HÓD” Honismereti Túraegylet („HÓD” HTE khsz)**
közhasznú szervezet
MTE Szentendrei Osztálya
Szentendre, Halász u. 1.
H – 2000

Postacím: Szentendre, Pf. 188
H – 2001

Drótposta: beckhod@t-online.hu

Adószám 18660207 – 1 – 13

Számlaszám: Dunakanyar Takarékszövetkezet
64700076 – 10015177

Honlap www.hodhte.hu

Menedékházunk

Szentendre – K hegy „Czibulka János” Menedékház

Üzemeltet **„HÓD” HTE khsz**

Gondnok: Schramkó Péter

Telefon 06/26 – 718 – 216

Honlap www.kohegyihaz.hu

MTE Menedékház

báró Eötvös Loránd Menedékház

2098 Pilisszentkereszt – Dobogók , Téry Ödön út 26.

Telefon 06/26 – 347 – 534

MTE honlap Magyar Turista Egyesület
www.magyarduristaegyesulet.hu

„A látóhatár, amit az ember szeme megpillant, sosem a végső part, mert ezen a látóhatáron túl van még egy másik, azután egy következő , mindvégig”.

/Flaubert/

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

„HÓD” HTE khsz f tevékenysége a **táboroztatás** (vízi-, és kerékpártábor) és **honismereti kerékpártúrázás** szervezése, rendezése, valamint **Menedékház** üzemeltetése és turista útvonalak karbantartása. Az egyes tevékenyen részt vesz a Visegrádi-hegység **jelzett turista útjainak** és erdei **létesítményeinek** (es beállók, erdei padok, asztalok) karbantartásában, felújításában.

A egyes egész éves túrázási lehet séget kínál mindazok számára, akik az erd k, mez k, hegyek, vizek, vízpartok csendje mellett szeretik a mindig megújuló természet szépségét, szeretnék megismerni hazánk évezredes múltját, történelmi, építészeti nevezetességeit.

Az egyes els sorban a **családok túráztatására** fordít nagy gondot azzal, hogy havonta legalább egyszer és az évszaknak megfelelő en olyan túrákat szervez, amelyeken a **kisgyerekes családok** is részt tudnak venni, térítésmentesen biztosítva a gyerekek részére a túrához szükséges **biztonsági felszereléseket** is (kerékpáros gyerekülés, fejtéd sisak, ment mellény, sátor).

Ebben az évben a már hagyománnyá vált tavaszi evez stúra helyszíne: Fekete-Körös

Az el z években szervezett családi kerékpártábor tapasztalatai alapján a 2015. évben is szervezünk **családos kerékpártábort**, helyszíne: **rség**. A tábor idején megismerkedhetünk **az rségi Nemzeti Park** növény- és állatvilágával, népi építészetével, történelmi múltjával is, látogatást teszünk természetesen a **Rába-völgyében**, illetve megkerüljük a „Hármas-határt” is (Ausztria – Szlovénia – Magyarország).

A tábor várható időpontja: **2015. augusztus 08. – 15.**

Tovább folytatjuk a kisvasúti túramozgalmat, amelynek keretében most is felkeresünk kerékpáros- és gyalogtúrával az országon belül (és a határon túli magyar területeken) egy még meglév és üzemel kisvasutat. Terveink szerint idén a **Kemencei** és a **Börzsönyi Kisvasúttal** ismerkedhetünk meg.

A Pilisben található néhány középkori kolostorrom, amelyek meglátogatásával igyekszünk megismerni régmúltunk, történelmünk egy darabkáját.

A 70-es, 80-as években Budapest légvédelmére „szupertitkos” rakétabázisokat telepítettek (mintegy 14 helyre, un. „Budapest gy r ”). Ezek közül els sorban a Pilisben telepített, és 1994-ben végleg elhagyott bázisokat nézzük meg (Pilis-tet – 756 m, Lom-hegy – 589 m, Urak asztala – 593 m és Zsámbék).

Az el z években nagy sikere volt az Erdélybe szervezett és vezetett kerékpáros/gyalogos (Torockó, Pádis, Kalotaszeg, Hargita és Gyimes) túráknak. Ebben az évben a Háromszékbe szervezünk gyalog- és kerékpártúrát.

Tovább folytatjuk a Visegrádi-hegységben a turistautak **felújítását, karbantartását**, a város 4 tanösvényének útvonaljelzéseinek gondozását (várhatóan az OKT Visegrádi-hegységen áthúzódó szakaszának teljes felújításával, valamint a Szentendre – K hegy „Czibulka János” Menedékház **üzemeltetésével** kapcsolatos feladatait).

A túrák általában **nyitottak** mindazok számára, akik tudomásul veszik az együtt túrázás alapvet íratlan szabályait, de különösen a „HÓD” HTE és a MTE szimbólumvirágával, a havasi gyopárral jelzett túrák.

Kérünk minden sportolni, túrázni szándékozó személyt, éljen a **TÚRAPROGRAM** – ban felkínált túrázási lehet ségekkel.

Jó túrázást, sportolást, jó időt és jó hangulatú, élményekben gazdag túrázást kívánnak a túravezetők!

A „HÓD” Honismereti Túraegyesület az igényekhez igazodva a változtatás jogát fenntartja!

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

A túrán való részvétel lehet ségei és kedvezmények

A felszerelést igényl vízitúrák (hajó, evez , ment mellény) és a kedvezményeket biztosító (utazás, szállás, szállítás) gyalog- és kerékpártúrák esetén a „HÓD” HTE tagság a nagy érték felszerelési tárgyak igénybevétele miatt feltétlen **szükséges**.

Az egyesület az elmúlt évek során vásárolt és használatba kiadott **felszerelési tárgyakat** – gyermek-kerékpárülés, fejtvéd sisak, ment mellény, sátor, kerékpártáska, evez , kajak, kenu, stb. – leltárba vette. A felszerelési tárgyakat **hosszabb id re csak az egyesületi tagdíjat fizet személyek használhatják**, emellett lehet ség van egy-egy túrán a felszerelések díjmentes használatára vendégek részére is (az igényt minden esetben a túra el tt kérjük jelezni a túra vezető jénél).

Az egyesület által használatra átadott felszerelési tárgyakért a használó teljes anyagi fele sséggel tartozik, azt köteles meg rizni, állagára, használható állapotára vigyázni. Amennyiben a használó gyermek a felszerelési tárgyat kin tte vagy használója továbbra már nem tart igényt rá, kérjük a felszerelési tárgyat, a nyilvántartást vezető személy részére visszaszolgáltatni.

A költségeket igényl túráknál feltüntetjük a túra várható önköltségét, amely általában az útiköltséget, szállásdíjat, szállítási díjat, hajóbérleti díjat, múzeumi belép t, stb. tartalmaz (étkezési költséget csak a jelölt túrákon). Az egyesület ebb l a költségb l anyagi lehet ségeihez mérten – ez mindig az elmúlt id szak pályázataira és a vállalt karbantartási feladatok elvégzéséért kapott pénzüsszegek függvénye – az egyesületi tagok részére – esetenként vendégek részére is – 10-50% részvételi költségkedvezményt biztosít.

A túra vezető k a túrákat minden anyagi ellenszolgáltatás nélkül szervezik és vezetik.

A többnapos túrán való részvétel alapvet **feltétele a túrára jelentkezés**, illetve a feltüntetett **el leg befizetése** a megadott határid ig. Ez els sorban a szállásfoglalás és megrendelés miatt fontos. A megadott határid után jelentkez k a túrán való részvételét garantálni nem tudjuk, illetve a jelentkezés és az el leg befizetése után visszalép k részére az el leget az egyesület **nem téríti vissza**.

*Kérünk mindenkit, hogy nagy körültekintéssel és átgondolással jelentkezzen a túrákra, mert el leg visszafizetésére lehet ség **NINCS!***

A egyesület tagja a **Magyar Természetjáró Szövetségnek** és a **Magyar Turista Egyesületnek**. A szövetségi tagdíjat fizet személyek részére a kedvezmények (részletesen lásd alább):
 a programban szerepl túrán való részvétel során baleset- és felszerelés biztosítás;
 a szövetség menedékházaiban 10-20%-os szállásdíj kedvezmény a tagsági viszonyral rendelkező személyek részére (az adott évre érvényesített igazolvány felmutatása mellett);
 kedvezményes múzeumi belép k, kedvezményes turista felszerelési vásárlási lehet ség;
 (MTSZ kártya igénylése esetén mintegy 150 féle kedvezmény).

A **MTE** menedékházai:

Dobogók , báró Eötvös Lóránd Menedékház: **MTE** (06/26 – 347 – 534);
 Szentendre – K hegy „Czibulka János” Menedékház: „HÓD” HTE khsz (06/26 – 718 – 216);
(MTE Szentendrei Osztály);

A 2015. évben is folytatjuk a tizennégy évvel ezel tt elkezdett Szentendre vonzásokörzetében található jelzett turistautak felújítását. Az el z években pályázatokon kaptunk anyagi segítséget az általunk felügyelt területen a **kijelölt turistautak karbantartására**. Ez a támogatás 2015. év végéig arra kötelez bennünket, hogy minden évben folyamatosan felügyeljük az utakat. Ezen útvonalak bejárása, karbantartása egy-egy túrával összekötve, kiemelten szerepelnek az éves programban. Tavasszal els sorban a Visegrádi-hegységben található Országos Kéktúra útvonal jelzéseit (K) újítjuk fel Dobogók t l Visegrádig.

Ebben az évben különös gondot fordítunk az újra felfedezett **Sándor-forrás** rendbetételére.

Az egyesület tagjaitól elvárható kívánalom, hogy az éves programban feltüntetett technikai napokon legalább évente négyszer – tavasszal és sszel 2-2 nap – részt vegyenek az Egyesület által vállalt munkák, feladatok elvégzésében (jelzett turistaútvonal karbantartás). Ezek a vállalt feladatok minden feln tt számára elvégezhet munkák. Szakmai hozzáértést kívánó feladatok elvégzéséhez az Egyesület minden esetben irányító személyt biztosít.

Az egyesület éppen aktuális programjai olvashatók a www.hodhte.hu honlapon

A Magyar Turista Egyesület – mint erny szervezet – honlapja: www.magarturistaegyesulet.hu

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

A **Magyar Természetjáró Szövetség** kártyás igazolványt vezetett be, amelyek a kártya tulajdonosát egyéb kedvezmények igénybevételére is jogosítják (közel 150 elfogadó helyen).

Az alapkártyás igazolvány kiváltása 2014. évtől díjmentes, de aki túravezetői képesítéssel rendelkezik 500,-Ft befizetése ellenében kérhet ún. „nevesített” kártyát.

Tagsági igazolványok válthatók, érvényesíthetők az egész éves tagsági díj befizetésével az alábbiak szerint:

„HÓD” HTE tagdíjak	felnt	3 000,-
	nyugdíjas	1 600,-
	gyerek (18 év alatt)	1 300,-

Tagdíjfizetés: a márciusi, áprilisi technikai napokon, illetve túranapokon lehetséges!

Magyar Turista Egyesület tagdíjai (a „HÓD” HTE tagdíja tartalmazza):

felnt	1 000,-
gyerek	18 éves korig térítésmentes

Magyar Természetjáró Szövetség tagdíjai

Az éves tagdíjat a „HÓD” HTE fizeti.



A túráról felvilágosítást a túra vezetőjétől az alábbi címen, elérhető módon lehet kérni:

Ábrahám Anna és Attila	2000 Szentendre, Bükös-part 68/B.	+36/26 318 509
Balázs György	2000 Szentendre, Stéger köz 13.	+36/26 310 090
Beck László	2000 Szentendre, Széchenyi István tér 33.	+36/30 544 4873
Munkácsi Tiborné	1034 Budapest, Es u. 10.	+36/1 388 5921
Szöllősi Ferenc	2000 Szentendre, Naspolya u. 3.	+36/26 314 800
Tóth Antal	1065 Budapest, Nagymező u. 32.	+36/1 311 7041
Tombor Géza	1239 Budapest, Rianás u. 27.	+36/20 931 8247
Tombor Zsuzsa	1239 Budapest, Rianás u. 27.	+36/20 253 5188

Balázs György	drótposta	tar.katalin@scope.co.hu
Beck László	”	beckhod@t-online.hu
Börzsei Ádám	”	borzsei.adam@tmarkt.hu
Sallai Csilla	”	sallaisarusi@gmail.hu
Tombor Géza	”	geza.tombor@t-online.hu
Tombor Zsuzsa	”	tomborzsu@t-online.hu
Tóth Antal	”	toth.antal@mng.hu
Szaszkó Levente	”	stiedl.eva@gmail.com

FIGYELEM!

14 év alatti gyerekek csak szülői felügyelettel, és kísérettel vehetnek részt a túrákon!

Reméljük, hogy túráink a természet megismerésének, megszeretésének és egy jó baráti kapcsolat kialakításának lesznek elindítói.

Jó egészséget, jó időt és jó hangulatú, élményekben gazdag túrázást kívánunk a túravezetőknek.



Technikai napok

(lásd a „Túraprogram” – ban is!)

Március 7.	Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás Dobogók – K ris-rét (K)	(4 km)
Március 14.	Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás K ris-rét – Pilisszentlászló (K)	(5 km)
Március 21.	Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás Pilisszentlászló – Pálócki-rét (K)	(4 km)
Április 4.	Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás Pálócki-rét – Borjúf (K)	(5 km)
Április 18.	Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás Nagy-Villám parkoló – Visegrád KOMP (K)	(5 km)
Szeptember 12.	Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás Prédikálószték – Hármashatár (P▲)	(4 km)
Szeptember 26.	Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás Hármashatár – Király-kút (P▲)	(3 km)
Október 10.	Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás Lom-hegyi-nyereg – Sikáros, K ris-rét (P)	(4 km)
Október 31.	Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás Sikáros, K ris-rét – Király-kút (P)	(2 km)

A technikai – munkanapokon a részvétel nem kötelező, de az egyesület tagjai részére legalább négy nap (2 – 2 nap tavasszal és ősszel) ledolgozása ajánlott.

Az elmúlt években a munka végzéséhez a szükséges anyagi feltételeket (szerszámok, festék, ecset, irányjelző táblák, illetve az útiköltség egy részét) a „HÓD” HTE (MTE Szentendrei Osztálya, a Szemeticszakszolgálat a Pilisi Parkerdő Zrt. biztosította.

„HÓD” Honismereti Túraegylet

közhasznú szervezet

MTE Szentendrei Osztálya

186 – 60207 – 1 – 13

Ahhoz, hogy a rendelkezése teljesíthető legyen, a nyilatkozaton a kedvezményezett adószámát, a borítékon az Ön nevét, lakcímét és az adóazonosító jelét pontosan tüntesse fel.

„...élj, s mozogj, hogy életet ne urj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Ismét eltelt egy esztendő, sok örömmel, sok túrával, közben sok nehézséggel küzdve, de átvészeltük a gondokat, bajokat. A természet adta örömeik segítettek a túlélésben: az erd szépsége, a fák susogása, a föld és a növények illata, a magyar táj utolérhetetlen hangulata, és nem utolsósorban az a közösségi érzés, hogy barátainkkal, túratársainkkal együtt élvezhettük a természet csodáit.

A természetét, mely körülvesz és kiszolgál bennünket, melyben élünk, és amit védeni, az utókornak meg rizni kötelességünk.

A túrára szeretettel várunk minden túratársat, gyermekeket, fiatalokat, id seket és családokat, korhatár nélkül, hiszen túrázni együtt jó igazán!

2015

BOLDOG ÚJ ÉVET!

JANUÁR

Január 3.

Családos bejgliéget gyalogtúra

A MTE Szentendrei és Pomázi Osztályokkal közös szervezésben



Visegrádi-hegység

Pomáz (Z, Z▲) – Janda Vilmos kh. (S+) – Lajos-forrás (S) – K hegy (Z)
– János-forrás (Z) – Pomáz

Túratáv : 15 km
Túravezet : Tombor Géza és Pásztor Lajos
Találkozó : 9:00 - kor Pomáz F tér



Január 17.

Családos madáretet gyalogtúra

Madáreleség: napraforgó, köles



Budai-hegység

Budaörs (P) – Farkas-hegy (P) – KFKI (P■) – Kakukk-hegy (P■) – Rupp-hegy

Túratáv : 8 km
Túravezet : Beck László
Találkozó : 9:00 - kor Móricz Zs. körtér
Költségek : 1 200,-Ft/f

Január 24.– 25.

Családi sítúra

Bükk

Bánkút

8 sípálya – 7 felvonó

Szervez : Tombor Géza

A program kés bb kerül összeállításra és meghirdetésre

Január 31.

Családos gyalogtúra

Közepesen nehéz túra



Pilis

Két-bükkfa-nyereg (Z+) – Simon halála – Pilis-tet (katonai bázis, Z▲, Z, P)
– Szent Özséb kilátó – Pilisszentkereszt

Túratáv : 12 km
Túravezet : Tombor Zsuzsa
Találkozó : 9:40
Költségek : 800,-Ft/f

A „HÓD” Honismereti Túraegylet az igényekhez igazodva a változtatás jogát fenntartja!

FEBRUÁR

Február 14. **Családos gyalogtúra**

Könny séta



Budai-hegység

Budaörs (P+) – Repülés emlékm (P) – Végvári-szikla (P) – Makkosmária

Túratáv	:	10 km
Túravezet	:	Beck László
Találkozó	:	8:45 óra – kor Móricz Zs. körtér, 40-es kékbusz
Költségek	:	1 000,-Ft/f

Február 21. **Családi sítúra** **Mátra**

Mátraszentistván

4 km sípálya – 6 felvonó

Szervez : Tombor Géza

A program kés bb kerül összeállításra és meghirdetésre

Február 28. **Téli vadvízi evezés**



Hévíz-patak

Hévíz – Fenékpusztá

Túratáv	:	10 km
Túravezet	:	Tombor Géza
Jelentkezés	:	január 3. (el jelentkezés elvárható kívánalom)
Költségek	:	6 000,- (hajóbérlés + utazás)

Március

Március 7. **Technikai nap** – Turistaújtjelzés karbantartás

Lásd: Technikai napok



Dobogók – K ris-rét (K) 4 km

Találkozó	:	8:40 – kor Pomáz, VOLÁN (vissza: óra 55')
Szervez	:	Ábrahám Gyula
Felel s	:	Ábrahám Anna

Március 8. **Országos kéktúra kerékpárral**

(nehéz hegyi terep)



Pilis

Feny gyöngye – Hármashatár-hegy – Kevélyek – Csobánka

Túratáv	:	16 km
Túravezet	:	Beck László
Találkozó	:	A program kés bb kerül kiírásra
Költség	:	(útiköltség)



**A természet köztisztasági hivatala szelektív.
Nehezen bomló, természetidegen hulladékot
ne hagyj a természetben.**

Ha ki tudtad vinni, a következő hulladékgyjt ig még elviheted!

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Március 14.

Technikai nap – Turistaújtjelzés karbantartás

Lásd: *Technikai napok*



Pilisszentlászló – K ris-rét (K) 5 km

Találkozó : 8:45 – kor Szentendre, VOLÁN (vissza: óra 35')

Szervez : Stidl Éva

Felel s : Szaszko levente

Március 15.

Országos kéktúra kerékpárral

(nehéz hegyi terep)



Mátra

Gyöngyös – Mátraháza – Kékes-tet – Sirok – Eger

Túratáv : 55 km

Túravezet : Tombor Géza

Találkozó : A program kés bb kerül kiírásra

Költség : (útiköltség)

Március 21.

Technikai nap – Turistaújtjelzés karbantartás

Lásd: *Technikai napok*



Pilisszentlászló – Pálócki-rét (K) 4 km

Találkozó : 8:45 – kor Szentendre, VOLÁN (vissza: óra 35')

Szervez : Sallai Csilla

Felel s : Sarusi Kiss Krisztina

Március 22.

Családos kerékpártúra

Formába lendít bemelegítés, könny , családos kerekezés



Dunakanyar, Szentendrei-sziget

Szentendre – Határcsárda – Szigetmonostor – Tahí – Kisoroszi – Sziget É-i csúcs – Pásztor-kert – Váci RÉV – Surány – Szentendre

Túratáv : 45 km

Túravezet : Beck László

Találkozó : 10:00 – kor Szentendre, HÉV állomás

Költség : 1 200,-Ft

Figyelem! a túrához feln ttek részére a F városi Vízm vek engedélye szükséges



Március 28.

Tavaszi gyalogtúra

Közepesen nehéz túra



Magas – Tátra

Téry menedékház (2015 m)

Ótátrafüred (Stary Smokovec) Tarajka (Hrebienok) – Téry ház – Ótátrafüred

Túratáv : 15 km

Szintemelkedés: 750 m (fel – le)

Túravezet : Tombor Géza

Találkozó : 5:00 H sök tere

Költségek : 10 000,-Ft/f

„Mond meg, mivel töltöd az id d, s megmondom, ki vagy!”

/Andersen/

Április

Április 4.

Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás, festés felújítás

Lásd: *Technikai napok*



Pálócki-rét – Borjúf (K) 5 km

Találkozó : 9:00 – kor Szentendre, HÉV végállomás

Szervező : Beck László

Felelős : Csontos Fanni

Április 5.

Kerékpártúra

(nehéz, hegyi – erdei terep, csak gyakorlott kerekeseknek)

Börzsönyi Kisvasút



Szentendrei – sziget, Börzsöny

Szob – Márianosztra – Kóspallag – Kisinóci th. – Királyrét – Kismaros – Verce

– Vác – Tahi – Szentendre

Túratáv : 60 km

Túravezető : Beck László

Költség : 1 500,-Ft

Április 18.

Technikai nap – Turistaútjelzés karbantartás, festés felújítás

Lásd: *Technikai napok*



Nagy-Villám parkoló – Visegrád, Komp (K) 5 km

Szervező : Ábrahám Anna

Felelős : Ábrahám Attila

Április 25.

Családos kerékpártúra

Medvehagyma – túra

(közepesen nehéz hegyi terep)



Gerecse

Szárliget – Tardos – Vértestolna – Tarján – Tatabánya

Túratáv : 45 km

Túravezető : Beck László

Költség : 1 500,-Ft (MÁV)

A növényismertető és a távcs ne maradjon otthon!



M Á J U S

Április 30. –

Május 2.

Vízitúra

(közepesen nehéz, csak gyakorlott vizenjáróknak)



Fekete-Körös

Útvonal : Köröstárkány (Erdély) – Békés

Túravezető : Balázs György

Költség : 23 000,- (hajóbérlés + Békés – Belényes utazás)

Előfizetés : 5 000,-Ft/f (jelentkezéskor).

Szállás : saját sátor

Távolság : 150 km



**„Már itt van a május, a fák rügyesek,
üljön csak a házban a gondba-veszett...”**

/Geibel/

Május 9.

Családos kerékpártúra*Dunai – nagykör**(közepesen nehéz kerekezés)***Szentendrei – sziget**Szentendre – Tahí – Vác – Szőlősgazda – Göd – Dunakeszi –
– Megyeri híd – Duna-part – Szentendre

Túratáv	:	55 km
Túravezet	:	Ábrahám Anna
Jelentkezés	:	március 8. – ig
Költség	:	1 000,-Ft



Május 16.

Növényismertet családok kerékpártúra*Király – út (új kijelölés hegyi-erdei kerékpárút)***Pilis**

Tahí (Z) – Etetősi-rét (K+) – Visegrád – Dunabogdány – Leányfalu – Szentendre

Túratáv	:	45 km
Túravezet	:	Beck László
Találkozó	:	8:30 – kor Szentendre HÉV áll.

Növényismertet t és fényképez gépet hozzál!

Május 22. – 25.

Családos gyalogtúra – Pünkösdi túra*Szlovák Paradicsom***Hernád – áttörés***Hrabusice (Káposztafalva)*

Túratáv	:	napi 5 - 8 km
Túravezet	:	Tombor Géza
Jelentkezés	:	április 25. – ig (el jelentkezés kötelez)
El leg	:	5 000,-Ft/f
Költség	:	30 000,-Ft/f (utazás + szállás + belép k)
Szállás	:	



Május 30.

Magas – Tátra*Közepesen nehéz hegyi túra***Elüls – Szolizskó (2117 m)**

Csorba-tó – Szolizskó menedékház (1830 m) – Elüls -Szolizskó – Csorba-tó

Túratáv	:	10 km
Túravezet	:	Tombor Géza és Tombor Zsuzsa
Találkozó	:	5:00 H sők tere
Szintemelkedés:	:	770 m (fel – le)
Költség	:	11 000,-Ft

Június

Június 13.

Cserhát*(közepesen nehéz, kerekezés)***Vankóné Dudás Juli Emlékház**

Aszód – Galgamácsa – Vác – Dunakeszi – Megyeri híd – Szentendre

Túratáv	:	75 km
Túravezet	:	Tombor Géza és Zsuzsa
Jelentkezés	:	május 12. – ig (kötelez jelentkezés)
Költség	:	3 000,-Ft/f

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Június 20. – 26. Országos kéktúra kerékpárral

(közepesen nehéz hegyi terep)



Rockenbauer Pál Dél-Dunántúli Kéktúra

Írottk – Ják – Kondorfa – riszentpéter - Zalaöv

Túratáv : ≈ 140 km
Túravezet : Beck László
Költség : 15 000,-Ft



Július

Július 11.

Családos kerékpártúra

Pilisi tekergés

(közepesen nehéz hegyi terep)



Esztergom – Strázsa-hegy – Csobánka – Szentendre

Esztergom – Strázsa-hegy – Sátork puszta – Kesztlőc – Klastrompuszta
– Pilisszántó – Csobánka – Pomáz – Szentendre

Túratáv : 55 km
Túravezet : Tombor Zsuzsa
Költség : 1 000,-Ft

Július 18.

Magas – Tátra

Közepesen nehéz hegyi túra



Kis-nyereg hágó (2372 m)

Ótátrafüred – Óriás-vízesés (1340 m) – Téry menedékház (2015 m)
– Kis-nyereg hágó – Téry menedékház – Ótátrafüred

Túratáv : 18 km
Túravezet : Tombor Géza
Találkozó : 5:00 H sők tere
Szintemelkedés: 1340 m (fel – le)
Költség : 11 000,-Ft

Július 25. –

Augusztus 1.

Erdély

Gyalogtúra a Háromszéki – havasokban

(közepesen nehéz gyalogtúra)



Háromszéki – havasok

Brassó – Sepsiszentgyörgy – Kézdivásárhely – Kovászna

Túratáv : napi kb. 15 – 20 km
Túravezet : Beck László
Jelentkezés : május 10. – ig (el jelentkezés elvárható)
El leg : 10 000,-Ft).
Költség : 50 000,- (utazás + szállás + étkezés)

A természet köztisztasági hivatala szelektív.

**Nehezen bomló, természetidegen hulladékot
ne hagyj a természetben.**

Ha ki tudtad vinni, a következő hulladékgyjt ig még elviheted!

Augusztus

Augusztus 8. **Családos kerékpártábor** – 15. (külön Táborprogram szerint)



rség

riszentpéter – Szalaf – Farkasfa – Fes szölnök – Kétvölgy	
Túratáv	: napi kb. 25 – 55 km
Táborszervez	: Varga Vera
Jelentkezés	: július 12. – ig (kötelez jelentkezés)
El leg	: 5 000,-Ft).
Költség	: 15 000,- (utazás + szállás + étkezés)
Étkezés	: naponta közös f zés
Szállás	: saját sátorban



Augusztus 15. **Magas – Tátra** *Közepesen nehéz hegyi túra*



Rovátka – hágó (2288 m)

Ótátrafüred – Rovátka-hágó – Lengyel-nyereg (2200 m) – Kis-nyereg	
Túratáv	: 20 km
Túravezet	: Tombor Géza és Beck László
Találkozó	: 5:00 H sök tere
Szintemelkedés:	: 1200 m fel – 1450 m le
Költség	: 11 000,-Ft

Augusztus 20. **Családos kerékpártúra** – 23. *Könny , családos tekerés*



Duna – Tisza köze

Kecskemét – Bugac – Soltvadkert – Kiskunmajsa – Tompa	
Túratáv	: 160 km
Túravezet	: Beck László
Jelentkezés	: július 14. – ig (elvárható el jelentkezés).
Költség	: 15 000,-Ft (utazás + kerékpárszállítás + szállás)
El leg	: 5 000,-Ft a jelentkezéskor



Bugac

Szeptember

Szeptember 5. **VII. Pilis Teker** Szentendrei Önkormányzat szervezése



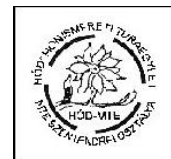
<i>extra kalandtúra</i>	: 65 km
<i>kalandtúra</i>	: 40 km
<i>könny , családos tekerés</i>	: 25 km



Pilis és Visegrádi-hegység

Kerékpáros kalandtúra

Útvonal	:	külön program szerint
Túratáv	:	25/65 km
Jelentkezés	:	kiírás szerint
Nevezési díj	:	800 – 1 500,-Ft
Szervező	:	Beck László



Szeptember 12. Technikai nap – Turistaújtjelzés karbantartás



Újtjelzés felújítás – Elszórt hulladék összegyűjtése

Prédikálószék – Hármashatár (P▲)	(4 km)
Túravezet	: Ábrahám Gyula
Találkozó	: 8:30-kor Szentendre, VOLÁN pu.
Felelős	: Ábrahám Anna

Szeptember 12. Magas – Tátra

Közepesen nehéz hegyi túra



Vörös-torony – hágó (2352 m)

Ótátrafüred – Vöröstorony-hágó – Hosszú-tavi mh (1960 m) – Ótátrafüred

Túratáv	:	20 km
Túravezet	:	Tombor Géza
Találkozó	:	5:00 H sök tere
Szintemelkedés	:	1315 m (fel – le)
Költség	:	11 000,-Ft

Szeptember 19. Kerékpártúra

– 20. (könnyű, hegyi-erdei terep)



„Móri ezerjő” kerékpártúra

Vértesi tekergés

Oroszlány – Pusztavám – Mór – Csókakő – Bodajk – Székesfehérvár

Túratáv	:	160 km
Túravezet	:	Beck László
Találkozó	:	később kerül kijelölésre
Költség	:	10 000,-Ft (utazás, szállás)

Szeptember 26. Technikai nap – Turistaújtjelzés karbantartás



Újtjelzés felújítás – Elszórt hulladék összegyűjtése

Hármashatár – Király-kút (P▲)	(3 km)
Túravezet	: Ábrahám Gyula
Találkozó	: 9:30-kor Szentendre, VOLÁN pu.
Felelős	: Ábrahám Anna

Október

Október 3. Családos kerékpártúra

1848-49 emlékhelyei



Gödöllő – Isaszeg

Szentendre – Megyeri híd – Dunakeszi – Mogyoród – Gödöllő – Máriabesnyő – Isaszeg – Kistarcsa – Fót – Megyeri híd – Szentendre

Túratáv	:	75 km
Túravezet	:	Beck László
Találkozó	:	9:00 – kor Szentendre, HÉV állomás
Költség	:	1 200,-Ft



„...élj, s mozogj, hogy életet ne urj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Október 10. Technikai nap – Turistaújtjelzés karbantartás



Elszórt hulladék összegyűjtése, jelzés felújítás
Lom-hegyi-nyereg – Sikáros, K ris-rét (P) (4 km)
Túravezet : Stiedl Éva – Szaszko Levente
Találkozó : 8:45-kor Szentendre, VOLÁN pu.

Október 17. Családos kerékpártúra

– 18. **Daru – les**
(könnyű családos kerekedés)



Hortobágy

Egyek – Ohat – Hortobágy – Debrecen
Debrecen, Zsuzsi Kisvasút

Túratáv : 65 km
Túravezet : Beck László
Jelentkezés : augusztus 20.-ig (kötelező jelentkezés).
Költségek : 10 000,-Ft (utazás + kerékpárszállítás + szállás)
Előleg : 5 000,-Ft/f



Október 31. Technikai nap – Turistaújtjelzés karbantartás



Elszórt hulladék összegyűjtése, jelzés felújítás
Sikáros, K ris-rét – Király-kút (P) (2 km)
Túravezet : Sallai Csilla és Sarusi Kiss Dorottya
Találkozó : 8:45-kor Szentendre, VOLÁN pu.
Felszólítás : Sallai Csilla

November

November 7. Családos kerékpártúra
(könnyű, családos kerekedés)



Szentendrei-sziget

Szentendre – Tahó – Kisoroszi – Váci-rév – Surány – Horány – Szigetmonostor –
Szentendre

Túratáv : 65 km
Túravezet : Börzsei Ádám
Találkozó : 9:35 – kor Szentendre HÉV végállomás
Költség : 1 000,-Ft

November 14. Gyalogtúra, családos kirándulás
Urak asztala (volt katonai bázis)



Visegrádi – hegység

Pilisszentlászló (P) – Pap-rét – Urak asztala – Ördögmalom vízesés – Visegrád
Túratáv : 15 km
Túravezet : Beck László
Találkozó : 8:45 – kor Szentendre VOLÁN autóbusz áll.
Költség : 800,-Ft

„...az ormokra nem hívják az embert: oda fel kell kapaszkodni.”

/Manet/

„...élj, s mozogj, hogy életet ne unj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

November 28. Családos gyalgtúra Tatai Öreg-tó

Vadlúd sokadalom megfigyelése a páratlanul gazdag madár-paradicsomban



Tatai Öreg-tó

Túratáv	:	8 km
Túravezet	:	Beck László
Találkozó	:	7:00 – kor Bp. Déli pu.
Visszaérkezés:	:	17:40 – kor Bp. Déli pu.
Költség	:	2 000,-Ft (feln tt)



Tata régi f tér

December

December 5. Gyalogos puttonytúra Mikulás – túra

(nem csak gyerekeknek)



Pilis és Visegrádi-hegység

Szentendre (S) – K hegy „Czibulka János” Menedékház – Szentendre
(vagy egészen máshol)

Túratáv	:	10 km
Ajánlott korhatár:	:	1 – 99 év között
Túravezet	:	Minden gyerek
Felel s	:	Iszlai Ágnes
Találkozó	:	9:15 – kor Szentendre, VOLÁN pu.

December 12. Látogatás Máriabesny n a Nagyboldogasszony Bazilikában A „basilica minor” tematikai kiállításai



Túratáv	:	10 km
Túravezet	:	Beck László
Találkozó	:	kés bb kerül kijelölésre
Költségek	:	2 000,-Ft (MÁV + belép)

December 31. SZILVESZTERI gyalgtúra

Pezsg s el -szédeltetés



Pilis

Küls Bécsi út (K) – Pilisborosjen (K) – Teve-sziclák – Csobánka		
Túratáv	:	8 km
Túravezet	:	Beck László
Költség	:	300,-Ft

„...mindig bátrabban megyek el re, amikor nem tudom, hogy mi vár reám.”
/Lermontov/

Jelmagyarázat



Szállás sátorban



Gyalogtúra

- 1: könnyű túra
- 2: közepesen nehéz túra
- 3: nehéz túra



Evez stúra, csak gyakorlott evezősöknek



Evez stúra, könnyű, családi túra



Kerékpártúra, könnyű, családi túra



Kerékpártúra, közepesen nehéz túra



Kerékpártúra, nehéz terep



Ajánlott nyílt túra



Technikai túra

A „HÓD” Honismereti Túraegylet közhasznú szervezet az igényekhez igazodva a változtatás jogát fenntartja!

„...élj, s mozogj, hogy életet ne urj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”

Vándorének

Berda József

Nosza, lendítsd meg magad olyan
légy, mint a csikó s hajrá! fel,
fel a hegyekbe, mind magasabbra!
Csak addig élsz, míg bátorít barangoló
kedved, míg izmaid bírják az iramot egyre
felfelébb; megállás nélkül menni, menni,
csavarogni, hogy élj teli t zzel, s lásd
a vidám világot: csak így menekülhetsz a halál el !!
Öregek, s ti fiatalok – halljátok; el ne
hagyjátok már magatokat; repüljete,
repüljete ki a szabadba, a szabadság ölébe
erre mindig lesz id ! Nincs máshol édesebb,
szerelmesebb pihenés! Otthon gyötr dni mindig,
szoba rabjának lenni? Nincs, nincs ennél
nagyobb büntetés! Inkább nem élni többé, ha
netán megbénulna lábam s tespednem
kellene félhalottként! –
Oh, hegyek, völgyek és erd k végtelen
vonulata: a ti fiatal fiatok vagyok még,
ne hagyjátok megöregedni soha már!

Áprily Lajos: Szeret az erd

Engem az erd véd, s szeret,
Utjaimon erd k kísértek:
Bükkök, gyertyánok, égerek,
Tölgyek. Feny k is. Égig értek.
Most is, hogy visszagondolok
Hajdani erdeim sorára,
A hegy fel l gyönyör en
Zúg bükkös erd nk orgonája
S ha majd mélyebbre költözöm.
Érzéstelen rommá omoltan,
Egy hang közeli l súgja még:
Én is az erd fája voltam.

**Ha sikerül megtalálnod a helyed a hegy világában, csodálatos ajándékokkal fog elhalmozni:
a zord sziklák helyett természet alkotta gyönyör szobrokat fogsz látni,
zuzmós-mohás kövek között csörgedez friss patakokat, zúgó vízeséseket,
a völgyekben virágzó réteket!
Az égen a felh k csak neked játszanak majd, neked öltenek furcsa alakzatokat.
S t, a zerge is csak neked pózol a sziklán!**

„...élj, s mozogj, hogy életet ne urj.”

„Mivel csak vendégek vagyunk a természetben, ennek megfelelően kell viselkednünk.”



Hivatalos helyiség:
V. ker. Alkotmány-utca 3.
Hivatalos órák:
Szerda és péntek 18 – 20 ó.

Szerkeszti, és a kiadásért felel: Dr. Dobiecki Sándor a MTSZ f titkára

A Bölcs -hegyi Döller Antal Kilátótorony avatása

Az idei év első avatóünnepsége április 8.-án zajlott le a Csikóvár csoportjába tartozó Bölcs -hegyen. A Pilis hegység 587 m-es sziklás, erdős ormán épült stílusos nagy kilátóról a szemlélő elé táruló körképben a Duna-mente, a Szentendre-visegrádi hegyvonulat és a Pilisi hegyek csaknem kiemelkedése látható. A tornyot megépít Magyarországi Kárpát Egyesület derék munkát végzett, egyrészt a 17 m magas fedeles kilátótorony – melynek alsó részében ablakos, zárt menedékszobát építettek be – emelésével, másodszer az eddig tilos területbe esett Bölcs hegynek részleges felszabadításával. Az új kilátótorony a Lajos forrásnál kezdődött, az MKE Súlyom Osztálya által készített zöld háromszög útjelzésen, de csak az előző tulajdonosnak, Pilon Vilmosnak, (VIII. Károly-körút 15. Haus-schild cég), eddigelő mindenkor megadott előzetes engedélyével juthatunk fel. A kilátó avatásánál a néhai nógrádvölgyi Döller Antalnak (*helyesen: „poprádvölgyi” – cskl –*), a MKE alapítójának, akiről a tornyot is elnevezték, családja teljes létszámmal megjelent. Az ünnepséget Dr. Neuberger Aladár, történeti Kézvágó Ferenc titkár ismertette. Martos Viktor alelnök ünnepi beszédében megállapította, hogy a kilátótorony folytatása a régi nagy Kárpát Egyesület alkotó készségének. Pilon Vilmos erdő birtokos megért szavakkal üdvözölte a Kárpát Egyesületet. A MTSZ részéről Dr. Zsembery Gyula másodelnök, a Felvidéki Egyesületek Szövetsége nevében Krisch Jenő beszélt, Döller Antal kormányfő tanácsos meghatottan köszönte édesapja emlékének megőrkítését és kedves epizódokat mondott el a néhai Döller nagy közérdek tevékenysége idejéről. A nagy számban megjelent turistaegyesületek és a turistasajtó részéről Horn K. Lajos és Ankner Béla üdvözölték a csonkaszőlő Kárpátistákat és emlékeztek meg Döller Antaltól.

– H. K. L. –

Az 1934-ben a pilisi Bölcs -hegyen épített kilátó Döller Antal viselte nevét, amelyet a terület tulajdonosa 1936-ban elbontatott.



Döller kilátó.

Amennyiben Ön személyi jövedelemadójának 1%-ával egyesületünk tevékenységét kívánja támogatni, az alábbi nevet és adószámot jelölje meg az adóbevallásában:

„HÓD” Honismereti Túraegylet
közhasznú szervezet

MTE Szentendrei Osztálya

186 – 60207 – 1 – 13

Ahhoz, hogy a rendelkezése teljesíthet legyen, a nyilatkozaton a kedvezményezett adószámát, a borítékon az Ön nevét, lakcímét és az adóazonosító jelét pontosan tüntesse fel.

A „HÓD” Honismereti Túraegylet
közhasznú szervezet
MTE Szentendrei Osztálya

köszönetét fejezi ki

mindazon személyeknek, akik az el z évek **SZJA 1%** - át az Egylet részére ajánlották fel.
Az eddig felajánlott összegeket a „HÓD” HTE khsz turistaút karbantartás költségeire, valamint Mikulás – túra költségeire és Szentendre-K hegy „Czibulka János” Menedékház karbantartási munkáira fordította.

TÁMOGATÓINKNAK KÖSZÖNJÜK!
TÁMOGATÓINKNAK KÖSZÖNJÜK!